

牛年到好運到，身體健康最重要

理事長 黃東祥

續任理事長、談本會【願景】

親愛的大埔鄉親：大家好！

轉眼又是台北市大埔縣同鄉會一年一度會員大會暨新春團拜的日子。在送走動盪不安的 2020 鼠年後，讓我們以充滿期待的心，共同迎接金牛報喜的 2021 年。東祥恭賀大家民國 110 年金牛獻瑞！

歲月飛逝，本會自民國 53 年 2 月 23 日成立迄今，屆滿 57 年，誠如貴賓祝賀本會【團結互助揚粵譽】，期許所有大埔鄉親，齊心同德，團結一致，都能夠站在一起共同展現客家硬頸精神，發揚大埔優良文化；尤其長久以來，兩岸四地的大埔人，本著人親土親的客家傳統情誼下，更像兄弟手足般共同打拼。

時光荏苒，轉眼大埔同鄉會成立 57 週年，在歷任理事長卓越領導下，會務運作蒸蒸日上，更為本會奠定雄厚的根基，讓【台北市大埔縣同鄉會】的招牌與國際接軌，得以擔任全球大埔鄉親交流的最佳平臺，蜚譽海內外。

去（109）年是全球疫情嚴峻之年，東祥推展本會會務，幸賴全體理監事及鄉親們相互合作，齊心努力下，更加惕勵自強，持續努力、繼往開來，開枝散葉，

本著大埔人，任勞任怨的精神，推動服務鄉親、造福鄉梓的心願向前邁進。加速提高本會在廣東同鄉社團的地位及發揚大埔文化的能見度，本會理監事們，也一本熱誠盡責，無私無我為鄉親服務的前提下，可謂交出一張亮麗的成績單。

東祥出生台灣，也是第二代大埔子弟，108 年 8 月 12 日惠蒙鄉親厚愛，推選為世界廣東同鄉總會總會長，內心深感責任重大，上任後，乃以兢兢業業的打拚精神，亦設法以總會長身分幫助本會及為海內外大埔鄉親提供服務，希望【大埔人】有更多走上國際大舞台的機會，與全球大埔鄉親廣結善緣，團結互助，發光發熱，弘揚埔譽，並深自期許，在未來還有兩年的大埔縣同鄉會理事長任內，將與本屆理監事，同心協力完成鄉親賦予我的任務。

本會為使會務推展更順暢，分別設置了工程財產管理委員會、財務委員會、活動委員會、入會審查委員會、青年工作委員會、獎學金審查委員會、章程研修委員會及出版委員會等八個委員會，均能正常運作，順利推展工作。

謹就去（109）年積極推動且完成之

會務工作如后：

一、定期召開理監事會議：按照年度工作計畫召開各項會議，必要時，則召開臨時理事會及各工作委員會會議。

二、加強與友會同鄉會間交流：

（一）108 年 12 月初接受廣東省惠州市邀請，組團前往惠州市參加第十屆全球惠州懇親大會及到廣州參觀訪問七天。參訪期間，也遇到多位大埔鄉親，均在惠州所屬的社團及各個階層中表現優異，且互動良好，連結了惠州、大埔同為客家人，表現一家親的情誼。

（二）109 年 3 月 26 日大埔同鄉會理監事代表，出席僑聯總會鄭致毅理事長就職典禮，並與各處主管舉行座談。

（三）109 年 7 月 20 日理事長率鄉親一行 9 員拜會華僑協會總會林齊國理事長及舉行座談。

（四）109 年 8 月 8 日本會理監事受邀參加台北市感恩協進會舉辦之【台灣光復 75 周年慶—向老兵致敬及感恩有您音樂會】。

（五）109 年 10 月 10 日本會接受僑務委員會邀請，參加中華民國 109 年國慶大典。

（六）109 年 3 月 12 日及 11 月 12 日上午，本會理監事暨會員代表，參加世界廣東同鄉會行列，向國父孫中

山先生獻花致敬活動。

三、加強會員福利，服務鄉親：（一）本會自 107 年起，每一季均舉辦會員慶生會，歡迎鄉親回娘家。（二）因疫情關係，取消一日遊，辦理自強活動二日遊一次。（三）大年初六在會館舉行春節團拜活動，加強鄉親聯繫與關懷之情。（四）弔唁辭世會員家屬及親自探慰傷病鄉親。

四、滋養大埔文化的氣息：目前本會之活動除開辦「書法、國畫研習班」外，繼續開設「客語歌謠班」，本會成立合唱團及「大埔茶藝班」，可以隨時蒞臨同鄉會，藉機敘鄉情。

五、本會於 109 年一年來之努力，鄉親有目共睹已具成效，甚獲好評。本屆在第一次會員大會中，選出第 24 屆理監事，使本屆理監事年輕化，已有相當成果，朝加速本會世代交替的重責大任邁進。

東祥企盼本會全體會員，在新的一年里，大家能攜手同心，繼續全力以赴，再造台北市大埔縣同鄉會的新願景，切實為海內外大埔鄉親們提供更好的服務。東祥祝福各位新春快樂，金牛獻瑞、牛年行大運，敬祝大家身體健康，萬事如意，家庭幸福美滿。謝謝大家！

台北市大埔縣同鄉會理事長黃東祥
中華民國 110 年 2 月 28 日

~ 大埔東祥 ~

大謀遠擘聚鄉親，埔茂源流氣象欣；
東渡蓬萊西故土，祥雲北起向南伸。



~ 大埔格明 ~

大知沉穩方圓握，埔地勤耕碩果結；
格致求實通事理，明德循矩運和諧。



~ 大埔海清 ~

大計長謀掌握間，埔耕展拓有名傳；
海學授業結桃李，清霽心凝教術專。



~ 大埔麗鸞 ~

大道遵行勤教育，埔滋化雨沐春風；
麗實按步覺宮內，鸞彩飛旋樹果迎。



~ 大埔建彬 ~

大達守度控資安，埔拓科研與日先；
建業辛勤宏茂業，彬謙有禮握圭言。





~ 大埔啟源 ~

大端設計靈活運，埔地耕耘日夜勤；
啟業基石求穩固，源流溯本見榮欣。



~ 大埔培才 ~

大度周謀遠計成，埔耘基礎見和融；
培積懋業宏圖展，才智雙全茂業興。



~ 大埔冠洋 ~

大任闊行能果斷，埔觀華茂樹成林；
冠絕同列醫壇慶，洋溢專才世譽芬。



~ 大埔昭凡 ~

大千萬象辨分明，埔沃金菱富茂增；
昭徹清明營事業，凡常漸近向成功。



~ 大埔大榮 ~

大局建構枝節謹，埔盛豐和富裕足；
大安基石工穩靠，榮昌積累展鴻圖。

~ 大埔育明 ~

大信專精算道靈，埔出盈利向新興；
育德嚴謹鎗珠握，明理通達穩步行。



~ 大埔慧容 ~

大眾交集成顧問。埔平見茂善連結；
慧心巧運前程創，容載寬宏處事諧。



~ 大埔新能 ~

大福擁抱墾良田，埔上勤耕郁茂添；
新穎忠能求進步，能名科技握時先。



~ 大埔粵新 ~

大欣榮盛安康擁，埔建新基土木興；
粵苑風和迎順泰，新曦輝照路光明。



~ 大埔振宗 ~

大觀鉅細條綱守，埔理紛繁總務專；
振羽飛揚知尺寸，宗心正道善結緣。





~ 大埔龍雲 ~

大順功成能禮讓，埔開見朗有傳承；
龍出話雨親朋聚，雲岫連巒瑞氣昇。



~ 大埔宸優 ~

大有由勤氣運堆，埔欣風志抱福歸；
宸深舍廣功名取，優遠思長穩固隨。



~ 大埔穗雲 ~

大志投軍警備揚，埔風沐浴建聲名；
穗星拜將專才展，雲臥山高嶺上橫。



~ 大埔維禮 ~

大盈知變在人為，埔郁佳賢奮勉隨；
維制監察知進退，禮接待物守遵規。



~ 大埔彗華 ~

大始勤耕得巧妙，埔裁豐茂入亞培；
彗心智敏實績穩，華曜榮欣事業飛。

~ 大埔家麟 ~

大才奮勉啟博學，埔育英華器識結；
家里傳名揚術業，麟駒電掣報連捷。



~ 大埔富妹 ~

大吉見利財源進，埔水滋華善業添；
富守儉樸能立範，妹勤公益有福緣。



~ 大埔奇榮 ~

大報新聞副總編，埔生英士筆如椽；
奇卓見地文章顯，榮志得伸宿願圓。



~ 大埔子才 ~

大處執行知要務，埔連強幹睦鄉親；
子求勦力施分寸，才茂華實展獻新。



藏頭詩：本會法律師顧問余鑑昌律師撰

109 年台北市大埔縣同鄉會 1 月 30 日（年初六）新春團拜集錦

攝影・曾子才



黃東祥理事長致歡迎詞



參加 109 年新春團拜的鄉親



榮譽理事長藍之光先生致賀詞



前常務理事曾重致賀詞



理事長黃東祥偕同理監事代表們新春祭祖



與會嘉賓向鄉親拜年賀新歲



與會嘉賓合影留念



黃東祥理事長主持 109 年台北市大埔縣同鄉會會員大會暨新春團拜



黃東祥理事長在大會中致詞



領獎學金學生及鄉親會員們報到



報到後量完體溫依序進入會場



參加大會的會員鄉親

109 年台北市大埔縣同鄉會第 24 屆第 1 次會員大會暨春節團拜集錦



參加大會的理、監事們



黃東祥理事長頒發博、碩士田家炳先生獎學金



常務監事郭奇榮頒發高中職田家炳先生獎學金



第 24 屆第 1 次理事會議選出理事長及常務理事



曾子才總幹事向參加大會會員說明理、監事選票



第 24 屆監事開票作業



第 24 屆理事開票作業

109 年本會理、監事聯席會及各小組委員會會議圖片集錦



理、監事聯席會後頒發第 24 屆理監事當選證書及合影



理、監事聯席會議



活動、青年組聯席委員會



工程暨財產管理委員會



編輯委員會



會員入會審查委員會



財務委員會



獎學金審查委員會

109 年本會舉辦「台中、苗栗、新竹二日歡樂之旅」圖片集錦



鄉親們在苗栗客家大院合影留念



鄉親們在苗栗龍騰斷橋大合照



鄉親們在竹東火車站候車月台開心合影

109 年本會舉辦春、夏、秋、冬四季慶生會圖片集錦

攝影·曾子才



春季慶生會



夏季慶生會



秋季慶生會



冬季慶生會



109 年本會書法、國畫班及客語歌謠班上課與活動圖片集錦



書法國畫初級班授課，學員們認真、用心練習



客語歌謠班上課，珍惜師生情誼

【目錄・CONTENTS】

封 面：鄉親們在苗栗客家大院合影留念 曾子才攝

封面裡：山茶紅春風 壽雀吟得意 涂瑞美

封 底：錦屏春暖 郭碧桐老師

封底裡：梅開五福 徐伯益

【本期發刊詞】

牛年到好運到，身體健康最重要 理事長 黃東祥 1

【大埔同鄉會第二十四屆理監事群像暨藏頭詩】

【彩影集錦】

109 年台北市大埔縣同鄉會 1 月 30 日（年初六）新春團拜集錦

109 年台北市大埔縣同鄉會第 24 屆第一次會員大會暨春節團拜集錦

109 年第 24 屆理、監事聯席會及各小組委員會會議圖片集錦

109 年本會舉辦「台中、苗栗、新竹二日歡樂之旅」圖片集錦

109 年本會舉辦春、夏、秋、冬四季慶生會活動圖片集錦

109 年本會書法、國畫班及客語歌謠班上課及活動圖片集錦

【專文特稿】

參加台灣光復 75 週年「感恩有您」音樂會 緬懷抗戰精神 黃東祥 18

慶賀世界廣東同鄉總會成立卅週年 黃東祥 21

中華民國各界慶祝 109 年國慶大會活動 祈智殊 25

談客家人的硬頸精神 顧問 黃信麗 27

【碩才俊彥】

服務鄉親功成身退的劉晉榮鄉長 唐秀政 31

徐法蘭將軍家世及忠勤事蹟 徐法蘭 自述 35

一片丹心育桃李 滿腔熱情獻教壇 黃珮貞 40

愛崗敬業勤奉獻 一片丹心育孩兒 黃珮貞 43

【萬川飛花】

2020 年大埔在全中國火了！	張海清	46
大埔（茶陽）火船運輸業盛況和「海絲」始發站	溫嘉祥	49
【勝跡文物】		
難忘的「台中、苗栗、新竹」二日歡樂遊	曾子才	51
光德烏子石 溪山第一流	邱漢章	55
佛頂山遊記	邱漢章	59
【客家采風】		
「2020 台北客家義民嘉年華」挑擔奉飯活動記實	曾子才	62
欣賞「傳唱百年風華音樂會」 扣人心弦的客家歌謠演出	祈智殊	64
大埔鯉魚燈由來	楊燕秀、楊育欣	66
家山喜廟會 遊子共鄉愁	肖紹彬	69
【養身、保健、醫藥】		
百歲老人的「六樂」長壽經	黃佩貞	71
如何有效預防心血管疾病	祈智殊	73
熟記藥名，防病治病	李萬興	78
【文學藝術】		
一個愛上辯論的大埔子弟	鄭謙仁	79
關工委工作讀寫兩不誤	黃佩貞	82
酒後多走路，不可開車	余鑑昌	85
楊纘緒童年軼事	楊燕秀	88
男女山歌對唱	李萬興	89
古寺門聯賞釋	肖紹彬	90
大埔三河劉氏宗祠聯	李萬興	92
大埔三河匯城丘姓堂聯	李萬興	93

【詩詞薈萃】

羅卓英詩選	羅大榮	94
夢故國（五絕、單韻）、鄉居（七律、換韻）、 夜濃（小品、雜詩）	羅子洛	95
大埔田家炳先生獎學金感言	黃文佑	95
楊燕秀詩選	楊燕秀	96
丘金城詩三首	丘金城	97
謝如劍詩四首及山歌對唱	謝如劍	98
湖山吟草九首	藍巨案	100
霜天曉角	藍巨案	101
楹聯拾粹	藍巨案	102
鄉情曲	藍巨案	103

【會務資訊】

台北市大埔縣同鄉會田家炳先生獎學金實施辦法	
台北市大埔縣同鄉會田家炳先生獎學金申請表	
申請碩、博士獎學金未請領補助金申請書	
台北市大埔縣同鄉會個人會員入會申請書	
台北市大埔縣同鄉會會員急難救助申請及核發辦法	
台北市大埔縣同鄉會急難救助金申請表	
台北市大埔縣同鄉會 108 學年度田家炳先生獎學金得獎人員芳名錄	
台北市大埔縣同鄉會 109 年第 24 屆第一次會員大會暨春節聯誼捐款芳名錄	
編後語	
徵稿簡則	

慶祝抗戰勝利暨台灣自日本殖民光復75周年～「感恩有您」音樂會暨致敬活動

台灣光復75周年「感恩有您」 音樂會緬懷抗戰精神



理事長 黃東祥

109年8月8日下午2點30分，本會黃東祥理事長、偕同藍格明常務理事與張海清常務理事、羅大榮理事與何培才理事、余鑑昌法律顧問、曾總幹事及郭碧桐鄉親等代表，接受台北市感恩協進會邀請，前往台北市國軍文藝活動中心戲劇廳，參加慶祝抗戰勝利75周年「感恩有您」音樂會暨向抗日老兵致敬活動。

音樂會當日，本會顧問黃信麗小姐，擔任大會主持人、黃東祥理事長及丁叔君顧問等人擔任座談會貴賓，本會理監事及會員、鄉親代表等約50餘員踴

躍出席盛會，大會全場約800人參加。

本次致敬活動的主題是「沒有當年老兵，那有現在的我們」。台北市感恩協進會在舉行小型座談時，大會出席人員一致起立，向現場抗戰老將士們致敬，其中參加座談會的貴賓中，本會丁叔君顧問以老兵身分話當年，並回顧史實表示，當年如果沒有這些抗戰老兵，哪有今日的中華民國？這是千真萬確的事實，更呼籲大家一定要面對史實，知恩感恩、共促和平。

此次致敬活動及感恩音樂會，是由台北市感恩協進會及榮恩之聲合唱團

聯合主辦，另外由全球華人紀念抗日協會、紀念抗戰暨台灣日據抗日活動聯盟合辦。主辦單位策畫「感恩有您」音樂會的宗旨為：憶起，83年前的七七盧溝橋事件，掀起了中華民族，全面展開對日本侵略者的戰爭。全國軍民及返國僑胞，在經歷了艱苦的奮戰及犧牲後，75年前的8月15日，日本終於宣布無條件投降，台灣總算脫離了50年的日本殖民統治，有了國家的自主權。

大會主持人黃信麗表示，為何今年特別選定88節籌辦此次活動？一方面是要紀念及慶祝這得之不易的8月勝利月，更要感念這些不論是有家庭或獨身的「參戰老英雄」。因為，沒有當年英勇的他們，就沒有中華民國的存在，甚至台灣可能已經淪為日本殖民，淪為皇民統治，且更不可能回歸祖國懷抱。身為這個幸福年代的我們，一定要感恩抗戰老兵的生命是最璀璨光輝，最值得我們尊敬的，所以，老兵們正如同是我們後輩應該感恩的父親和爺爺們一樣。

主辦單位一再表示，他們並不是政治團體，更不涉及政治，為了重視過往，

不忍歷史重演，只憑良知、誠心做好歷史的紀錄、傳承及宣揚正確的中華史實及文化，此外，我們全民都應感謝參戰的長輩，為他們喝采，經由這場「感恩有您」音樂會，期待大家能攜手，以感恩的心，號召國人向當年為國家、打過抗戰及保衛、建設台灣的老兵致上最崇高的敬意。

這次的音樂會活動，節目相當精彩，大會除安排全體人員向現場抗戰老兵獻花致敬外，亦播放抗戰史實影片，座談會中，黃東祥理事長以回顧、感恩、關懷以及後輩談傳承為題，報告他及其兄弟，為傳承先父遺志，如何放棄就讀大學機會，從軍報效國家的心路歷程；此外，他也期盼國人永遠不要忘記那群老兵的偉大，他們是一群真正保衛台灣、建設台灣的先鋒部隊，也是承載著我們那段歷史記憶的「國寶」。東祥強調，現在中華民國之得以存續，的確是當年參戰老兵們用生命換來的，期待大家再次發揮抗戰時「團結一致」的愛國精神，俾讓歷史得以流傳，犧牲者永被紀念，流芳百世，更讓奉獻者永受國人



感恩及歌頌。

本次音樂會有三大合唱團輪流演出，當中大家最熟知的「榮恩之聲合唱團」是由胡巧芬老師指揮、林上傑擔任伴奏，演唱愛國歌曲有：製寒衣、鋼鐵的心以及流亡三部曲；至於擎天合唱團則演唱：國旗歌組曲、抗敵歌、保衛黃河、長城謠等歌曲。緊接著，由復興崗校友合唱團演唱：旗正飄飄、江南三部曲（淡淡江南月、煙雨漫江南、夜夜夢江南）等振奮人心的愛國歌曲，他們慷慨激昂的歌聲，不僅激起了大家愛國的情操，更讓不少觀眾流下感動的眼淚。

隨後，三大合唱團一起演唱：大刀進行曲、台灣光復歌、中華民國頌等愛國歌曲，同時與臺下觀眾互動，尤其，

當大家一起合唱「國家」、「梅花進行曲」時，臺上、臺下觀眾也手持國旗配合旋律揮舞，共同唱出愛國的心聲，最後在熱血澎湃中互道珍重，在一片歡呼中圓滿結束，並期待明年再相聚。

慶賀世界廣東同鄉總會 成立卅週年



世廣總會長黃東祥在大會致詞

理事長 黃東祥

109 年 11 月 1 日上午 10 時 30 分，黃東祥理事長（現任世廣總會長）在台北市國軍英雄館主持世界廣東同鄉總會創會卅週年慶暨第八屆第二次會員大會。當天出席大會貴賓包括：僑務委員會呂元榮副委員長、華僑協會總會林齊國理事長、僑聯總會鄭致毅理事長、前國防部伍世文部長、立法委員林思銘先生、海外代表張學海先生及世廣名譽總會長李冠白先生、林奕華立委、中國國民黨副秘書長及現場有海內外會員代表

五百多位共襄盛舉，廣東鄉親一見面，大家使用廣府話、潮州話以及客家話等話敘家常，場面溫馨感人。

大會主席黃東祥總會長致詞時表示：最近世界各地疫情仍然嚴峻，但看到那麼多的鄉親來參加此次會員大會暨成立卅週年紀念大會，真的令人欣慰。本會成立於民國七十九年十月八日，截至今日，屆滿 30 週年。我是第八屆會長，本會成立期間歷經多位鄉賢前輩、會長的慘澹經營，才有今日的規模，我



呂元榮副委員長（左）致贈「群彥匯聚」賀軸給世廣，由黃東祥（右）代表接受。

們要心懷感恩。根據統計，本會會員可區分團體會員及個別會員。我們在台灣，國內有 47 個分會，海外有 17 個團體會員，平時都維持良好的關係。會員人數約有 800 多位，希望各位鄉親能互相鼓勵，多予本會工作指教。本會與各分會交流以及與其他友會團體的互動，建立了很多活動平台，我和秘書長每週一至週五都會在世廣總會辦公室，只要鄉親來訪，我們一定會迎接大家蒞臨。此外，很多友會的理事長也曾受邀到本

會進行交流，都希望我們廣東鄉親能夠團結起來，多跟我們世廣鄉親互相交流。最後，個人代表全體理監事祝福與會貴賓、所有鄉親諸事亨通、萬事如意、大吉大利，謝謝各位。

僑務委員會副委員長呂元榮代表委員長童振源出席並致詞，祝福世廣 30 歲生日快樂，同時致贈「群彥匯聚」賀軸，以誌歡慶。呂元榮副委員長表示：本人了解世廣總會成立的經過，在海外各地成立了很多分會。近二百年來，海外

僑胞冒險犯難、胼手胝足、遠渡重洋開創新天地，其中以廣東籍為數最多，僑胞雖然旅居海外，日久他鄉是故鄉，仍心繫中華民國並傳承中華文化。他接著說，世廣創會以來致力於照顧歸僑，團結海外鄉親，獎掖子弟向學，推動慈善公益，成果豐碩，有目共睹，令人敬佩。童振源委員長於民國 109 年 5 月接任委員長，提出施政理念與願景，包括運用新科技與模式，擴大服務全球僑胞，深化海外僑胞與台灣優勢領域的連結與合作，匯聚海外僑界豐沛能量，共同支持中華民國，壯大台灣。僑委會也將與時俱進，以僑胞需求及績效為導向，統整僑務工作布局及精進作法，讓服務更加充實，創新與貼近僑心，在此，也請世廣秉持優良傳統，繼續給予僑委會支持與指教。

華僑協會總會林齊國理事長致詞：

首先，向世界廣東同鄉總會道賀，創會卅週年，是一件可喜的階段。本人是廣東潮州人，有相當深的鄉親情誼；相信世廣總會在黃總會長領導下，會帶領著廣東鄉親走向國際大舞台，就如

同我在特刊題詞；【團結互助揚粵譽、三十而立展新猷】。祝福世廣總會，繼續發揚廣東精神，為世界各地廣東鄉親培福、造福，大家團結一致，造福鄉梓。

僑聯總會鄭致毅理事長致詞：

本人是廣東女婿，相當了解廣東人的愛國情操，就如同國父孫中山先生展現廣東人的硬頸精神，如果沒有廣東人，也就沒有今日的中華民國。世界廣東同鄉總會創立卅週年慶之際，本人在世廣特刊裡的題詞和祝福一樣，希望世廣總會的未來，能夠【敦睦鄉誼、澤被桑梓】，為世界各地廣東鄉親做好敦睦鄉誼的工作，為國家做出貢獻

林思銘立法委員致詞：

我是世廣總會的現任理事，也是新竹縣廣東同鄉會理事長，祖籍廣東饒平，會講海陸客家話，因為，我來自新竹縣，容我以客家話向鄉親們問候致意，在此，謝謝世廣總會在我競選立法委員時，全力動員鄉親力量，協助及支持我，以致順利當選立法委員。相信世廣總會在黃總會長領導下，必能團結廣東鄉親，為國家、為社會做出貢獻。

海外（洛杉磯）僑領張學海鄉親代表致詞：

我是廣東五華人，來自加州，很榮幸參與世廣總會舉行創會卅週年慶祝大會，本人也可以用四縣客家話，為世廣總會道賀，更為世廣未來的工作祈福，本人很有信心，世廣工作推廣，一定能夠在世界各地發揚光大。

本會李冠白名譽會長致詞：

本人曾經在僑委會工作時，派駐海外，接觸很多廣東僑社，廣東人一向是堅決支持中華民國，無論世界局勢如何演變，廣東鄉親之愛國、愛鄉之情永遠不會改變，世廣總會遵行國父遺教，奉行三民主義及永遠支持中華民國政府的愛國心是一定不會改變的。

國防部前部長伍世文將軍致詞：

世廣總會已經創會卅週年了，歷經八屆會長，其中，高信會長、曾廣順會長以及毛松年會長都是擔任過僑務委員會委員長職務，世廣總會在世界各地的廣東僑社裡，都有相當大的影響力量，希望黃總會長能再接再厲，團結海內外廣東鄉親，帶領鄉親創造更美好的願

景。

黃東祥總會長表示，世廣總會的宗旨就是遵循國父遺囑、奉行三民主義，世廣堅定支持中華民國。東祥感謝海外各分會，在去年疫情期間，海外鄉親充分表現出【人飢己飢、人溺己溺】的慈悲心，大家出錢出力，提供醫療物資支援第一線的醫護人員外，甚至於每天提供免費便當，送至每個醫院，為醫護人員加油打氣。

中午酒宴時，由司儀宣布摸彩活動開始，本會提供彩金 50 個紅包外，理監事亦自由捐助摸彩金 30 個，讓鄉親在摸彩聲中，平添喜氣。

在用餐之際，本會安排了一系列的藝文表演及卡拉 OK 歡唱節目，讓參加大會活動的鄉親們，沉浸在一片喜慶和歡樂聲中，度過了快樂的一天。

中華民國各界慶祝 109 年國慶大會活動



祈智殊

中華民國各界慶祝 109 年國慶大會活動，於 109 年 10 月 10 日上午在總統府前舉行，由立法院長游錫堃主持，蔡英文總統率各部會首長出席，並邀請友邦使節、代表及旅外僑胞們一同為國家慶生；大會當日本會黃理事長及鄉親代表約 10 人也受邀出席，活動中，國軍展演部隊的精采操演，讓國人共同見證了國軍高昂士氣與精實戰力。

暖場表演中，由國防部三軍聯合樂儀隊揭開序幕，在國防部示範樂隊及三軍樂隊的雄壯軍樂中，三軍儀隊動作一致地踏著穩健且整齊的步伐完美進場，隨後在 3 首膾炙人口的樂曲中，儀隊官

兵展現精采操槍演出。

其中最令人歎為觀止的，是表演「原地間槍法」，這也是三軍儀隊的首度突破，儀隊弟兄在「無」軍樂伴奏下，配合靠腿聲、拍槍聲及踏步作為演出時的鼓點與節奏，充分展現儀隊的絕佳默契，讓現場驚呼聲連連，紛紛拿起相機（手）拍照合影，記錄這難得的一刻。

緊接著「憲兵指揮部快速反應連」以「忠貞鐵騎，戎裝在憲」為主題，安排 1 輛林肯車、8 輛偵搜車在前，領 36 輛重型機車以時速 5 公里速度通過主席臺，其中有 12 位女性官兵也參與演出，展現巾幗不讓鬚眉氣勢，呈現快反連壯



盛軍容，象徵「守護衛戍」的任務與決心。

隨後，包含苗栗陳家班北管八音團、臺北市立第一女子高級中學樂儀旗隊及內政部警政署維安特勤隊也在暖場表演中，為國慶大會帶來精采多元的表演及陸空聯合操演，並吸引全場與會者的目光。

至於國慶大典國歌領唱，則由包含新北市後備指揮部陳翌琳上士在內的 20 位防疫有功代表齊唱，展現國人團結一致守護家園的決心；同時，由 UH-60M 直升機伴隨護衛 CH-47D 運輸直升機吊掛巨幅國旗通過觀禮臺，在空中飄揚的國旗迎風伴隨國歌歌聲，真是震撼人心。

蔡總統在「慶祝 109 年國慶大會」中，更以「團結台灣，自信前行」為題發表演說，並以「防疫成果貢獻國際」、「新情勢下的經濟戰略」、「堅實國防

維護國家安全」、「積極作為參與區域合作」及「團結合作共度挑戰」向國人說明；此外，總統並以：「有路，咱沿路唱歌；無路，咱蹺溪過嶺」，一起朝有光的地方前進，與國人分享，並祝福中華民國生日快樂。

國慶儀典結束後，由防疫英雄車隊擔任前導，乘坐悍馬車及中型戰術輪車進場，接受現場觀眾的鼓勵與歡呼；緊接著的主題表演，以「時代、祝福、新能量」為主軸，內容有銅鑼、樂團、武術、街舞、阿卡貝拉、人體大環、極限運動、歌曲及合唱團等，呈現臺灣豐富多元、兼容並蓄的文化特色。

慶祝大會最後，由空軍 F16-V 戰機以及雷虎小組編成大雁隊形，先後通過總統府後方進行衝場，以表達對各界貴賓崇高的敬意與歡迎之意，同時也祝賀中華民國生日快樂，為國慶大會劃上完美的句點。

談客家人的硬頸精神

顧問 黃信麗

據歷史學家考據，【客家人】是由黃河文化孕育出來的漢人，這群喝過黃河水的民族，他們的血液裡有著堅毅不拔、無畏無懼和刻苦耐勞的優良品行。數百年來飄泊的生活，促使了客家人團結自保，性格傾向於內聚、保守、封閉，時至今日仍然保存著客家族群的傳統精神，文化禮俗與語言，在生活上，非常的節儉、固執，因為艱困的生活造就了客家人所謂的【硬頸精神】。簡言之，就是刻苦耐勞、勤奮、努力、愛打拼以及不屈不撓等特質。所以，因為客家人比其他族群的人更具有中國人的特色。美國人類學者韓廷敦教授 (Eus Worth Hungtinton) 說過：【客家人是中華民族的精華】。

當人文及生活形態展現在精神層面時，就是客家人特有的【硬頸精神】即是不屈不撓、擇善固執的精神。日本人曾經出過一本書【客家與中國革命】的內容曾談及，客家人是中國最優秀的民

族，始終有一種自信與自傲的氣質，使其能自北方胡騎之下，輾轉遷徙至南方求生存，因此，客家人的愛國心非常強，比任何一族都強，是永遠不會被外族所征服的族群。

翻開數百年的中國歷史，無一次政治動盪不與客家人相關的，其中尤以洪秀全領導太平天國時的革命，參加者幾乎全都是客家人。另外，客家人的典範，國父孫中山先生領導的革命，參加各次起義的同志中，亦有許多是客家人，我們可以自豪的說，沒有客家民族，就沒有中國歷史上的革命，可見客家的精神，基本上就是中國人的革命精神。

台北市大埔縣同鄉會第一屆理事長郭壽華先生，曾經引述【客家文化研究】第一集內文，談及客家精神有非常貼切的描述：客家人具有機警，活潑、勇敢、刻苦、勤勞、負責、團結、堅忍、尚武的品格，無論男女老幼、心理、精神、體力，均具有堅忍不拔、耐饑、耐勞、

耐苦、耐煩、正直、誠摯、整潔的民族性和獨立鬥爭的打拼精神都非常強烈。

這陣子社會上很多人喜歡談核心價值，尤其是現在的政治人物。何謂核心價值？一言以蔽之，就是一個團體或是組織的基本理念、中心思想。不同宗教的核心價值就是各該宗教的教理教義，而信徒都要照教理教義行事。至於各個政黨也各有核心價值，黨員才有中心思想可以依循。尤其現代的企業更注重核心價值，員工從上到下的作為，都要朝著核心價值的方向走。

鑒於各宗教，政黨，企業都有核心價值作為每位成員行事的依循，不難理解，也容易理出方向，但要為客家族群理出核心價值有點難度，因為跟其他族群一樣，早年客家族群也是一盤散沙，要等到集體受到外力威脅時，才會懂得團結力量抵抗外侮，如早期的閩客族也群械鬥，就是一個最佳的粒子。所以要理出客家的核心價值首先要了解客家人特性，而近年來，針對有關客家人文特性進行研究的學者甚多。舉例而言，已過世旅居澳洲客籍學者梁肇庭先生認為：因為身處閩粵贛的邊陲性，最能夠解釋許多客家人的文化特性。

近年來，號稱「台灣客家族歌」的

『客家本色』，在歌詞中多少也反映出了一般性的客家核心價值。謹將涂敏恆先生作詞作曲的『客家本色』文字內容抄錄如下：

客家本色

唐山過台灣，無半點錢

剝猛打拼，耕山耕田

咬薑啜醋幾十年，毋識埋怨

世世代代就恁樣勤儉傳家，

兩三百年無改變，

客家精神莫豁忒，永遠永遠

時代在進步，社會改變，

是非善惡充滿人間，

奉勸世間客家人，修好心田，

正正當當做一個良善的人，

就像恩的老祖先，

永久不忘祖宗言，千年萬年

筆者身為廣東客家子弟，針對客家人生活，經長久接觸及多方收集資料加以整理後，茲將客家核心價值簡單分述如後：

一、客語文化代代傳承：

根據聯合國教科文的語言調查報告資料顯示，世界上現存有 6912 種的語言，說客家話的人口有 29937959 人。比

2000 年時，大約少了 5000000 萬人，也就是每一年約流失一百萬。個中原因，值得深思研究。近年來，客家人大聲疾呼：「寧賣祖宗田，毋忘祖宗言；寧賣祖宗坑，莫忘祖宗聲」，但是據調查，在台灣仍有不少寧願忘記祖宗言，忘記祖宗聲的客家人。另外，依據外國語言學家估計，每兩周就有一種語言消失，這是警訊，因此如何設法使客家語言文化代代傳承，免於消失的命運是刻不容緩的課題。

二、客家文化包容性強：

作為一個位於邊陲地帶的族群，客家人在區域經濟景氣時，便被拉到區域中心地區，為各類經濟活動幫襯，例如贛南人被拉往贛中，粵東人被拉往潮汕粵中，粵北人則被吸引到廣州，有人後來移民到四川，海南或南洋，大部分人都從事幫傭及佃農工作，到了台灣情況依然，社會經濟地位仍居於劣勢且又經歷數次大規模的族群械鬥，使得客家人更能體會出文化多元包容的珍貴，而經由客家地區的「遷流詩」句便能體悟當時的心聲，此四句詩詞如下：

人稟乾坤志四方，任君隨處立銅常。

年深異境猶吾境，日久他鄉即故鄉。

從以上「遷流詩」即最能說明客家

人認同當地的心聲，也很有日久他鄉是故鄉的認命，因此也讓客家人養成尊重其他族群語言文化的習性，比較不會唯我獨尊，誠如在台灣大部分的客家人，都能說華語及閩南語，有的甚至於可以說原住民語，客家族群在學習語言方面，的確較有天分。

三、食苦擔硬的硬頸個性：

所謂「逢山壁有客」，客家人的大本營，大陸贛閩粵交界地、台灣的桃竹苗山區，多叢山峻嶺，可耕面積少，土地貧瘠，居民生活條件較差，自然養成吃苦耐勞的精神，而山區粗重的工作，例如筏木、拖木馬、種竹麻、種煙葉、採煤碳、抽藤、燒粳、焗樟腦、焗香茅，幾乎都是客家人包辦。在台灣的客家人，把鄉下吃苦耐勞的精神，帶到都會區發揮。像早期的台灣火車，以燒煤炭來發動蒸氣引擎，熱氣逼人，駕駛火車或修護鐵路都非常辛苦、危險，但和山區比起來，生活穩定許多，所以鐵路局員工多為客家人；近年來都會區也有許多客家人，經營各種餐飲業，除了發揚客家美食也展現吃苦耐勞的精神。

四、發展知識經濟的智慧：

客家人，素來以晴耕雨讀，求取功名，藉以改善生活者為多，與周遭都會

區的其他族群相比較，較不善經商，在台灣亦然，除了在鄉村務農外，許多客家人都在都會區從事公教職務者所佔比例甚高，因此白領階級增加。如今，由於科技業的發達，「球」已經是平的，從商不一定要照傳統的方式來經營，而如何將客家人積極求知的精神，應用到現代的企業，應該是一個很值得探討的課題。

五、道德傳統深植人心：

與其他民族一樣，客家人深受儒家思想影響，注重道德觀念，凡事講是非善惡，盡管大環境在不停轉變，但是天道秩序依舊，孰是孰非，是善是惡，每個人心中自有一把尺，處事待人應合乎天理倫常。

六、推動生態環保的維護：

由於長期與山林共存，客家人發展出一套與自然和諧相處的方式，居家講究實用，並注重與環境協調，飲食簡樸，配合工作環境及遷徙需要發展出具有獨特風味的醃製食品且物質慾望不高，只求溫飽，不求奢華，若有暴殄天物情事，這是不被認同的行為，客家話稱之為「折福」。另外，如遇婚喪喜慶，皆以合乎禮儀不鋪張為主，喪事少則三日，多則十日即治喪完畢，可謂果決甘

脆，而近年來台灣客家人採火葬者比例大增，誠為生態主義的實踐者。

七、崇尚公平正義的作為：

在遷徙的過程中，客家人飽受了不平等待遇，無論是在大陸或是到台灣的客家學子，參加科舉考試，都是歷經多年爭取，才爭得名額，而對土地權的取得，更是歷盡千辛萬苦，一般說來，曾經遭受到不公不義對待的人比較能夠體會公義的重要，近年來，台灣的客家人，由於中央及地方客家委員會的設置，由政府撥給預算以保障客家各項特有文化的傳承，此項措施立意良善，但如何避免遭其他族群批評為享受特權之譏，宜在使用預算時謹慎處理。

八、客家文化永續經營：

身為客家人，人人都有硬頸精神，良好的道德傳統，以及【誠懇待人、勇於任事】的美德，大家都希望客家文化不會消失，所以永續經營客家，應該是客家人最核心的價值。

服務鄉親功成身退的 劉晉榮鄉長



唐秀政

一、前言

允文允武、文武雙全，服務鄉親功成身退的劉晉榮鄉長，是筆者昔日在國軍部隊裡的生死與共的戰友；早年在同一部隊中共事多年，彼此肝膽相照，情同手足，故對先生之為人風采知之甚深。先生一生情繫桑梓，熱愛鄉親；無論在台、在故鄉對獎掖後進，皆不遺餘力。先生年青時勤奮進取、學有精專，深得各級長官之器重與提攜，終致官拜陸軍上校。退役後自費留美，獲教育學碩士學位，歸國後擔任教職，先生退休後仍退而不休，入大埔同鄉會為鄉親服務；歷任多屆理監事及第二十屆理事長，為鄉親謀福祉、獎掖後進、發展會務不

遺餘力，績效卓著。謹就筆者所知略陳於後：

二、先生出生平凡家庭

先生生於民國十九年十一月十二日，出生於廣東省大埔縣大麻鎮北埔村。位於縣之韓江上游西岸之銀灘，出了一位世人所敬佩、景仰，集大慈善家、大教育家、大企業家於一身的田家炳先生，順水而下約五華里至黨溪，又出了一位祖籍大埔大名鼎鼎、揚名國際的前新加坡國務總理李光耀先生。大埔在抗戰期間也出了幾位大將軍：如羅卓英、范漢傑、吳奇偉、趙功武、黃天明等將軍。勝利後國民政府所任命的省主席亦有四位，皆冠全國各縣市，大埔是個人

傑地靈、鍾靈毓秀、人文薈萃之寶地。先生出生於農家，世代以農商為生，其尊翁海公、母余氏繼承祖業，耕耘有成，經商有道，生子女五人，先生居長。其母刻苦耐勞、勤儉持家；對子女之教育甚為重視，為籌措子女之學雜費用，不惜變賣其嫁粧—金飾等物，其望子成龍之心於此可見；果真皇天不負苦心人，個個皆不負所望，尤其是先生終於成了國軍的校級軍官；學有精專、為人師表，其成就足資告慰其在天之先人雙親了。

三、自幼聰敏學有精專

先生自幼聰慧，少年時又肯努力上進，故在鄉時能依序就讀小學、初中、高中，當時因受時局之影響，致高中未讀完就先在鄰村的小學任教職。民國三十八年秋國共內戰瀰漫大埔故鄉之際，國軍胡璉兵團部隊路經其任教之恭州翠英小學，不知是幸還是不幸！？被部隊的搜索隊隊長所請，要先生為部隊帶路，前往湖寮方向南行，之後被迫隨部隊到汕頭，後又迫改穿軍服，隨軍上船駛向大海，飄泊到金門，而後再轉進來台；這些往事既使先生難忘，亦使先生慶幸。民國四十年先生考入鳳山陸軍軍官學校第二十四期騎兵科，畢業後分

發至部隊任少尉軍官，之後又先後入步兵學校初、高級班、政戰學校政治研究班第二十六期、外語學校英語正規班第七期及西班牙語文正規班第一期；在職期間又自費考入國立台灣師範大學夜間部英語學系修完學士學位，並獲頒成績優良獎狀五紙，之後又參加國防部公費留美考試錄取，入德州聖安東尼語文學院教師複訓班進修。在派駐祕魯軍事代表時，又入利馬李加鋒柏瑪大學教育行政研究所研究。軍職退役後又再次自費留美，入奧克拉荷馬市大學攻讀教育學院研究所，僅以一年時間獲頒教育學碩士學位，又得成績優良獎狀三紙。在芸芸眾生中又有幾人能及此！？先生苦學有成，值得慶幸、祝福。

四、服役軍職成就非凡

先生於民國三十八年秋，隨部隊由汕頭乘船至金門，抵達後即奉命駐守古寧頭陣地，至是年的十月二十五日凌晨二時，共軍突然大舉派兵攻打古寧頭陣地；二軍交戰砲火猛烈，在槍林彈雨下，血肉橫飛，屍體遍野，雙方死傷慘重；我方團長、營長及多位連、排長級幹部先後中彈陣亡，當時所有官兵均抱必死之決心，誓死應戰，致士氣十分高昂旺

盛，終致擊敗共軍，贏得第一回合的勝利，我軍守住了金門；古寧頭大捷因此震撼了中外，名揚天下。是役先生祇是一名小兵，奉命固守陣地不容共軍越雷池一步，在激烈的戰鬥中死傷慘重，而先生竟然毫髮無傷，真是奇蹟！？所謂大難不死，必有後福真如是嗎！？部隊經戰後檢討：論功行賞，先生亦是「小兵立大功」也獲頒獎。

先生軍校畢業後因成績優異，而獲留校擔任助教二年，之後改派至野戰部隊歷練基層隊職官。後因其擅長英語、西班牙語文，而獲調金防部外事連絡組任連絡官，後又獲長官賞識而調回國防部禮賓處任禮賓官，再調至秘魯任軍事代表，數年後復蒙外語學校來文徵調至該校擔任教職，在校十餘年造就了不少國軍外語人才。先生志不在官有多高，志在教學作育英才，蔚為國用，在軍中直至上校屆齡退役。

五、熱愛鄉親貢獻良多

先生退休後仍退而不休，為實現先生服務鄉親的願望，加入大埔同鄉會做服務鄉親的工作；先後當選多屆理事、常務理、監事、理事長多年，為鄉親謀福祉，獎掖後進，盡心盡力的在做，致

成績豐碩、貢獻良多。尤以任第二十屆理事長時與建築公司簽約改建舊會館：為地上一十九層、地下五層大樓，並已完工啟用最為鄉親所樂道、讚譽，也是先生與夫人一生中做了一件大樂事。

六、妻賢女孝家庭幸福

先生於民國五十七年與有緣人：興寧縣籍的謝天然小姐締結良緣；數十年來夫唱婦隨，甘苦與共，鶼鶼情深。其夫人係國民政府撤守大陸前，最後一任廣東省第九區行政督察專員兼興寧縣縣長謝公海籌之愛女，海公於民國三十八年秋粵東淪陷前夕，臨危受命為粵閩贛三省邊防游擊部隊司令，抱著必死之決心率部進入邊防山區進行游擊戰，行前將二個兒子託付給胡璉兵團副司令官柯遠芬將軍帶往台灣，以留忠良之後；天然小姐則因年幼隨母逃往香港，後為其二位哥哥申請來台就學，由二位兄長照顧扶持，在十分艱困中成長茁壯，高中畢業後追隨兄長之後，考入北投的復興崗政工幹部學校第十期新聞系就讀，畢業時因成績優異而獲頒學士學位并留校擔任隊職官，後帶職入外語學校英語班受訓；結訓時又因成績優良排列第二名而獲頒獎狀一紙。夫人退役後轉任教職；

先後出任台北市南港、北安國民中學教師，在校任內認真教學，常把學生當作是自己的孩子一樣愛護，獻身教育三十年如一日，任勞任怨，無怨無悔的教學，甚獲師生敬重直至退休，回歸家庭，相夫教子為樂！

先生與夫人育有二女：長女劉敏就讀北一女中後考上國立台灣大學，畢業後留學美國，就讀於加州柏克萊大學研究所，於民國八十三年畢業，取得營養學碩士學位，返國後任職於台北瑞士羅氏大藥廠，任行銷部副理之職，復於民國八十六年參加國家高考及格，取得營養師證照，至民國九十一年又考取公費留美，入德州科技大學餐旅管理學院研究所就讀，三年後獲得博士學位，返國後獲中國文化大學禮聘為助理教授。次女劉怡輔仁大學英語文系畢業，曾參加台北市國民小學教師甄選考試及格，取得教師任用資格并被分發至台北市麗山國民小學任教，一〇三年又入德明科技大學修得碩士學位。先生一家四口擁有一博士、二碩士、一學士，均學貫中西，桂馥蘭薰，滿庭幸福，令人羨慕，在芸芸眾生中又有幾人能及。積德千秋，家庭興旺！美哉、善哉也。

七、結語

先生半生戎馬，在軍中先後任隊職官後轉任教職，一生勤奮進取，著有績效，獲頒勳獎章十餘座、獎狀十多張，為國為民，功在國家。退役後又退而不休，為鄉親服務盡心盡力於會務工作，出錢出力在所不辭，尤對獎掖後進更是在所不辭辛勞倍至，令人讚譽有嘉。現已功成身退積極培養後進接班矣。

台海兩岸開放探親後，先生情繫桑梓，欣然回鄉探親、祭祖、掃墓、添造新住房十餘間，新造鐵殼大船一艘，除盡力濟助自己的親人外，對村裡的貧苦人家亦盡力救助，又對村內的慈善、公益事業亦在所不辭、熱心支助，其愛人愛鄉之情愫，著實令人敬佩、景仰；其德行值得吾人推崇、學習，也足資為後進之典範也。值此新春佳節除祝先生闔家平安幸福外，亦祝福鄉親們事事如意、健康快樂。

編按：目前劉晉榮鄉親係台北市大埔縣同鄉會榮譽理事長。

徐法蘭將軍家世及忠勤事蹟

徐法蘭 自述



前言

徐法蘭別號景星，原籍廣東省大埔縣湖寮鎮新興區石（無門牌），該村位於 2000 多公尺的山上，窮鄉僻野，冬冷夏涼，叢林密布，環境很差，可使用的地方很少，沒有水、電、瓦斯、電話、公路及商店，所需用的食物及物資，都要走一個多小時的山路到市鎮去購買。沒有公路只有爬山，田埂、便道，各種車輛都無法到達。山上有山豬、山羊、野兔、野雞、老鼠、田雞、野菜。

天旱沒有東西可吃時，居民就靠這些東西過活，很多人受不了飢餓而及早過世。房子是本地人燒的瓦，做的土磚蓋的，空間狹小。用水靠泉水又沒有大小水池儲水。村民刻苦耐勞，早出晚歸，辛勤耕種，自己種稻米、雜糧、水果、蔬菜，養家畜、魚、蝦及野菜、野味等，

三餐吃稀飯，年節才有乾飯吃。穿的是買來的布，由當地裁縫師製作。白天打赤腳，晚上穿木拖鞋，到城市去才穿布鞋、草鞋，沒有看過皮鞋、球鞋、水鞋、牙膏、內褲、衛生紙，便後用竹片刮掉。衣物破了多次再縫補，完全是自給自足。重大傷病動員年輕人背着或用簡單的擔架抬著送醫，西醫院醫生醫材醫藥都缺乏，除需動手術外，多數人都看中醫。

這村莊是靠天吃飯聽天由命的地方，貧窮困苦像貧民窟，就現在眼光去看根本不適合住人的地方。原有三十餘戶全部姓徐。民國 102 年我回去探親時，只有二戶老人還住在那裡，其他人都搬到湖寮鎮去住了。

我父親民國 14 年到新加坡做勞工後改開雜貨店，經常會寄錢回家、還有衣物、食物、信件等，都要到湖寮去領取，生活還算過得去。民國 84 年 3 月開放後和我哥哥第一次回去探親，席開十

桌，宴請一百多位鄉親，他們知道我是台灣的少將軍官，大家都感到萬分的高興也熱烈的歡迎。

祭祖時有八十餘人參加，舞獅、打鑼、打鼓及樂器。我父親的墓碑將近五十年還呈現光亮的粉紅色，本村有位地理先生說這是前所未有也是奇蹟，是最好的風水龍穴，子孫及後代有福。

家世

我的祖先是由河南省遷到石炭村，祖父瑞公、祖母何氏、伯父炳昆公、伯母陳氏、父親炳尉公、母親邱氏。我原名訪蘭，五歲改名法蘭，我是第21世。

民國60年5月16日結婚，妻高滄英台北護專畢業，曾任職護理工作。

長子徐志剛國立台灣大學電機研究所畢業，任職聯發科工程技術本部數位通訊處技術經理，長媳嚴子鈞台北師範大學音研所畢業，長孫徐國銘、次孫徐國銓。次子徐志文國立台灣大學電信研究所畢業，任職賽微科技公司擔任研發工作，次媳尤雅玲朝陽科技大學會計系畢業，孫女徐靖淳。家族輩份瑞、炳、訪、志、國、俊。

就學

我是在新加坡出生，六歲時由媽媽

從新加坡帶我回老家讀書，因家住高山上要走一個多小時的路才有小學，由於年紀太小就在家附近的私塾讀古書，大學、中庸、孔子、孟子和詩經等。

八歲時母親往生，十歲父親往生，後來由我奶奶照顧。十一歲才到上莒村，培英國校（只有一～四年級）就讀四年級，曾參加虎山中學所辦的作文、算數、書法及常識等比賽。

我是石炭村唯一讀過小學的人，其他人只讀私塾2-3年就不再升學。上學期住奶奶的親戚家，很不方便，下學期就搬到學校附近堂伯父女兒阿春姊家寄住，睡在一個小閣樓上，空間很小還放些雜物，不能站立，進出用爬的。吃的是我奶奶每週準備一些乾鹹菜和米，每餐搭在阿春姊家煮一個飯包吃冷菜。每週一，六點多我單獨一個人下山要走二個多小時的山路到學校上學，走在山路中，心裡好害怕。

小學四年級榮獲第一名，家鄉的親人認為不可思議真是奇蹟。

參軍

十二歲到下莒村養正國校讀五年級時，民國38年9月初剛開學不到一週，就被國軍118師353團第一營突擊排抓

去當兵，當天晚上我奶奶知道後，連夜就一個人走路到湖寮睡在馬路邊等我，第二天上午看到我時大哭，一手把我抱在懷裡，跪在地上懇求阿兵哥因我年紀太小放了我，他們不理，還一腳把我奶奶踢倒，拉著我一邊走，我一邊哭很久，後來他們背我走。

當時心如刀割，痛苦至極不知如何是好？這一幕令我永誌難忘的情景，到現在有時想起來還會想哭。

從湖寮行軍到汕頭、那時候對普通話聽不太懂，只會講客家話與人對話很困難。

民國 38 年 10 月 1 日再乘船到金門，就駐在安岐，離古寧頭戰場不到一千公尺。隨即參加 10 月 25 日金門古寧頭大捷，戰爭結束後，因我腳部跌傷，行動很困難，大家都很累，他們不理我，叫我慢慢走回到原駐地。我迷失方向又脫了隊，找了兩天才回到原駐地，不知道部隊已換了防。後來由現在駐防的 18 師 54 團第一營把我留下當兵。曾駐防舟山、岱山等島，由岱山撤退到金門。

曾生過一場大病住了二十多天的醫院，差點沒命，因年紀正是身心發育的階段，嚴重受影響，因此個子矮小。民

國 42 年還參加過福建省東山島戰役歷時三天。

撤退時在深夜，要乘水陸戰車才能回到登陸艇上，那時車門已關，因個子矮小，差點爬不上去，後來由幾個人把我推上去。

在軍中主動積極、利用時間、不眠不休、盡心盡力、努力用功研讀國文、英文、數學及理化等。因那時候沒有預官，老官兵很少高中畢業，遇問題也無人可問，真是無師自通。我是民國 26 年 9 月 17 日生，僅讀小學四年級一年，民國 41 及 42 年因只有十五、六歲，無法報考陸官 25、26 期，當年長官看我這麼用功，主動給我報請核定從民國 26 年改為 24 年生。

民國 44 年考取隨營補習（實際只上課一個月）初中畢業，民國 46 年又考取隨營補習高中畢業，業經國防部核定登記。在這八年餘中曾服役 118 師、18 師、45 師、整編陸戰隊第一師等單位。

從 38 年至 44 年底整編到陸戰隊止，全部時間均在外島駐防。當年在在外島沒有營房、碉堡及坑道，都是睡在老百姓家的走廊、大廳和廚房等的地上，下雨時睡在走廊上的人會飄到雨水。

做過傳令兵、班兵、班長、文書等。受苦受難的八年，一直抱著奮發圖強，力求上進的目標。皇天不負苦心人，民國 46 年考取陸戰隊准尉軍官，是我人生的轉捩點。

學歷

隨營補習高中畢，陸官校 51 年班，砲校初級班、高級班畢業【2/60，獲頒獎狀】、陸院、戰院、戰術研究班、革命實踐研究院研究班、外語學校留美儲訓班。曾奉國防部核定選送菲律賓指揮參謀大學深造，然因斷交未成行。

經歷

觀測官、連附、連長、營長、澎防部砲兵指揮官、陸總部組長、人次室副處長、軍參謀長、陸總人事署副署長、警總人事處處長、警總副參謀長等職。

我這一生最令我高興及滿意的忠勤事蹟有下列八點：

一、我是一個僅讀過小學四年級一年，後歷經隨營補習高中教育，就能考取陸軍官校 51 年班四年制正期生，畢業總成績 85.97 分，畢業 167 員榮獲第七名，晉升將級 13.7/167，連續四年均榮獲優秀學生。

二、民國 57 年任職金防部砲兵 632 營第

三連連長，到職才 20 天，即參加金防部砲指部每半年對所屬 36 個連級，實施認人、刺槍、莒拳、砲操、政治課本抽背、服裝儀容、環境內務檢查等競賽。到職三天就能把全連官兵背向認人全部背出。經測驗結果冠軍，第二次由指揮官劉自皓將軍親自帶隊測驗，結果又是冠軍，任職一年五個月連續獲三次冠軍。另於 58 年度曾獲砲兵基地輪訓第一名，也曾獲砲指部連續三次突擊查勤無缺失。並因此獲金防部 58 年度保舉最優人員（到國防部落選，因連長任期太短），另也奉陸總部核定為 58 年度優秀幹部，並獲頒派克 21 型鋼筆及獎狀。

三、民國 61 年任職 34 師砲兵 133 營營長，任期四年四個月（規定任期二年），台北衛戍一年半，駐防金門二年。歷年師以上單位來部做各種定期或不定期檢查測驗等、對部隊作戰訓練、戰備整備、軍紀營規管理、裝備保養、政治教育等，師長均指定由本營參加。而每次檢查結果均有優異的績效。到職十個月獲 62 年度砲兵基地輪訓營測驗第一名、又獲 65 年度砲兵基地輪訓營

測驗第一名，剽悍營選拔第一名。因營長表現優異，有缺師長不願放人。在職期間共獲嘉獎 45 次、記功 30 次及大功 1 次。並因此奉國防部核定為國軍 65 年度保舉最優人員。上述年度保舉最優人員，由各級主官保舉，陸軍官科僅 32 員候選旅長以上，並列入最優先任職及晉任。基層連、營長都是直接帶兵的幹部，而能同時榮獲最佳獎勵也是很少有的。

四、曾撰寫「擔任營長職務心得」、「我如何領導部隊」、「反攻大陸後勤應有的努力」等，榮獲陸軍學術論文佳作。

撰寫「澎湖防衛作戰火力運用之研究」及「建立選、訓、用、退合一人事制度之研究」等，參加國防部軍事著作金像獎均榮獲佳作獎，各頒獎牌及獎金二萬元。全部只有銅像二個，其餘全部都是佳作。

五、就任軍職三十餘年，所領導的部隊從未發生任何重大違法違紀事件。每年檢討主官記功兩次以上。

六、曾參加智力測驗三次分別為 122 分、123 分、122 分，可見我的智商不

錯。一百題限五十分鐘完成，當年智測滿分 130 分，後來放寬為滿分 150 分，最低標 100 分，考外語學校要 110 分。

七、我曾受訓過的學校、研究班等，畢業總成績名次都在三分之二以前。

八、獲頒忠勤勳章兩座，二等役政獎章乙座，軍種獎章 21 座，獎牌兩座，獎狀兩張。

前述事項在我兵籍表內都有記載。足証做人做事必須以身作則、實幹苦幹、盡忠職守、全力以赴，貫徹命令，才能達成最優異的績效。

總之要有飲水思源及不可忘祖的古訓，自開放後我先後回老家去祭祖五次，希望我的子孫及後代均能飲水思源，視兩岸現況，有休假或退休後能回老家去祭祖。同時更要學我一生吃苦耐勞、奮發圖強所榮獲的難得奇蹟及最好的喜果，也可作為做人處世的典範，努力、努力、再努力才會有光明遠境的坦途。



一片丹心育桃李 滿腔熱情獻教壇

記大埔虎山中學辦公室主任賀永居

黃佩貞

「粉筆生涯校為家，勤教善導效果佳。品教兼優賀永居，廿年教壇沒閒暇。筆耕不輟鼓與吹，宣傳教育形式佳。行政教學雙豐收，業績面前謝大家」，這是教育界一位老者讚頌賀永居主任的一首順口溜，也是賀主任教書階段的真實寫照。

在虎山中學校園裡，師生們經常可以看到：一位整天忙碌奔走於辦公廳工作、走進教室講課的身影，他就是虎山中學黨委委員、辦公室主任賀永居。自1991年參加工作以來，憑著用心做事、踏實做人的原則，勤勤懇懇，任勞任怨，愛崗敬業，堅守以高尚情操，博得上級領導的肯定和同行的認可，先後獲得「大埔縣教師育人優秀教師」、「大埔縣中青年歷史骨幹教師」、「大埔縣歷史學科帶頭人」、「大埔縣教育系統優秀宣傳通訊員」、「梅州市優秀教育工作者」、「廣東省繼續教育學習優秀學員」等榮譽稱號。

賀永居深知教師這兩個字，是一種責任，更是一種使命。從教以來，一絲不苟，潛心研究高中歷史教學，不斷學習先進的教學理念，積極探索科學有效的教學方法。「愛就是聯繫師生的紐帶，在人格上要尊重學生，在生活上要關愛學生，給予學生思想上的點撥。」賀永居從容地說道。

日積月累，賀永居的辦公桌上堆積了許許多多的備課教案和教學反思，每一本都記錄著學生成長的腳步。成功秘訣何在？功夫不負有心人，賀主任用他的辛勤培育，換來了豐碩的教學碩果。他悉心培養了羅東城、藍陳平等縣歷史高考狀元，培養了李林振等梅州市文科綜合狀元，獲得了許許多多的高考高分尖子生培養證書，2010年還榮獲了梅州市鄒錫昌高考指導獎，他所帶的2006屆高三（9）班在高考中取得了優異的成績，超額完成學校下達的任務，3A以上人數和本科以上人數，遠遠超優於其它

八個普通班，是全級普通班超額完成最多、最好的班級。該班團支部因工作成績顯著還被團縣委評為大埔縣先進團支部。

賀永居注重課堂教學設計，傳統教法與現代多媒體教學相結合，注重培養學生的解題思維能力。用妙趣橫生的課堂藝術，把枯燥的歷史課講得生動有趣，深受學生歡迎，效果甚佳，2000年參加梅州市中學歷史青年教師優秀課評比活動獲一等獎；2008年10月參加全縣高三歷史科優質課評比活動榮獲一等獎。

多才多藝，閒不住的賀主任。在教學之余潛心教育教學研究，筆耕不輟。曾在國家級、省級專業期刊、雜誌上發表文章30餘篇。其中，《新時期班主任工作中和諧師生關係的建立》發表在全國中小學教學改革研究中心《當代教育》2005年第4期；《提高學生歷史解題能力的有效途徑》發表在《廣東教育師道》（教研版）2018年第七期。二十多篇教育教學論文榮獲縣級以上獎勵，其中《高三歷史總複習中面臨的問題及對策》一文被採用在2001年梅州市歷史教學研究會年會上宣讀，並被評為優秀歷史論文一等獎；《關於提高學生歷史解題能力的思考》獲2004年全縣中小學教師教學論文評比一等獎；《談談如



梅州市優秀教育工作者證書

何在班主任工作中體現「人本」思想》獲2004年全縣中小學德育論文評選一等獎，《談高中學生歷史創新思維能力的提高》在2005年廣東省教育廳廣東教育雜誌社組織的全省高中教師徵文評選活動中被評為三等獎，《高中歷史新課程教學情景設計技巧摭談》參加中國教育學會中國教育學刊論文評比獲一等獎，並收編在光明日報出版社出版的「新課程，你我同行」新課程改革理論與實踐一書。注重課題研究，2004年主持研究性學習課題《大埔旅遊資源開發情況調查報告》被評為縣青少年科技創新活動一等獎；2017年榮獲廣東省教育教學成果獎（基礎教育）一等獎。

為了宣傳、推價大埔、虎中的教育發展盛況，賀主任還不辭辛勞，利用課餘時間，向電視臺、廣播電臺、網站和微信公眾平臺，對學校進行了大量的正面宣傳報導，在省、市、縣電視臺、新聞網站、微信公眾平臺發表學校新聞報導三百多篇。一位元電視媒體的朋友說，賀永居所撰寫新聞報導準確、及時，



2020年2月24日賀永居主任（左）
在虎中接受中國好人劉方舒捐贈防疫物資



2020年7月30日賀永居主任（前排左三）
陪同養生大師朱鶴亭和省民政廳李建輝博士
參觀校園

對宣傳工作很拼，很及時。上午搞活動，下午圖文稿件就推送出來了。

捧著一顆心來，不帶半根草去。

「從教30年，有歡笑有淚水，感動著孩子們的感動，痛苦著孩子們的痛苦，收穫著孩子們的收穫，成功著孩子們的成功。只要看到孩子們的健康成長，我就倍感欣慰」。賀永居如是說。三十年的執教之路，孩子們打心底裡感恩遇到明師。曾有一位元學生髮信息給賀永居：「恩師：學生忘不了您的諄諄教誨，忘不了您的善意責

備，忘不了您的辛苦勞累，忘不了您的熱血騰沸。一生感恩您，我敬愛的恩師！」他每次聽到師生們讚揚和學子感恩的話時就暗定決心：「我要以‘雖無點石成金之術，卻有琢泥成器之心’為自己的人生格言。時刻牢記黨的教導，加倍努力工作和學習，嚴於律己，提高自己的思想覺悟和業務水準，爭做一名名副其實的優秀黨微微員」

奧斯特洛夫斯基說過：「當我們回首往事的時候，不因虛度年華而悔恨，也不因碌碌無為而羞恥。」淡泊名利，無怨無悔。賀永居心系三尺講臺，情牽每一位學子，不忘初心，牢記使命，在從教路上始終與愛同行，甘為人梯，做學生前進途中的鋪路石，用堅強和執著在平凡的崗位上用心用愛譜寫著一曲曲壯美動人樂曲，實現著自己的人生價值。



賀永居

大埔古埗黨溪人

華南師範大學歷史學本科畢業，歷史學學士學位。1991年參加工作，長期從事高中歷史課程教學，曾任大埔縣大麻中學教導主任，大埔縣虎山中學政教處副主任、辦公室副主任，現任高中歷史高級教師、大埔縣虎山中學黨委委員、辦公室主任。

愛崗敬業勤奉獻 一片丹心育孩兒

記梅州大埔湖寮鎮龍崗幼稚園長 李小玉艱苦創園的感人故事

黃佩貞

「梅潭流響嘩嘩，百花要數教壇花，幼教園長李小玉，創辦校園眾人誇。無私奉獻悉心抓，愛崗敬業開新花。辛勤耕耘碩果豐，雙獲國獎頂呱呱。集體個人雙獲獎，皆大歡喜笑哈哈！」這是民眾讚頌李小玉園長艱苦創辦龍崗幼稚園，業績顯著的一首順口溜。

據瞭解，年已 84 歲的李小玉園長，是大埔縣湖寮鎮龍崗村人，1955 年初，當時的農業生產合作社為解放勞動力，領導決定辦一間幼稚園。

年僅 18 歲只有初中文化程度的李小玉毅然接受了辦園的任務，合作社給的民辦費只有人民幣 3 元。在領導大力支持下，李小玉憑著一股革命熱情，全身心投入到創辦幼稚園的工作中去。她親力親為開辦著一系列問題，首先借來了羅氏宗祠做園址，接著發動群眾捐獻

舊桌凳、水桶、茶壺……，然後信心百倍地一步一步整理好校園。

面對只有粉筆和一隻價值 3 元熱水瓶才是開辦費買的。一切經費都要由唯一的小玉老師自己負責的困難，她絞盡腦汁，從容地安排好小朋友上課坐的椅子讓各人自帶；沒有教材，她想辦法去書店找幼兒圖書，甚至剪報紙中有關內容給孩子們做識字教具，還自編兒歌當教材……。

就這樣小玉老師，經多方周折克服了一個個困難，才正式開辦了幼稚園，當時只有 20 多個小朋友，李小玉是唯一的老師。她當時的報酬是每天記幾個工時，每月共有 20 多個勞動日的日值。那時，龍崗幼稚園是湖寮境內之最早一間，無從借鑒，該怎麼辦？

她只能不辭辛勞步行到百侯鎮百侯幼稚園去取經學習，還要尋借一些與辦園有關的書籍、資料來做參考書。為了安全起見，李小玉時時處處留意祠堂裡每個孩兒的動態發現難題立刻化解。

由於李小玉工作高度認真負責，幼稚園盛況傳遍全村，不到一年時間小朋友就猛增到近百人，老師也增加至4人，此時李小玉正式當上了園長。

1958年，我國歷史的車輪駛進了大躍進時期，幼稚園發展速度更加快了，全園兒童猛躍上200多人，其中近100個兒童食宿在園，保教人員也增至10多人。這一來，又出現園舍嚴重不足的新難題，小玉老師又急忙借用華僑的房舍來解決，群眾嘖嘖稱讚小玉園長有能耐。

更值得讚揚的是，那個時代湖寮鎮各村紛紛辦起了幼稚園，龍崗幼稚園自然成了各幼稚園的「龍頭」。李小玉的擔子更加重了，她不僅要教學，還要管食宿，怎麼辦呢？

她又苦思冥想，想出了一個多方齊美的好辦法，就是一方面安排本園老師輪流上百侯幼稚園學習，提高他們的幼教工作能力，一方面安排好輔導上門求教的同行們。

毫不保留的把幼教的寶貴經驗和盤

托出，讓同行們抱著求助的希望而來，帶著先進經驗滿載而歸，達到全縣幼教水準大面積提高，顧全大局的教學宗旨，為此，她每天總是以校為家，很晚才回家看一看家人。

園長的善舉感動了廣大幼教老師們。大家都稱讚小玉園長是位公而忘私的大功臣。1960年，李小玉第二個兒子出世，丈夫不忍看到愛人疲于工作，便讓她轉崗到較為輕鬆的糧所工作，但心繫幼童的她卻說「幼稚園好不容易才起步，作為園長我應該義不容辭堅持下去，況且有那麼多孩子需要我照顧哩，我怎麼放心得下呢？」這好言說得丈夫認可了。

為了發展老區的幼教事業，李園長寧可自己多吃苦，不顧個人得失的，多挑重擔，殫精竭力的將一個規模頗大的農村幼稚園辦得紅紅火火。辛勤耕耘贏得廣大群眾的讚譽、愛戴。1960年，龍崗幼稚園被全國婦聯授予「全國紅旗幼稚園」榮稱，李小玉被評為「全國勞動模範」。

當時，適逢縣城從茶陽遷至湖寮，大批幹部的小孩隨父母入遷湖寮，而縣直機關幼稚園一時無法辦起來。於是大批的小朋友湧進龍崗幼稚園。使該園的幼兒一度達到400多人。園舍、設備、師資十分緊張。李小玉依靠黨委，發動

群眾，從容面對。一切困難迎刃而解。

因為辦園出色，引得縣、市內外甚至外省的同行們，慕名前來參觀、取經者絡繹不絕。廣州、汕頭、本縣幼兒師範的學子也紛紛前來實習。此刻，李小玉園長身受壓力多大可想而知，小玉老師當機立斷，巧妙地將壓力化為動力，馬上組織老師們認真鑽研業務，苦練基本功，並帶領老師坐船渡到汕頭等地幼稚園觀學習，以取長補短，讓自身能力再更一層樓。

1972 年，李小玉被調至小學，6 年後，她意願再調回龍崗幼稚園當園長，具備系統教學經驗的她回到幼稚園更加得心應手，1979 年，龍崗幼稚園被評為「全國三八紅旗集體」，後被評為「廣東省先進幼稚園」。35 年白馬過隙，1991 年，李小玉被批准光榮退休，在家安度晚年。

退休後小玉老師才鬆了一口氣，一方面全心全意照顧好老伴，培育兒孫，看書看報，和家人共度天倫之樂；另一方面她積極參加了縣老幹部活動中心歌舞隊唱歌、體悟、太極拳協會鍛煉身體，李小玉老師過著老有所依，老有所學，老有所樂的晚年生活。

故事接近尾聲時，小玉老師說：「退休後我還常常回幼稚園看看，如今的大

埔縣湖寮鎮幼稚園，全園總面積有 1200 多平方米，各項設施設備完善，有各種大、中、小型體育活動器械、音樂活動設備以及各種玩具和圖書等等，看到孩子們能夠在那麼好的環境下學習，我內心無比的欣慰。」這是出自首屆園長李小玉老師的肺腑之言。

大埔縣湖寮鎮龍崗幼稚園是大埔縣乃至廣東省、市內頗具知名度的一間幼稚園。在上世紀五十至七十年代還屬民辦幼稚園的時候，它就已經獲得了「全國紅旗幼稚園」、「全國三八紅旗集體」的光榮稱號。提起這些殊榮，人們無不豎起個大拇指嘖嘖稱讚該園的創始人、園長、李小玉的先進事蹟。



李小玉在看台北《大埔會刊》近照

2020年大埔在全中國火了！ 「排名第一」！作為大埔人你還不知道？

張海清

2020年12月1日大埔縣香港同鄉會前會長孫淑元鄉親在微信中轉來中央電視台製作的「恭禧，大埔在全中國火了」視頻，我覺得應該也讓我們在台的鄉親們觀賞，可惜我無法轉到line上廣傳（我曾試著請電腦專家轉到我們大埔縣同鄉會line群組，可惜因為出現「該視頻不安全」而無法打開），因而我決定將該視頻文字化，刊登在57期大埔會刊以享讀者，也能讓每一位在台鄉親讀者知曉及廣傳出去，我們的家鄉是最棒的！也試著由網路上尋找一些大埔的照片配合，以增加可讀性。視頻中介紹大埔縣2020年在網上榮獲為全中國最適合生活、最適宜養老的十大城市第一名，其餘第二名至第十名分別為海口市、杭

州、揚州、成都、煙台、昆明、麗江、青島市、廈門。該視頻介紹大埔縣榮獲第一名的理由如下：

大埔縣隸屬廣東省梅州市，位於廣東省東北部，韓江中上游，地處亞熱帶，在季風交替影響下居有亞熱帶季風氣候特點及四季溫和，雨熱共季、夏長冬短。截至2017年大埔縣下轄14鎮，另轄3個鄉級單位，總面積2467平方公里，總人口57萬。大埔縣建置於413年、1949年屬興梅專區，1965年屬梅縣專區，1983年屬梅縣地區，1988年屬梅州市。大埔縣水上運輸有梅江、汀江、韓江流經縣境，境內有梅大高速公路及梅坎鐵路。

大埔境內有三河壩戰役紀念園、坪

山千畝梯田、中山公園、三河古城牆、茶陽古城、百侯名鎮旅遊區、韓江源、富大陶瓷工業旅遊區、田家炳故居、李光耀故居、張弼士故居等旅遊區等景點。大埔全境通行客家方言、客家風情濃郁，被譽為客家香格里拉，被國家文化部納入國家級客家文化生態保護實驗



百侯古鎮：百侯古鎮地處粵東北部的青山碧水間，位於大埔縣的東面，它是梅州唯一一個獲得「中國歷史文化名鎮」榮譽稱號的鄉鎮。百侯鎮舊稱「白垵」，後經當地進士楊之徐取「白垵轄地，出百位諸侯」之寄意，提議將「白垵」改為「百侯」。



區範圍。有華僑之鄉、陶藝之鄉、名茶之鄉、中華詩詞之鄉之譽。被認為是中央蘇區閩粵邊貿集散地，潮山平原的後花園。

2017 年榮獲 2017 中國最美麗縣、2017 年被評為廣東省旅遊創新發達十強城市、2018 年榮獲聯合國世界第八個長

坪山梯田密集，形態原始，阡陌縱橫，線條流暢，延延綿綿，最令人驚嘆的千多畝水田僅靠兩條引自 3 公里外山溪的水渠灌溉。坪山梯田一年四季景觀各異，每年 2 月，油菜花開，浪漫花海；3、4 月份和 7、8 月水滿田疇，如鏡如珠；4、5 月份和 8、9 月，禾苗翠綠，綠錦層疊；6 月份和 10 月，稻穗成熟，金黃無邊。



茶陽古鎮：茶陽古鎮地處粵閩兩省三縣交界處，曾是粵閩兩省重要的貿易重鎮。茶陽是大埔縣老縣城，建縣城於明嘉靖年間，至今已有 470 多年的歷史。古鎮人才輩出，人文景觀豐富，歷史文化底蘊深厚，有著名的「父子進士」石牌坊、古城牆、關岳廟等文物景觀。而漫步在古色古香的騎樓商街，儘管這裡早已退出了歷史的舞台，但依舊可以感受到舊時茶陽商賈雲集，商貿發達的繁華盛世。

壽鄉、2020 年 5 月入選為中國百佳富氧縣市、2020 年 6 月被評為第二批廣東全程旅遊示範區。

這就是大埔，一座寧靜和諧的小城，全國最適合生活、最適宜養老的城市，其實最最重要的原因，大埔是我們最美麗的故鄉。不論是男是女、是老是

少、是富足是貧窮、是老大埔人、是新大埔人、是中國人、是外國人，來到了大埔，就是幸福感爆棚的城市，你缺少了什麼，大埔就能給你什麼。這是我們大埔人的光榮，我們有責任將這個好消息廣為傳宣出去。

圖片大部分取自於旅遊網，由彈指間行攝影

張弼士故居：中國葡萄酒之父、張裕釀酒公司創始人張弼士，於 1841 年生於梅州大埔。張弼士故居位於大埔縣西河鎮車龍村，故居建築結構為三堂四橫一圍，內有 18 個廳、13 個大井、99 個房間，建築群工藝精緻、繪雕並舉、雄渾嚴謹、氣勢壯觀，是梅州當地一座超大型圍龍屋。



田家炳故居：田家炳先生被認為是中國教育之父，也是偉大慈善家。他在香港以其所有財產，成立田家炳基金會，每年大量捐助中國及台灣各級學校，並在大埔縣城設立田家炳中小學及田家炳醫院等，造福鄉里。

中山紀念堂：三河中山紀念堂位於大埔縣梅江、汀江、梅潭河匯合處之西岸古城內，這是全國最早建成的中山紀念堂，紀念堂面前是兩根石華表及孫中山先生全身銅像。一樓中堂有蔣中正書題「景仰國父」、林森書題「作君作師」等匾額。孫中山先生掛像上書寫的「博愛」二字，為孫中山生前真跡。





大埔（茶陽）火船運輸業 盛況和「海絲」始發站

溫嘉祥

大埔是粵東北的山區縣，原來的縣域在茶陽，它瀕臨汀江之濱，汀江發源於福建省西部的長汀，經上杭、永定、南流入粵東之大埔古鎮茶陽，與漳溪河及小靖河相交匯，經獅子峽口，曲折宛轉至三河壩，匯集由湖寮流來的梅潭河及梅縣下注的梅江，稱為韓江，是母親河之源。當年貨物供應全靠陸路人力肩挑，備極艱辛。因此，汀江成力北與境內石上，南和潮汕及松口、梅縣、興寧等地，大批量物資全靠水路舟楫運輸，如靠人力（船工）撐持，能多載貨的「五渡船」，船頭高企的「岐嶺船」和小而

長的「銀溪船」。這些船都是人貨混載、運輸緩慢，尤其是逆水行舟時更為艱辛。因此，2018年「安捷」小火船首先開創大埔（茶陽）到潮州的航運，後有戴小春（安樂人）在香港購裝「協和」、「同和」、「星星」三艘鐵火船，常川來往於大埔（茶陽）——潮州、大埔（茶陽）——松口、梅縣，後又有西河張喜伯購置的「太和」火船，往後東城公司的「國強」、「平安」、「保安」、「泰生」、「長春」、「華僑」、「華丰華」等大火船，再以後又有茶陽人組成的船公司的「濟民」、「益民」、「三民」

和「新民」，在抗戰時，范增記的「安慶」、「鴻化」、「鵬飛」、「飛虎」以及黎舜日、溫亨鈕的「珠江」、「安順」等大小火船，不斷增多載貨和客運，極為便利。這些火船大都是鐵的、馬力大，有些還加裝雙匹馬力，吃水深，可多載快運，就小些的火船也比木船裝載組快運。當火船一列式拖帶三、五艘甚至十艘木船時，夜晚汀江兩岸萬家燈火、漁歌嘹亮和隆隆機聲，匯成交響曲。還有當埔城洪水上漲，波濤凶湧，火船、木船、行駛困難，便群集在福緣墩碼頭，「泰生」、「長春」、「華僑」等大火船和較小些的「濟民」、「益民」、「安順」、「鵬飛」、「安慶」……，再加上「五度船」、「岐嶺船」，來往搶載因洪水不能乘船的旅客的「大水船」，運有兜售油、米、豆、蔬菜、粿、餅、豆干等商品的小木船，這些情景，宛如百舸雲集，輪船的機聲，划槳的水聲、喧囂的人聲，隨風飄揚的船旗獵獵聲，與船尾裊裊炊煙匯成別具一格的情調。

上述航行於汀江、梅江、韓江的大小火船和木船能多裝載物資，運輸快

速，成為航運業的主力軍，大大促進了嶺東經濟的發展和所需的潮鹽、海產、布匹、咸雜和其它舶來品，而由閩入粵及本地的土特產，如大米、大豆、煙絲、紙張、松香、柴、炭、竹、木、藤制品等，更令人難以忘懷的是，由閩西甚至贛南等地，出入潮汕、港澳、台灣、東南亞及其它地區，由大埔（茶陽）坐木船及其後乘火船帶來了更加便利，而大埔（茶陽）是往外的必經的始發地。當年的張弼士、戴欣然、胡子春、胡文虎……等，就是由大埔（茶陽）出發往港澳台和外洋的。大埔（茶陽）可說是名符其實「海上絲綢之路」的始發站。正因為這樣，造就了大埔（茶陽）的繁榮昌盛，為大埔（茶陽）寫下了輝煌一頁。

今天，陸上交通——火車、汽車、飛機等發展迅猛，輝煌的大埔（茶陽）和火船運輸業，已無復當年的風光了！

盡管，汀江依然緩緩地向南流淌，大埔（茶陽）人的生活也依然還要過得好，雖是日子悠長，定要繼續再創輝煌！



難忘的「台中、苗栗、新竹」 二日歡樂遊

曾子才

為促進會員間之情感交流，聯絡鄉誼，本會在活動組委員會精心策劃及協調下，於109年9月27日、28日（星期日、一）舉辦台中、苗栗、新竹等地區二日遊活動，安排前往「清安豆腐街」、「雪霸國家公園」、「苗栗客家大院」及「麗寶樂園－福容大飯店」等地區，讓鄉親們度過一個歡樂又值得回憶的旅遊假期。

一、陽光普照，熱情洋溢

清晨起床，陽光普照，感謝熱情參與和支持今日康樂旅遊的60餘位鄉親，於當日上午7時30分前全部準時報到，並在本會黃東祥理事長帶領下，2輛遊覽車緩緩啟動，歡樂的前往旅遊目的地。

二、尋訪「苗栗清安豆腐街」

清安豆腐街位於苗栗縣清安村，是一條「丁」字型的古老街道，由於當地水質甜甘，遵循古法純手工做出的豆腐，顯得十分清香細緻滑嫩，多數店家就專賣手工豆腐，故稱之為豆腐街。

清安街上雜貨店、小吃店、麵館、餐廳林立，還有一家數十年歷史的手工豆腐店，來到著名的豆腐街，一定要親嘗這裡實在的手工豆腐美食並選購山地特有農特產品，且不管您喜好煎、炸、炒、湯何種風味，清安街絕對能一次滿足您的味蕾。

三、參觀「苗栗大湖雪霸國家公園管理處」

雪霸國家公園於81年7月1日成立，是台灣第五座國家公園，位於台灣中北部，屬高山型國家公園，管理處原本位於台中縣東勢鎮，後經苗栗縣政府之建議，於1994年7月5日正式擇定苗栗縣大湖鄉汶水興建管理中心。

目前，遊客中心內有展示室及視聽室，並將園區地質、地形、動植物及人文景觀資源，以模型、文字及圖片呈現。另外，整體園區面積相當大，有座八角形兩層樓涼亭，緊鄰生態景觀湖，視野極佳，讓旅遊的鄉親們喜愛不已，紛紛拍照留念，記錄這美好的一刻。

四、探訪「苗栗客家大院」

苗栗縣內客家族群占全縣的65%，苗栗縣政府在桐花公園內設置客家大院，大院內部展覽著各式文物，從客家



在福容大飯店，享用豐盛的午餐

婚俗、農耕及生活用品等，在在顯示著客家精神，同時帶領著大家了解客家精神與傳承客家文化之特色，不論是建築之美或是生活點滴，都值得大家來此細細品味。

探訪「苗栗客家大院」後，已近午餐時刻，此次午餐特別安排到由活動組主委藍格明常務理事積極協調之「台中麗寶樂園-福容大飯店」，愉悅享用價格實惠又物超所值之五星級飯店美味佳餚，而在補充飽滿的體力後，則繼續下午的探訪「台中后里布英熊文化創藝館」旅遊行程。

五、探訪「台中后里布英熊文化創藝館」

布英熊文化創藝館佔地七百多坪，館內不但擺設早期居民使用的農業器具，也透過老針車分享主人劉金木、葉秀英夫婦經營針車皮包廠從蓬勃發展到夕陽產業之一系列故事；2015年成立的「布英熊文化創藝館」，以小熊為主題打造出一個廣大的DIY園區，區內有超大綠地親子園區，還有投幣式小火車，在此小朋友可以盡情奔跑，且讓人感到格外心曠神怡，另入口處的鮮豔亮麗的彩繪，總是讓人手機相機拍個不停。

探訪「布英熊文化創藝館」後，隨即在該館附設餐廳愉悅享用當地風味之「鄉村特色料理」；緊接著驅車前往「麗寶樂園outlet購物中心」暢遊，結束第一天的旅遊行程。

六、入住「台中麗寶樂園-福容大飯店」及暢遊「台中麗寶樂園outlet購物中心」



探訪「台中后里布英熊創意館」

「麗寶樂園－福容大飯店」位於台中后里鄉麗寶樂園內，以複合式主題飯店為經營目標，飯店擁有多樣化的休閒及娛樂設施，二至六樓規劃多間精緻客房，房內皆擁有完善且人性化設施；一樓則是健身房、SPA、游泳池及歐式花園廣場；地下一樓則有中、西、日式餐廳，寬敞無柱的宴會廳氣派豪華。

此外，麗寶樂園幅員遼闊、腹地非常廣大，除了有刺激好玩的陸上樂園「探索世界」、大人小孩都愛的水上樂園「馬拉灣」，還有歐式夢幻的大型 Outlet、超大的國際賽車場，可說是結合娛樂、購物與度假的全方位飯店。

值得一提的是，要特別感謝本會活動組主委藍格明常務理事前觀光局友人之熱情接待，讓本會旅遊鄉親得以由原規劃入住「賽車主題會館」免費升等入住五星級「台中麗寶樂園－福容大飯店」，使大家在旅遊了一天之後，可入住於舒適自在的寢居環境與空間，伴隨著璀璨夜景香甜入夢。

七、漫步「苗栗龍騰斷橋」

經一夜好眠補充飽滿的元氣，第二天早上，大家在享用飯店提供的中西式豐盛美味早餐後，隨即搭車展開漫步「苗栗龍騰斷橋」的旅程。

魚藤坪斷橋位於苗栗縣三義鄉龍騰村，又稱為龍騰斷橋或糯米橋，處於山線鐵路泰安火車站到勝興火車站之間，橋長約 200 尺，跨越魚藤坪溪，和苗栗縣三義鄉

勝興車站一樣建立於日據時代，以糯米砌磚、呈現每層磚頭寬度不一的特色，並有標示記號，橋面距地面有 50 公尺，是山線鐵路中最高的橋樑；龍騰斷橋因為在西元 1935 年歷經關刀山大地震，因此只剩下橋墩供遊客欣賞，雖然無法看到龍騰斷橋昔日的完整風貌，但遺留下來的橋墩也具有別種風情，讓人印象深刻，不由自主拿起手機或相機抓住這難得的畫面。

八、尋幽探訪「三義雅聞觀光工場」

三義雅聞觀光工場位於苗栗三義西湖交流道附近，為雅聞生技集團，研發香草、蔬果培育，優化植物品種，提升植物機能性，並兼具觀光、教育、休閒功能之園區，園區佔地 2 公頃，種植喬木、灌木、草本香草植物數百種，園區範圍廣泛，種植了

大量的香草植物，內有噴霧的香氛步道、充滿南洋風味的木製休閒區與石雕噴水池等，而最吸睛之地方，莫過於有白色荷蘭風車相伴的花園，佇立其中，彷彿置身於遠離塵囂的世外桃源。

九、造訪「苗栗勝興車站」

與龍騰斷橋並列為舊山線二大熱門旅遊景點的勝興車站，是台灣西部縱貫鐵路的最高點，車站內設有一座標示海拔高度 402.326 公尺的紀念碑，建於民國 5 年，整棟建築以木頭為建材，且每根樑柱皆不使用釘子，勝興車站外觀洋溢著濃厚的日據時代風味，經過近百年歲月卻還能屹立不搖；而在山線雙軌鐵路通車後，勝興車站和沿線舊有的鐵路及隧道，也隨之走入歷史，來到龍騰斷橋時順道至勝興車站走走看看，總能令人留下回味的合影。

造訪「苗栗勝興車站」後，便驅車



在龍騰斷橋前合影

前往具特色風味的苗栗公館「馬啦邦客菜館」享用中餐，鄉親們對餐桌上豐盛美味佳餚均吃的津津有味，讚不絕口。

十、尋訪「竹東內灣」

內灣位於新竹縣橫山鄉，當地居民以客家為主。近年來以懷舊的老街情懷帶動觀光，包含古色古香的內灣車站、內灣戲院及內灣吊橋等旅遊景點，內灣老街除了傳統街屋建築外，還有那漫畫家劉興欽博物館，作者筆下親切的大嬸婆與阿三哥、淘氣機器人等都可以在此看到。來到內灣老街，還可順道品嚐美味的野薑花肉粽、紫玉菜包、擂茶冰沙及客家麻糬等特色美食。

特別值得一提的是，要感謝承辦旅行社之精心安排，讓本會旅遊鄉親得以有機會乘坐竹東→內灣之火車，沿路欣賞難得之原野鐵道風景，並在竹東火車站拍照合影，留下珍貴的回憶。

十一、知足感恩快樂賦歸

尋訪「竹東內灣」後，晚餐特別前往平價又美味的新竹芎林「吉祥宴餐廳」用餐，鄉親們對餐桌上豐盛美味佳餚均讚譽有加，期間，黃理事長由活動主委藍格明常務理事及曾總幹事陪同，以茶代酒一一向參與旅遊之理監事及鄉親們寒暄與致意，大家在感謝與歡樂的氣氛中，帶著美好的回憶，快樂賦歸。

光德鳥子石 溪山第一流

邱漢章

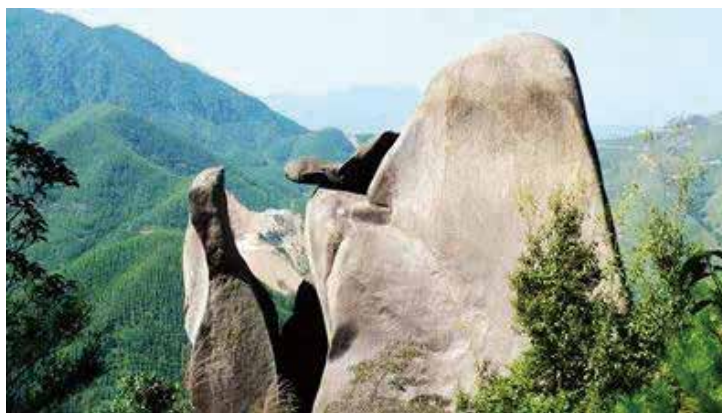
9月26日，我到光德鎮上漳村辦事，得知慕名已久的鳥子石山就在該村，心中暗喜。於是，辦完事後，趕緊驅車前往這個紅色經典聖地。

且看綠樹村邊合，遙望青山郭外斜，數分鐘就到了鳥子石山所在的大橫屏山的山麓。從山麓沿著三米多寬的水泥硬底路緩緩向上行駛，約莫六、七公里的峰迴路轉，上到塊塊巨石凸兀雄壘的海拔760米的鳥子石山峰下。這時，水泥硬底路也已到了盡頭。回顧丟在身后的數分鐘山路，讓我眼睛非常舒服，感覺目光變得潔淨和清亮了許多。蔚藍澄碧的蒼穹，悠然飄浮的白雲，連綿起伏的群山，翠竹搖風的秋色，還有那山巒和樹木的清香，幾乎全部從車窗玻璃映入來了，一併折疊、收藏在我心靈裡了，為我的目光儲備了充足的精神能量，使我對這座雄渾壯闊的大山頓生敬畏，而且敬畏裡有著我滿滿的熱愛。這座大山叫大橫屏山，山的最高處叫齋公

嶺，海拔1070米，系全鎮最高峰，而鳥子石山峰處於大橫屏山的半山腰。顧名思義，大橫屏山如巨大的橫亙黛色的屏障，千百年來郭護著這塊土地的黍稷稻麥和百姓的福壽康寧。

下車徘徊瞻眺，仰望山峰上形狀酷似鳥子的石頭，氣勢仿若石雕振翅，欲飛霄漢，令人震撼。終於站在鳥子石山峰下，眼前的大小石頭，千奇百怪，隨意錯落，一同構壘起草木蔥蘢的堅固石山，這讓我驚歎大自然的神奇。

山峰蒼翠，磐石如鐵。鳥子石山峰，的確讓我折服。踩踏著巨石間的曲折小徑往山上走，突見有客家簷瓦和亭台掩映在竹木的綠蔭裡。這時，我腦子裡浮現出「世間好語書說盡，天下名山僧占多」的古語句，心想如此蒼山奇景，肯定會有磬鐘禪院的。果然，登山路的左邊是一座傳統客家簷瓦建築樣式的佛寺，正堂大門和左右橫屋門一字橫排，大門頂上寫著「啟明寺」三字。啟明寺



鳥子石，因其山頂一形如大鳥踩於山頂作巡視狀的大石而得名。

始建於明代中葉，距今有 400 多年的歷史，為土木結構平房古寺廟建築，坐東南向西北，占地面積 285 平方米。在寺門邊的牆壁上，赫然可見「中共閩粵贛邊區黨委會舊址」的金屬牌子。面對著這個仿佛依舊閃爍著刀光劍影的牌子，我凝視良久，心裡明白正是深藏於閩粵交界處大山裡的緣故，啟明寺才贏得了這個閃亮的歷史盛名。這時，當年閩粵贛邊區烽火硝煙場景像放電影一樣在我腦海裡浮現出來。系連著飄飛的思緒，我從門前約二米寬的若如翡翠長廊的長條形門坪來回慢步走著，正門或橫門上對聯裡的「啟明一角」、「明證三生」、「崇山峻嶺」、「天朗氣清」、「雲中白鶴」、「江上清風」等文詞，連同此處玉帶晴雲牽繫著的蒼山勝景，讓我感慨萬千。

地處閩粵二省三地（梅州、漳州、潮州）邊境的啟明寺，周邊巨石遍佈，嶙峋怪異，崇山峻嶺，茂林修竹，自古為兵家必爭之地。啟明寺的偏僻、隱蔽，還體現在此地天然石洞眾多，而且洞洞相

通。寺下有一長達幾十裡的寬敞地洞，沿洞可通往潮州市三饒鎮，這對於當年在寺裡召開中共閩粵贛邊區黨代表會議來說，顯然是一個特殊的重要的安全保障。在革命戰爭年代，啟明寺作為中共閩粵贛邊區黨委誕生地，著實展現出「濃綠萬枝紅一點」的「動人春色」。1948 年，中共閩粵贛邊區工委轉移到大埔光德活動。同年 8 月 7 日至 24 日，在啟明寺召開閩粵贛邊區黨代表會議。出席這次會議的有原閩粵贛邊工委和粵東、潮汕、閩西、閩南地委的主要領導人魏金水、劉永生、朱曼平、王維等 15 人，代表著邊區的 2300 多名黨員。會議全面總結過去一年來閩粵贛邊區黨的工作，成立了中共閩粵贛邊委員會。魏金水為書記，朱曼平為副書記，王維為組織部長，林美南為宣傳部長。下轄閩西、閩南、梅州、潮汕、韓東 5 個地委，

其中韓東地委（後改名韓江地委）為新建立的地委。此後，邊區黨委在大埔全面部署了邊區黨組織和人民武裝的鬥爭方針、策略及其任務，把武裝鬥爭、黨的建設、統一戰線、群眾鬥爭和根據地建設等工作推向了新的發展階段。

光德境內紅色資源是比較豐富的。除了閩粵贛邊區黨委成立舊址外，還有如閩粵贛邊縱隊成立舊址、閩粵贛邊區黨委機關舊址和開國元勳李井泉隱蔽活動革命舊址等。

登山路的右邊有寫著「長壽廟」字樣的微型古寺廟建築，走過去還有一座涼亭，名叫「逍遙亭」。「逍遙」兩字，讓我聯想到《莊子·內篇》首篇的《逍遙遊》文字，而且深感自己腳步正踩踏著的大橫屏山恰似莊子神來之筆所描繪的大鵬鳥張開翅膀翱翔。我不自覺地默念「北冥有魚，其名為鯤。



唐宋八大家之首的韓愈在烏子石山
留下的墨蹟：「溪山第一」

鯤之大，不知其幾千里也；化而為鳥，其名為鵬。鵬之背，不知其幾千里也；怒而飛，其翼若垂天之雲。」此時此刻，腳下的蘊蓄著無窮能量的大橫屏山，讓我精神振奮。看整個亭子，全為石質構造，亭柱刻有兩副對聯：「逍哉林泉自得；遙也風月為傳」、「放眼超天地以外；寄情在山水之間」。佇立亭柱旁，感覺從啟明寺到此亭一橫排的建築，皆倚傍著山巒的壯闊和磐石的堅固，那青靄深深的屋頂，那綠苔厚厚的短牆，鬱鬱蒼翠裡仿佛珍藏著數百年來的鐘磬佛偈聲，而沾滿衣襟的縷縷清幽滋潤著香花朵朵，讓人內心在平靜中又有輕柔的喜悅。

啟明寺與逍遙亭之間，有一長長的石階斜上林蔭裡，可通向百米高處的烏子石山峰。沿石階拾級而上，行至山腰處，站在一塊寬闊的磐石上，看四處嫩竹瀉翠，仰望天朗雲閑，天空下幾塊巨石聳立，其中一塊大石與一塊直立小石組成鳥子形狀。大石西側彎凹處，有一塊脫體石塊，如飛來之石，置放于大石之上，其形似龜，探出頭來，與小石遙相呼



應。這鳥子石是光德鎮的主要風景區，正是因一形如大鳥踞於山頂作巡視狀的大石而得名。鳥子石，當地人叫「雕的石」。站在鳥子石下麵，南可望潮州鳳凰天池，北可眺西岩山。臨空俯覽，座座峰巒翠色盡染，條條峻嶺碧浪翻卷。時值金秋，山峰明淨而如妝，翠竹搖風，修篁如黛。穿過巨石間隙小徑，攀爬到鳥子石下的後背巨石群中，突見石縫中一株一米多高的小樹紅葉點點，讓我大為驚奇。這株小樹的樹幹和枝條似乎甚為蒼老，葉片似乎有點堅硬而紅得發紫。在蒼茫巨石間，唯一的一株紅葉小樹，讓我印象深刻並非常的記掛。

鳥子石是古來名勝，山上一些詩刻為證：「石鳥瞰精舍，屏山拱法門」；「海到盡頭天化岸，山登絕頂我為峰」；「天

然石鳥立山巔，寶樹琪花景色妍；有此名山容我靜，白雲深處可參禪」。尊為「唐宋八大家」之首的韓愈，遠貶潮州任刺史之時曾遊覽鳥子石，並留墨：「溪山第一」。

從光德鳥子石回來後，一直感慨尋勝在清幽而醞釀著寫詩詞以記此行，只是因事繁忙而耽擱著。說來也巧，隔天即9月28日，應朋友之邀到高陂韓江河畔光德人開的溪山瓷廠。光德（舊稱烏嶺村）、桃源、高陂三個相鄰鎮，都是大埔瓷鄉，有許多瓷廠。而這次來到的這間瓷廠，廠名讓我覺得特別親切，好像上天有意安排「溪山」兩字，要我寫下游鳥子石的詩詞。這溪山瓷廠的廠名，讓我聯想到韓愈讚譽鳥子石「溪山第一」，似覺韓文公墨蹟久遠仍香留；聯想到光德大橫屏山分緣整個瓷鄉，直至以韓愈名字命名的韓江邊。於是乎，詩興頓發，當即賦《鷓鴣天·溪山第一流》詞一首：

前日聆聽石鳥啾，陳年斜徑樹香留。
韓公筆墨懸崖詠，感歎溪山第一流。
吟烏嶺，頌三洲。橫屏黛色覺清幽。
峰巒送緣到江頭，喜賦瓷鄉好個秋。

佛頂山遊記



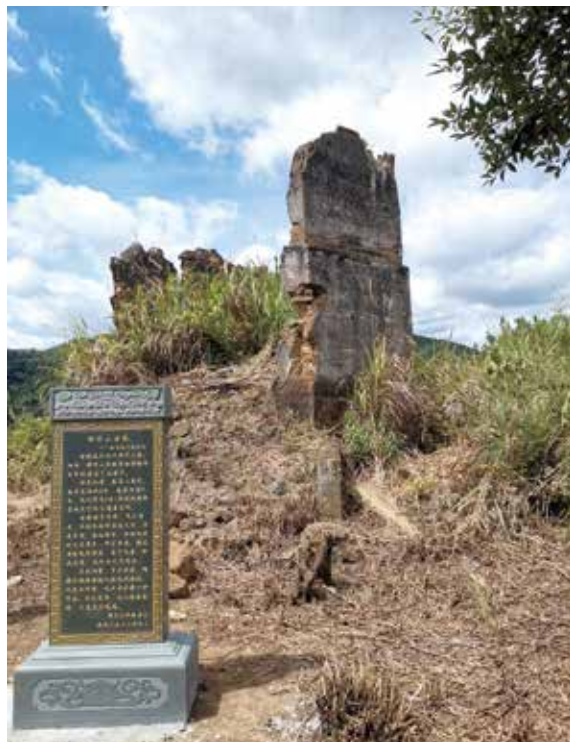
順梅潭河而下，左青山，右清流，山勢蜿蜒，河道緩急。沿途佳木挺立，翠竹叢生。朱德大橋，中山大橋，中山紀念碑，明代古城牆，韓江源石雕聖像，華萼樓廉讓家風，皆一掠而過。

遠望有佛，怪石嶙峋。山重水複，幾疑無路。重重山背，皆有人居。佛居險地，僧占名山，無限風光，盡在險峰。

邱漢章

時屆孟冬，氣勝三秋，讀吾邑詩人《邱漢章金秋十月詩選》，最喜「七律—佛頂山俯瞰梅江景色詠懷」，家鄉風物如在眼前。人至中年，非關窮達，懷土日甚，遂動一遊之興。

穗埔千里，朝發晝至，三河出口，青花入眼，埔風吹面，雖則熟視，猶存激動。



佛頂禪林，山門已老，重門洞辟，大殿新立。寺僧語餘：古寺千年，香火旺于幽冥祖師，祖師初錫三河鎮南安寺，行腳至山頂，即駐錫於此，增其舊制，建佛塔廟，弘開黃梅一脈，斯時全盛，但逢法會，信眾逾千，於今四百年矣。巨耐年久，廟陀塔陟。改革之初，禪林重光，重建廟宇。二零一二，擴建寺場，新立寶殿，斗拱重簷，朝飛暮卷。於今正拓廣場，搭茶台。



山登絕頂，松林盡處，古塔殘垣，猶存聖跡，有碑留記，有詩攬勝。





松下茶亭，景台遠眺，三江匯處，
豁然開朗，島嶼橋樑，黃沙綠水，匯東

古城，三河戰碑，萬川層巒，煙樹晴嵐，
不可勝紀。

茶台盆栽，黃楊水杉，石斛枯樹，
竹籬木舍，彰顯寺僧精緻生活。

其實生活如禪，歲月靜好。享天倫
之樂，得三五知己。或晤言一室，或寄
情山水。清風明月，鄉間田畦，朝誦晚
弦，栽花種竹，便是人生至樂！

同遊者誰？廣州市大埔商會張鋼仁
會長也！

賴君淵

庚子十月初一

2020-11-15

附：七律•佛頂山俯瞰梅江景色詠懷

曾癡翠竹映溪光，
未懂詩中有曲觴。
三水芳洲稱舊寨，
萬山玉帶謂梅江。
巖崖霧鎖留神話，
峰頂雲開興佛堂。
梵塔殘垣成史跡，
茶亭新築正風光。

邱漢章

庚子八月廿四

「2020 臺北客家義民嘉年華」 挑擔奉飯活動紀實



曾子才

在客家義民嘉年華期間，最具客家特色，也是活動最大亮點之一的，就是109年10月25日（星期日）的「挑擔奉飯」

活動了。當日上午八時左右，在「鼓、舞」聲中，以「四海大平安」為活動主軸，期望透過義民信仰為基石，藉由本活動呈現客家文化價值，豐富臺北市多元文化，更藉此為疫情祈福，保佑國泰民安。

本次挑擔奉飯活動，約3000多名來自臺北市各社團，以及來自全臺各地及海外的客家鄉親組成的六大特色隊伍，以「豐富臺北多元文化·形塑台灣客家品牌」為主題，由台北市柯市長及客委會楊主委一起挑擔頭領頭下，徒步浩浩蕩蕩從台北田徑暖身場出發，沿途行經敦化北路→南京東路4段→光復北/南路，最後抵達國父紀念館主會場，總長約3公里，希望藉由遊行來祈願所有參與者平安健康、萬事平順與飛黃騰達。

今年是臺北市辦理「義民祭典」的第33年，面對全球受到新冠肺炎的影響，這次義民嘉年華特別以客語主要的五種腔調——「四縣」、「海陸」、「大埔」、「饒



平」、「詔安」所代表的【四海大平安】做為活動主題，兼具祈福意涵及客家語言推廣，策劃一系列精彩豐富的「義民嘉年華」活動，希望向義民爺祈禱，祈願臺灣國泰民安。

此次挑擔奉飯活動，挑擔的人們，不分年紀、性別甚至不分族群，大家都穿上最具創意的服飾，參與這場深具傳統意義的客家嘉年華；值得一提的是，在本次活動中，本會首次與惠州及豐順等三個同鄉會聯合組團 50 餘位鄉親一同參加，其中本會還穿戴頗具特色之服飾與帽子，除展現創意，更成為主辦單位、媒體記者及沿路觀賞民眾矚目之焦點，且紛紛與本會挑擔隊伍合影留念。

隨後，接著進行「2020 臺北客家義民嘉年華」主祭大典，總統蔡英文、客家委員會主任委員楊長鎮、臺北市長柯文哲、新埔褒忠義民廟董事長林光華、世界客屬總會榮譽總會長吳伯雄出席擔

任正獻官，共同祈求風調雨順、國泰民安。

義民祭是台灣客家獨特的信仰與文化。臺北市的義民祭典，源起於 1988 年由民間發起自辦，2002 年始由客委會接手主辦，並與客家社團合作，藉由義民嘉年華活動，恭迎全臺各地義民爺、忠勇公北上遶境，護佑市民，傳承客家文化。

「2020 臺北客家義民嘉年華」一連三天在國父紀念館舉辦。很高興能與本會理監事、會員鄉親及友會鄉親共同參加此次「挑擔奉飯」活動，親自體驗「挑擔奉飯之原初文化意涵」，以行動表達對義民們熱愛鄉土、保衛族人犧牲奉獻精神之崇高敬意。企盼鄉親們在每年「臺北客家義民嘉年華」一挑擔奉飯活動時都能共襄盛舉，體驗慶典風情，同時為鄉親及國人祈福，祈願「四海大平安」。

欣賞「傳唱百年風華音樂會」 扣人心弦的客家歌謠演出



祈智殊

迴響國樂團繼 2019 年 7 月「傾聽台灣」音樂會獲得廣大樂友好評後，2020 年隆重推出《咱的音樂·咱的歌》——傳唱百年風華音樂會，並於 8 月 17 日晚上由陳慶文指揮帶領迴響國樂團在自由廣場國家音樂廳精采演出，當日在現場幾乎爆滿的觀眾熱烈掌聲中揭開序幕，且在滿場的安可聲和上台台下一起熱烈呼應聲中圓滿落幕。

8 月 17 日晚上 7 時左右，筆者與同鄉會客語歌謠班 10 餘位學員亦共襄盛舉，在事先完成音樂會門票預購後，即相約在自由廣場國家音樂廳驗票口集合取票，希望能以行動支持本會客語歌謠班李秋霞老師的精采演出，同時藉此觀

摩學習動聽的客家歌謠。

本次音樂會精選了台灣歌謠、客家歌謠、歌仔戲片段、布袋戲配樂以及原住民風格音樂等在地的歌。主要是要讓屬於台灣、屬於百年世代民眾傳唱的音樂，以亮麗的姿態展現於國家級舞台。而在客家歌謠部分，首先，安排由陳慶文老師作曲之國樂合奏曲《客家音樂組曲》，陳老師將七首最耳熟能詳的天公落水、撐船調、思戀歌、老剪剪花、哥去採茶、半山謠、桃花開等客家歌謠，巧妙的串在一起，演出如行雲流水般，曲曲動聽，廣受觀眾好評。

接著，非常難得的邀請了五位客語歌謠界的佼佼者，由客家山歌天后同時



也是本會客語歌謠班老師的李秋霞領軍，王鳳珠、陳秋梅、林研、莊紅如等協同，連續演唱了

『花田風光、哥去採茶、都馬調』等三首不同風格之客家歌謠，她們精湛、動人的演出，如餘音繞樑，扣人心弦，更受到全場觀眾的熱烈歡迎。

此外，本次演出中五位演唱者分別穿著不同顏色又亮麗好看的客家特色服裝，其中李秋霞老師站在台前演唱，四位和音老師則站在國家音樂廳管風琴的左手邊舞台上，李老師演唱的優美客家歌謠，搭配和聲及亮麗客家服裝，可說是全場亮點之一。

值得一提的是，李秋霞老師歌聲溫柔婉約、優美繚繞，更巧妙的把每首曲子都安排幾個段落，再由四位和音老師來和，讓演唱的這三首客家歌謠更具特色。尤其是以 80 幾人大編制的國樂團來

伴奏經典優美的客家歌謠，再加上和音老師伴唱的方式，這在一般客家歌謠的表演中，實屬少見，更是難得一見的畫面，原來客家歌謠也能這樣氣勢磅礴的呈現。

在正式演出前，有一個小插曲，李秋霞老師在六月份剛動完手術，原本一直擔心會影響演出，但事實顯示，除證明李老師功力未曾稍減外，也因為安排了四位客語歌謠界的佼佼者協同和音，讓整個客家歌謠的演出更加豐富完美。由此可見，李秋霞老師對此次的演出是多麼的重視。

一場成功的演出，是要大家齊心及集眾人之力能完成的！在此首先要感謝迴響國樂團劉得福副團長的協助預購音樂會門票，讓本會歌謠班學員得以順利、正常的觀賞如此精采又高水準的客家歌謠演表；更要感謝此次參與演出的迴響國樂團全體隊員及所有演出者，特別是李秋霞老師，謝謝她們用最優質的演出，來回饋現場欣賞的觀眾朋友，讓大家有個美好、難忘、餘音繞樑、回味無窮的音樂饗宴，感恩。

大埔鯉魚燈由來

楊燕秀、楊育欣

大埔鯉魚燈，起源百侯鯉魚舞，最先叫「打鯉子」或叫「五鯉跳龍門」。1953年就曾在廣東省、汕頭市、大埔縣的民間舞蹈演出。1955年在全國民間的舞蹈匯演。1989年「鯉躍龍門」被列入全國「民族民間舞蹈集成」項目。1997年百侯耀鳳鯉魚隊參加第二屆世界大埔同鄉聯誼會的演出。2007年鯉魚燈舞被列入廣東省非物質文化遺產保護名錄。2016年百侯鯉魚隊參加南粵古驛道定向大賽表演。

鯉魚燈舞在大埔縣百侯鎮侯南村流傳二百多年，此民間舞蹈原是黃河流域廣大人民群眾歌頌夏禹治水的舞蹈。

相傳夏禹治平洪水之後，萬民慶賀，眾金鯉也溯河而上，也象徵慶祝，舞蹈因此演變而來。現為頌揚夏禹治水的功德，特在黃河壺口建立夏禹雕像，以作紀念。

據《大埔縣誌》、《大埔文史》、《大埔鄉訊》、《人文百侯》等書記載，大埔縣百侯鎮人楊纘緒，清乾隆二十年（1757年）出任陝西按察使，卸任返鄉

後，其隨從人員將北方鯉魚燈舞這朵絢麗之花接種到南粵大地，在大埔百侯這片充滿靈氣的土地上生根長葉開花。

百侯鯉魚燈是一種抒情的民間舞蹈，反映人們思想感情願望和理想，把鯉魚視為吉祥物和幸福的象徵。每年春節、元宵，鯉魚舞與觀眾見面，共慶豐收喜悅。鯉魚燈一出隊，往往八音齊鳴，燈火輝煌，迎遊百侯三十六巷，家家戶戶扶老攜幼觀看鯉魚燈演出，盼望祥瑞的鯉魚燈來臨。鯉魚隊所到之處，爆竹喧天，歡聲笑語，熱鬧非凡。鯉魚隊舞完一場之後，各家都會拿出年糕、美酒熱情接待舞鯉隊，舞鯉隊還經常被鄰近鄉鎮、村莊邀請，也曾遠遊外地，聲震全邑。

二百多年前，來自中原的民間舞蹈落戶百侯鎮後，經過百侯許多文藝愛好者的不斷加工整理，煥發出勃勃生機，深受廣大人民群眾的歡迎和喜愛。在此應有「儒樂軒」成員的一份功勞。儒樂軒的主要成員有楊水泉、楊允恭、楊國棟、楊承昌、楊傳教，以及扮演鯉魚公



五鯉跳龍門楊育欣攝



儒樂軒漢樂社會址楊育欣攝

的楊國祥、楊龍章等的功勞。這些藝人早已作古，但他們的心血應該肯定。據 1992 年版的《大埔縣誌》第二十五篇第三節「大埔民間音樂」記載：「本世紀（20 世紀）20 年代開始，出現了樂社組織，其中比較著名的有……百侯儒樂軒……」楊水泉是該組織的主要負責人，他負責舞蹈排演、民間小調、漢樂加工，楊允恭親自製作鯉魚和龍門等道具，他們在百侯侯南大盆頂的科甲第永錫堂，俗稱「斗方子」房屋的天井裡排練，以後到

本地和外鄉鎮演出，所到之處深受各鄉鎮群眾的歡迎和讚揚。

據百侯鎮新樂村小洛溪的何克誠口述：他八十多年前，在百侯中心小學和百侯中學讀書，因愛好文藝，曾參加儒樂軒和以漢劇團的基礎上組織成立的鯉魚燈舞中參加排練和表演，當時他才十多歲。另外，據百侯侯南紅屋下的楊偉龍口述：他的祖父楊傳教也是儒樂軒鯉魚燈舞的成員，在他的家中棚上尚存放有當時舞鯉的道具：龍門。

另外，當時仍健在的楊承昌口述，他是儒樂軒的成員，學習一般樂器演奏，因勤奮好學，水哥（負責人楊水泉）特教他學習打叻嗒鼓，這鼓是在漢樂演奏中指揮樂隊演奏和配樂指揮的。楊承昌學會此舉，為以後鯉魚燈演出和配樂中能順利完成指揮樂隊和鯉魚燈舞表演奠定了堅實基礎，儒樂軒是百侯漢樂及鯉魚燈舞的搖籃，功不可沒。楊水泉是百侯儒樂軒漢樂社的創辦人，他是主要成員之一，又是百侯漢樂的宣導者和百侯鯉魚燈舞的繼承整理人。

楊水泉生於 1895 年（清光緒年間），1969 年逝世，他是大埔著名的水客，建國後稱為僑批員。

因抗日戰爭關係，海路不通，在家多年，抗戰勝利後主操水客（僑批員）業務，出南洋新加坡後，儒樂軒漢樂社和鯉魚燈舞便停止活動了，但楊水泉將百侯民間的鯉魚燈舞帶到南洋馬來西亞、新加坡去並發揚光大。二十世紀五十年代，大埔移居新加坡的舞鯉專家楊水泉在馬來西亞吉隆坡茶陽（大埔）會館的主持下，在馬來西亞組織演出，受到中外人士的讚賞，各地受邀請者絡繹不絕，在馬來西亞巴生等地演出，轟動一時，馬來西亞、新加坡的報刊都加以報導和讚揚（圖為當日星洲日報有關鯉魚燈舞的報導）。

楊水泉一生對文藝事業的熱愛，執著追求，特別是對鯉魚燈舞的傳承、整理中作出了歷史性、重要的、特殊的貢獻。在他創辦的儒樂軒漢樂社裡成立鯉魚燈舞，他始終以主人翁姿態，團結漢樂社



楊水泉先生遺像

全體成員，特別是楊允恭、楊國棟、楊承昌等人共同切磋技藝，完整了鯉魚燈的音樂和表演，



為以後的鯉魚燈舞演出奠定了深厚基礎。

建國後，為了發揚民間舞蹈，曾由侯南鄉文藝組副組長蕭儒組織發掘百侯鯉魚燈舞，當時楊水泉已出新加坡，便由儒樂軒楊允恭、楊國棟、楊承昌等人負責並取得成功，才有今天鯉魚燈舞的繁榮昌盛。



新加坡《星洲日報》報導當日鯉魚燈舞情況

家山喜廟會 遊子共多愁

肖紹彬

五里不同姓，十里不同風。大埔各地名稱不一樣的廟會，總是喜慶熱鬧，遊子歸鄉，六親上門，朋友來訪，人流如織，鄉村沸騰。廟會已由過去祈求平安財丁興旺，增加為聯絡鄉情、交流信息、結交新友、共襄振興盛會，但總有不少遊子不能如願參與望鄉憂思，現舉數例略述，以彰洋洋慶典，亦慰悠悠鄉愁。

湖寮黎加坪廣福宮廟會

廣福宮廟會已有 200 多年歷史，是大埔最為壯觀廟會也是唯一入錄非遺名列的廟會，神主保生大帝是宋名醫，醫好宋神宗母后，帝封官不就，不做良相做良區，救人無數，世界各地共有廣福宮 200 多座。廟會每年農曆 9 月 13 至 15 日在福地坪（武裝部）舉行，民國時建有兩層土木結構保生紀念堂，羅卓英將軍又建鋼筋水泥舞台。13 日迎請保生大帝奉安福地坪紀念堂，牌匾、彩旗、八音、鑼鼓等開道，數百人隨後恭送，浩浩蕩蕩，蔚為壯觀。紀念堂內碗口粗

大蠟燭可燃六天六夜，供品如山人如海，不僅大埔境內信善男信女參與，梅縣松口亦數百人前來，演大戲五夜，寬大福地坪無虛位，虎山無夜，湖鄉沸騰，上世紀 80 年代改為宮中舉行，大埔縣非物質文化遺產廣福宮廟會傳承人是鍾鏡元。

雙坑關帝廟會

雙坑人崇德尚義對關帝情有獨鍾，流傳現實神話，那年特大山洪沖毀帝廟帝像無踪，不久又一次洪水飄來大檀木，重雕關羽、關平、周倉神像。有一年關帝廟會，上演《關公斬蔡陽》，關公木刀劈蔡陽不中誤劈台柱入木三分，人曰關帝顯靈，從此不再演武戲。每年 9 月 12 日關帝廟會比春節更熱鬧，供桌數十張擺滿供品，晚上演戲三夜，黃梅戲、花鼓戲、漢劇、木偶戲、電影逐年輪流登場。

大麻迎仙姑婆

清嘉慶年間，郭姓船夫在韓江載客，時逢發洪水，拾得敕封法妙仙母神



茶陽五顯大帝廟會

傳說五顯為福祿壽財喜，大帝來自江西，到茶陽後，神宮選址難定，約定燒起香燭寶錠，香紙火團飛到何處便是吉地，結果飛到大寧村洋萬崗，於是建宮祀之。廟會成立理事會，三年換屆，為鄉中德高望重者擔任。廟會分二次舉行，第一次是農曆9月28日五顯大帝生日進行，大寧、戀墩兩村為主，抬豬羊五牲，擎旗、打鑼鼓，到宮中祭拜，演大戲三天三夜。第二次是正月十一晚舉行起馬（開宮）儀式，十二日晨六時開始五顯大帝出巡，設16個接神點，輪流供奉一天，其後返宮，廟會期間福建永定亦不少親友參與，喜氣洋洋，萬眾歡騰。

三河三聖公王廟會

梓里三聖公王原是梅縣松源水口公王，明末清初某年9月12日夜狂風暴雨水漲五尺毀神壇，將公王漂流至梓里社公前坑，松源人欲將其迎回去時沉重極了且斷繩索，梓里有福建宮奉祀，從此風調雨順，出了不少人材。松源人與梓里人共祀三聖公王，每年九月十三日，兩地群眾虔誠祭拜，幾十里外的松源二百餘人敲鑼打鼓前往，使大埔與梅縣交往更加密切，一個廟會成了兩縣人心靈紐帶，使之廟會更加熱鬧，也促進了友誼，乃至通婚，百里姻緣公王牽成為美談。

大埔廟會還有高陂迎景、百侯武塘龍安寺廟會、南山楊林大公廟會、西河大靖迎抗元英雄馬發將軍廟會和掃街燈等等。

主牌，不久船破一洞滿船皆驚，突然一鯉跳進艙內欲外逃，躡進破洞轉危為安，船夫急靠岸，眾人認為是仙姑施救，便在渡口榕樹旁建廟供奉。信眾約定每年正月二十四日為廟會佳期，平時香火不斷，靈驗異常。廟會當天百面鑼鼓及郭氏燈籠開道，仙姑各處巡遊，熱鬧非凡，還有木偶、馬戲、雜耍、山歌、漢劇等表演，最熱鬧的是下街和河唇街的「扛景」和「地景」，晚上火樹銀花不夜天，萬人空巷齊昂首。

百歲老人的「六樂」長壽經

黃佩貞

「百歲高齡不服老，笑對人生身心好。熱愛運動生機旺，生活規律無三高。與人為善和諧處，長壽康樂是回報」。這是親友們讚大埔縣百歲高齡老人陳晉生的一首順口溜，也是他日常生活的真實寫照。

陳晉生老人1920年6月出生於大埔縣河鎮富裡村，青年時就到南地謀生，是中學退休教師，他慈眉善眼，精神矍鑠、聲音洪亮，步履穩健，愛讀書閱報。他在晚年生活中，養成了「六樂」的生活好習慣，這也是他延年益壽的寶貴經驗。

閱讀之樂陳晉生老師，退休後喜歡讀書閱報，他認為閱讀是快樂之源，讀書時能讓眼睛、嘴巴、腦協調運動，啟動腦細胞，防止腦袋老化；多閱好書，如與聖賢晤談、聆聽哲人教誨，能收到「玩古訓以警心，悟至理以明志」的良

效；以書為伴，能淡化塵世俗爭，思想與時俱進，保持良好心態。

運動享樂陳老先生說：「流水不腐，戶樞不蠹」，他喜歡運動。上午常到馬路或公園等地溜達一小時，呼吸新鮮空氣。享受「明月清風隨意取，青山綠水任君遊」、心曠神怡的樂趣；下午、傍晚，則在自家大客廳裡做爬行運動，慢爬幾圈後就覺得周身「熱血沸騰」，停一下再慢爬幾圈。渾身暖洋洋的挺舒心的，就這樣，陳老在堅持每天兩次寓樂於運動之中，保持旺盛精力。

規律求樂陳老師每天飲食作息很有規律，晚上9時就寢，次日早6時起床。午睡個把鐘頭，保證睡眠充足。使他保持精充、氣足、神旺。飲食定時定量吃八分飽，早餐吃麵包、牛奶，中午、晚上則吃五穀雜糧加一小條紅薯做成的乾飯，還喜吃綠葉蔬菜和新鮮水果。上下



2010 年已 90 歲高齡的陳晉生老先生（二排右六）和張喜英（二排右七）
伉儷倆攜兒帶孫們從新加坡到大埔西河來祭祖探親留影。

兩個半午愛食一小把腰果、開心果、花生米等堅果類做點心，食時細嚼慢嚥，均衡營養汲取量。

寬懷怡樂陳老認為做人要嚴於律己，待人至誠。裕達樂觀，使心情舒暢，青春常駐。心寬能使心態保持平衡，氣寬能使人精力旺盛，趣寬能使人陶冶情操，寓樂於寬宏大量之中。是滋潤體健高的源泉。

知足常樂陳老和夫人自年輕時就養成了滿足和珍惜現成生活的好習慣，常說：「行也安然，坐也安然，布衣裹暖勝錦緞。早也香甜，晚也香甜，清茶

飽三餐。名也不貪，利也不貪，退休閒暇覽書篇。他還說，知足常樂勝過長生藥，不是神仙勝神仙」。

助人尋樂陳老和夫人倆志同道合，

他們認為：在外地當教書匠，雖經濟不那麼充裕，但自改革開放至今，年年春節都匯款慰問家鄉親友，退休後還動員兒孫熱心捐款，幫助父老鄉親排憂解難，誰有苦難，就幫上誰一把，每次聽到受助者謝言時，心裡就感到格外快樂，尤其是聽兒孫們，懂得熱心幫助家鄉建學校、造橋築路時更感欣慰。心裡更樂滋滋的。陳老先生歡樂之余又誦詩：「人到百歲無他求，留得青山自風流。扶貧濟困心常樂，人慈心善歲月悠」

註：2018 年 6 月 28 日國際自然醫學會在北京舉辦「大埔世界長壽鄉」授牌儀式。

如何有效預防心血管疾病

祈智殊



國人心肌梗塞新聞時有所聞，近日媒體報導，客運司機載客途中胸痛引發心肌梗塞，硬撐1小時險釀意外！國民健康署王英偉署長呼籲有三高（高血壓、高血糖及高血脂）民眾若突然有胸悶、胸痛、心悸、呼吸困難、噁心、冒冷汗、頭暈或暈厥等心臟病症狀（更年期女性則可能出現氣喘、背痛等非典型症狀），或是發生臉歪手垂大舌頭等中風徵兆，須立即「打119快就醫」，千萬別硬撐錯失黃金治療期而造成遺憾。
（註1）

根據衛生福利部108年死因統計，心臟病是國人第二號殺手，平均每26分鐘就有1人死於心臟病，如再加上腦中風、高血壓、糖尿病及腎臟病等血管性疾病，每年則造成5.3萬人死亡，已超越頭號殺手癌症奪走的人命。國民健康

署並提醒，八成的心臟病與中風的過早死亡是可以預防的，缺乏規律運動、不健康飲食所引起的三高、過重或肥胖、吸菸及過量飲酒等問題，都是心臟病與中風等疾病的主要危險因子。
（註2）

心血管疾病也稱為循環系統疾病，是一系列涉及循環系統的疾病。所謂循環系統是指人體內運送血液的器官和組織，主要包括心臟、血管，可以細分為急性和慢性，一般都是與動脈硬化有關。包括的疾病大概有以下幾種：冠心病（心臟病發作）、高血壓（血壓升高）、腦血管疾病（中風）、周圍血管疾病、風濕性心臟病、先天性心臟病、心力衰竭，等等。
（註3）

近年來隨著環境、生活形態的改變，罹患心血管疾病的患者有逐年上升的趨勢。根據衛生福利部統計，國人心

血管疾病的發病平均年齡是 52 歲，但最年輕的心肌梗塞發作年齡卻只有 22 歲。因此，好發於中、老年人的心血管疾病，其實會從年輕、甚至兒童期即開始逐漸累積危險因子，其中又與飲食習慣息息相關。有預防醫學院醫師即建議，要從年輕時養成保護心血管的觀念，並從細節開始著手。(註 4)

尤其，隨著冬天氣溫降低，人體新陳代謝緩慢，身體受到冷空氣的刺激，容易心血管突然收縮、血流供應中斷或血液流通受阻、誘發心血管疾病(或復發)。(註 5)

此外，通常每年 11 月到隔年 3 月，是心血管疾病的好發季節，所以冬季需更注意加強自我保健，特別是在氣溫十分低下時，應儘量減少外出時間，並保持室內適宜之溫度。有關冬季之心血管保健分述如下：

一、暖身運動：睡眠時各神經系統處於抑制狀態，活力不足，清晨起床時突然大幅度運動，神經興奮性突然增高，很容易誘發心血管疾病。

二、注意保暖：手部、頭部、臉部…等部位受寒，容易引起末梢血管收縮，造成心跳加快或冠狀動脈痙攣，供血不足的情況下，有可能導致栓塞。

三、緩慢起床：因剛清醒時人體血管的

應變能力較差，突然活動易引發心血管疾病。在早晨清醒後，建議先養神 5 分鐘後再起床活動。

四、適度進補：國人素有「冬令進補」的習慣，冬季人們運動量本來就少，加上大量進補熱性食物和滋補藥酒，很容易造成血脂增高，誘發心血管疾病。

五、適量運動：運動量減少會造成血流緩慢，血脂升高。

六、適當營養：多吃魚類、豆類、雞蛋、牛奶、瘦肉…等富含維生素和礦物質的食物及新鮮蔬菜水果。避免糖類、奶油、咖啡及動物油，尤其辛辣、油膩的食物更是禁忌。

七、心情愉快：負面情緒及情緒激動是心血管疾病的大忌，要放寬胸懷，不要讓情緒起伏太大。(註 6)

心血管疾病很多時候是慢性病，但是當其急性發作時，大部分都是致命性的。因此，積極有效的預防是控制的最佳手段，而基本的方法包括適當的營養、規則的運動、良好的睡眠以及保持身心愉快。若有三高(高血壓、高血糖、高血脂)，更要定期服藥，將三高控制在合理的範圍。(註 7)

除了控制三高以外，常被忽略卻非常重要的一個方法，就是「戒菸」，三高要長期服藥才能獲得良好控制，而戒

菸只要短期治療，即可根除，相對而言更值得嘗試，對於想預防心血管疾病的癮君子，戒菸絕對是不可或缺的一環。^(註8)

目前已證實戒菸可以預防心血管疾病、呼吸道疾病及癌症。研究指出，戒煙 12 小時後，血液中一氧化碳含量可下調至正常；戒煙 2 星期至 12 星期後，循環系統可改善，肺功能將提升；戒煙 1 至 9 個月後，咳嗽、呼吸短促的情況將大大改善；戒菸 1 年，罹患冠狀動脈心臟病機率將減少一半；戒菸 5 年，中風機率將降低至與不吸菸者一樣；戒菸 10 年，死於肺癌的風險將降低一半；戒菸 15 年，得心臟病的風險將與非吸菸者相同。因此只要開始戒菸，對於改善健康就會有幫助。^(註9)

有醫師強調，香菸在燃燒時會產生多種化學物質，其中許多是致癌物質，進入肺、血液之後，可能造成全身性的影響，進而增加致癌的機會，同時也會增加心血管疾病風險，因為香菸中的尼古丁會活化交感神經系統，令心跳加速及血管收縮，造成血壓上升；另也會產生自由基，破壞血管的內皮細胞，以上的情形都容易導致動脈粥樣硬化，而這正是心臟病、冠心病及中風等的元兇；此外，吸煙時產生的一氧化碳會造成慢性缺氧，增加心臟負擔，加速心肌肥大，

更進一步造成心臟的傷害。如有害怕意志力不夠強大，可以透過門診，經由醫師專業的心理支持，再輔以戒菸藥物，則可大幅減低戒菸過程的痛苦。目前戒菸藥物包括尼古丁貼片、尼古丁咀嚼錠以及口服藥物如戒必適等，可依個人生活習慣及需求跟醫師討論，選擇適合的方式。^(註10)

另外，不良的飲食及生活習慣也都會增加心血管疾病的發生率，所以請自我檢視一下，您是否具有以下心血管危險群的徵狀：

- 一、家族遺傳史：家族成員中若有心血管疾病的相關病史，那罹患心血管疾病的機率就會比一般人高。
- 二、肥胖：肥胖是引發心血管疾病的危險因子之一，因肥胖者的血脂肪及血膽固醇通常偏高，易引起高血壓、冠狀動脈硬化及心臟病等疾病的發生率。
- 三、潛在疾病：具有高血糖（空腹血糖值 $\geq 110\text{mg/dL}$ ）、高血脂（三酸甘油酯 $\geq 150\text{mg/dL}$ ）及高血壓（收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ ，舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ ）的三高族是心血管疾病發生的高危險群，此外，糖尿病、痛風及腎臟病等也會提高心血管疾病的風險。
- 四、不良生活習慣者：長期應酬熬夜、

喝酒、抽煙、缺乏運動及飲食大魚大肉者也是使心血管疾病大幅提高的原因。(註11)

除了掌握第一手病徵外，改變生活習慣可說是預防心血管疾病的關鍵。以向來飽受心血管疾病頭號死因困擾的美國，近年來因為預防有道，罹患率已經比過去降低了10%，死亡率更減少了28%。至於該如何著手？營養學專家提供了以下六項建議：

一、三多三少的飲食原則：

三多：多食蔬果、全穀類、多食深海魚肉、多大豆蛋白質。

三少：少飽和脂肪、少熱量、少鹽。

二、多運動：

美國的疾病控制及預防中心（CDC）建議，只要每天進行30分鐘的有氧運動（游泳、慢跑、快走、騎腳踏車…），就可以常保心血管健康。

三、戒煙：

美國心臟協會統計，戒煙能減少50%的心血管死亡率，而戒煙後三年，罹病率就和從未抽煙者相當。

四、自我放鬆、避免壓力：

研究顯示：壓力會增加腎上腺素的分泌、升高血壓，也會活化血小板凝集，形成血栓，促使心血管疾病發作。

因此，平時應學習緩和自己的情绪、輕鬆面對壓力、經常保持開朗的心情、常說笑話並具有幽默感。

五、定期健康檢查：

年齡40歲以上者每年應定期檢查，隨時監測自己的健康狀況。而罹患高血壓等慢性疾病的患者，至少應每個月追蹤檢查一次，以瞭解病情是否控制良好。

六、多攝取有利於心血管的健康食材：

深海魚油、綠茶素、銀杏、納豆、紅麴及Q10等都是很好的健康食材，但因納豆風味比較特別，許多人比較不敢食用，而拜現代生物科技所賜，已可將納豆、紅麴、大豆等有效成分濃縮萃取出來，並封裝在素食可用之植物膠囊之中，不但去除了納豆令人難以接受的味道外，1天2粒之食用方式也較為便利，可提供給鄉親們參考。

心血管疾病並非老年的專利，其雖然難以預測，但從家族病史、年齡大小、飲食習慣、生活態度、空氣污染、工作壓力、氣溫高低、老化程度等原因都與心血管疾病有相當大的關聯，換言之，生活中危機因素越多的人，越容易患上心血管疾病。(註13)

雖然老化是心血管疾病很重要的關鍵，但並不代表年輕人就沒有罹患心血管疾病的危機，臨床上已出現17、18歲的青少年之血管相當於80歲的老化程度

等案例。現代社會競爭激烈，許多上班族因為工作壓力大、長期情緒緊張或抑鬱、大吃大喝又無法定時規律的運動，再加上抽菸、喝酒、熬夜…等生活習慣，更增加罹患心血管疾病的機會。(註14)

最後，心血管疾病常來的猝不及

防，彈指之間即天人永隔！為避免憾事發生在自己和家人身上，國民健康署也呼籲從健康生活型態開始做起，如規律運動、健康飲食、戒菸節酒、控制三高、定期健檢等，即是預防心血管疾病的最佳守門員。(註15)



翻拍自衛生福利部國民健康署 - 健康九九網站：預防心血管疾病宣導照（影）片

注釋

1. 參見衛生福利部國民健康署 - 健康九九網站，網址：<https://health99.hpa.gov.tw/news/18224>。
2. 同註1。
3. 參見 <https://kknews.cc/health/mnxqov2.html>。
4. 參見衛生福利部國民健康署 - 健康九九網站，網址：<https://health99.hpa.gov.tw/article/87>。
5. 同註4。
6. 同註4。
7. 參見網址：<https://news.campaign.yahoo.com.tw/lung-health/arti.php?id=4704707e-2a64-3606-a7a8-0978e5658e79>。
8. 同註7。
9. 同註7。
10. 同註7。
11. 參見網址：<http://www.cardiovascular.com.tw/>。
12. 參見網址：<http://www.cardiovascular.com.tw/index02.html>。
13. 參見衛生福利部國民健康署 - 健康九九網站，網址：<https://health99.hpa.gov.tw/article/85>。
14. 同註13。
15. 同註1

熟記藥名，防病治病

來自醫療第一線上的「情書」（藥名集錦）

李萬興

此次新冠肺炎的疫情，波及全國，好些醫務人員，為支援災區，而分居二地，他們的感情聯絡，除電話外，還有用書信。下面介紹一對醫生夫婦的特殊通信（集藥名成書）。俗話說：「三句話不離本行。」這對醫生就是如此，藥是治病的基本，醫生靠藥來治好病人。中醫強調要熟記「湯頭歌訣」。而熟記歌訣，必須先熟悉藥名，然後才好記藥性、藥味和功效。如教師要瞭解學生，必須先記學生的名字。這對醫生能用藥名成書，其醫術業務的精堪可想而知。藥名成書，有趣味性和可讀性，能幫助記憶。我們能多記一些藥名，對防病治病，或有一定的好處。藥名「情書」如下：

（桂枝）愛妻：如握。

（紅娘子）一別，二地（相思），餘寄居異鄉（生地），如（浮萍）飄泊；（牽牛）依籬。也思（菊花）盛開。欲歸（紫苑），奈（常山）路遠，（滑石）難行，姑待（萼蓉）耳，卿勿（急性子）。（秦艽）罵我曰（蒼耳子）。余遙望祖居（熟地），（天仙子）（相思）（紅娘）。明春（紅花）開時，余與（馬勃）、（杜仲）結伴還鄉。至時（檳榔）陪伴上（蓮房），並有（金銀花）相贈。

夫：（遠志）字

（遠志）夫君：如晤。

（檳榔）一去，已過（半夏），豈不（當歸）耶。誰（使君子）效（寄生藤）纏繞他枝，今故園（芍藥）無主矣，妾仰觀（天南星），下視（忍冬草），盼不見（白芷）（白紙）書，妻不盡（黃蓮）苦。古詩雲：「（豆蔻）不消心上恨；（丁香）空結雨中愁。」耐何！奈何！常盼全家（合歡）時。盼勿久居（生地）。

我（知母）愛你，願君攜（紅孩兒）早日（茴香）（回鄉），見（紅娘子）和（白頭翁）。

妻：（桂枝）複

一個愛上辯論的大埔子弟

鄭謙仁



Berkeley
UNIVERSITY OF CALIFORNIA



從小我就是一個愛講話的小孩，所以我想藉這個優勢好好發展，就在國中時的一個偶然機會，我進入了辯論的世界，展開了我長達七年的辯論生涯。當時學校在課後請外校老師開了一個辯論社團，而我雖對辯論很有興趣，但卻找不到正規的訓練，所以馬上就報名參加了這個社團。

我啟蒙的辯論老師是一個很有經驗、本身也是從高中一路到大學都參加

辯論比賽的好老師，有老師的幫忙訓練，再加上自己本身也花了很多時間跟功夫，在增加自己的閱讀分析以及搜集訊息的能力後，很快的便進入狀況且開始參加國內的比賽。

在每一次的辯論比賽都幫助我更精進養成良好的學習習慣。這七年的辯論生涯，讓我養成了很好的學習習慣，首先是主動提問，在每一場辯論賽中，往往需要正方及反方辯手抓住對方論點中



的漏洞向對方發問，因此善於發問及主動發問是一個優秀辯手長期累積的習慣，這一個習慣，一直幫助我從高中甚至現在上大學，只要在學習上有困難的地方，都能積極發問並很快得到解答；其次，另外一個好的學習習慣是嚴謹的思維模式，辯論選手在比賽前，往往需要經過一定時間的準備，建立自己的論點，搜集論據，最後形成一套攻守相符的嚴密體系，而在辯論比賽的潛移默化影響下，讓我看待問題的思維也更加嚴謹全面。尤其是在我申請大

學時，嚴謹的思維也幫助我贏得名校的青睞，例如在面試官面試時，嚴謹的思維幫助我能細緻周密、不慌不忙的回答問題；

最後是深度的知識儲備，辯論的經歷迫使我需閱讀大量的書籍和資料，而這對知識儲備的增加是也必然的結果。例如在大學面試的時候，面試官通常會問考生最近讀過什麼書，看似簡單的問題，有多數考生卻回答的不夠深入，但是對我來說，因為參加辯論比賽的需要，

我必須經常深度閱讀，也因為經過深度的閱讀和思考，當面試官提出類似的問題時我總能從容不迫的回答。

在這七年的辯論生涯中，我曾到世界各地征戰參加比賽，從北京、上海、韓國、日本到美國各個城市，如舊金山、德州、費城、紐約、波士頓等美國各大城市，我幾乎都跑遍了！對我來說，參加辯論比賽還有一個很大的收穫，那就是讓我認識了來自世界各地非常優秀的辯論選手，同時也讓我的視野更加寬廣。

此外，我在學科成績上也非常的努力，很榮幸從國中到高中都獲得田家炳先生獎學金的殊榮。在此我要感謝奶奶黃麗鸝女士提供申請獎學金的訊息給我，更感謝大埔同鄉會對我努力之肯定。另外，也要謝謝我父母親的陪伴，讓我在參加辯論比賽的過程中無後顧之憂。值得一提的事，身為大埔子弟，我的努力也為台灣爭取到最高榮譽，我是第一位打入美國全國辯論總決賽的「亞洲辯論選手」，並讓美國頂尖的辯論選手都對我印象深刻：「這位來自台灣的選手是如何打入美國辯論總決賽的」。

辯論比賽是一條很辛苦又漫長的路，但也因為我的堅持及努力，才能有今天的收穫。我目前就讀於美國加州柏克萊大學，也加入了學校的辯論社團，同時也擔任美國學校學弟妹的辯論家教以及美國高中線上辯論的評審；辯論對我的影響及幫助真的很大，剛開始只是因為覺得自己講話比較溜或者是贏的時候真的很開心，但沒想到後來贏得了更多的驚喜和收穫，最後感謝辯論讓我見到更寬廣的世界，也贏得了更多的自信與掌聲。



關工委工作 讀寫兩不誤

黃佩貞（虎中關工委、市老作家）



作者在寫作中



2020年春節前夕梅州市文藝創作協會
領導登門慰問黃佩貞作家

2017年年9月，省關工委副主任副主任陳堅、曾壽喜在虎中關工委手工室採訪黃佩貞（前右一）

屈指算來，我於1994年8月從教育崗位退休至今已有26個年頭了，這些年來，我在做好關工委工作之餘，就是讀書寫作，從未間斷。這不是為了「名」和「利」，而是多年來養成的一種好習慣，一種精神生活的樂趣。

關工委工作樂趣無窮

1994年秋，我從廣東省大埔縣一所國家級示範性高中學校退休時。即應邀做一名虎山中學關工委委員，20多年來，在縣教育局和學校歷屆有關領導的指引和大力支持下，我做到不占編制、不領工資，全憑滿腔熱情，充分發揮自身專長，力所能及的服務好女生，積極配合學校開展「以德育人」為主題的加強青少年思想道德建設的培育。一是創立一個專門為全校女服務的女生會，先後為女生舉辦生理、心理、法制常識、性基礎知識等青春期知識教育講座250多場次。使多數女們懂得如何保護自己，促進身心健康；二是開設「少女



特約記者工作證

信箱」、熱線電話、心理諮詢室，先後為女生排憂解難1000多人次。三是勤於開闢第二課堂。充分利用節假日義務傳授鉤、編、織、繡、結等手工技藝。共培育了1000多名「小巧手」。有200多名「小藝人」獲獎；同時，我們還創立了一個擁有數百件漂亮作品、與時俱進的手工藝展室，成了虎中一塊靚麗的文化品牌。贏得了前來校參觀的省、市、縣上級領導、校師生和家長一致好評。

我通過這一系列的培育工作。把健康的思想、品德、精神、心理注入她們身心成長過程中，使女生們安全、愉快地度過青春期。多數順利考上高一級學校。

去年在紀念虎中關工委成立25周年之際，有人問我：「是什麼力量驅使你在關心下一代路上越幹越有勁？」我說：「少年強則國

強、少年智則國智」。關愛和培育青少年健康成長，是我這個耄耋「老關工」義不容辭的責任。再說20多年，我雖經歷了嘔心瀝血。但也享譽了鮮花陽光。享受著工作之樂、奉獻之樂、忘年交之樂、樂趣無窮。樂是健康延年益壽的源泉。

書屋讀寫老有所樂

記得剛退休時，一位文壇高級人物、離休幹部老陳就對我說過：如果你怕將來患上老年性癡呆症，最好的辦法是從現在開始，就堅持每天讀些書和寫寫文章。因讀書寫作。既活動了大腦，又增長了知識，還可豐富晚年生活。否則，隨著年齡的增加，大腦工作量大大減少，大腦的細胞退化的速度就會加快。聽了老陳的經驗之談，覺得很有道理。勤做腦活動，利於健腦防衰，延年益壽。

於是，我退休後對生活作出了科學安排。以關工工作為契機，堅持讀書寫作，幹出了人生有價值、有意義、最有樂趣的好事、實事。

我深知要寫好文章，首先要注重讀書，廣閱報刊雜誌，注視知識更新，吸取最佳的新資訊。因此，除了單位給我訂的每月有《秋光》上下兩期、《梅州日報》等五種書報外，還自費訂閱了20多本有關關工委工作的參考書，《中國老年報》、《健康文摘》等8種書報。每天雖工作忙，但能見縫插針地飛進

書房裡，邀游于知識海洋中。被稱「讀書迷」，閱讀使我既開闊了視野，豐富就知識、不斷提高寫作能力與水準，寫文章，使我常動腦，勤思考，大腦越用越靈活，更令我欣慰的是，68歲那年，我學會用手機拍照，會用電腦寫作。還學會用微信採訪。文章和相片用電子郵箱、QQ郵箱發往有關報社，多年來，我爭分奪秒撰寫謳歌好人好事的文章。先後在國內外報刊雜誌上發表了大小文章約有700多篇，有10多篇獲國級、省、市徵文比賽獎！近年我還自費編寫一本13萬字的個人專輯《燭光頌》，享受文學的美麗。

文章的發表樂趣有四。一是每當看到書刊或報端有自己寫成的鉛時，就覺得時一種高尚的精神享受。二是鼓勵受贊者更加積極向上發揮正能量，也擴大單位的知名度的影響。我覺得能給他人帶來精同時也神食糧，就是自己最大的快樂，也可以說是讓自己享受「老有所為」的幸福吧！三是能收到稿費和獎金。我把大部分稿費和獎金用在買教育參考書及經營一個手工展覽室上，小部分用在照顧些貧困女生上。被譽為有愛心的好人。聽到這類勵志話，我心裡樂開了花。樂此不疲。四是能收到有關報

社送我的樣板書報，可以說是「以文養書」吧！也可以說是：「讀寫結合，相得益彰」吧！

「讀書破萬卷，下筆如有神。」關於讀寫有密切關係我深有體會。多年來，無論是用手中的筆，還是敲電腦，似乎著了迷，一發不可收。一切煩惱都拋到九霄雲外，病魔也就退避三舍了。如今，我雖年逾八旬，仍身板硬朗，思維活躍，思想進步，仍堅持朝朝到廣場晨練，天天讀書看報，書屋的書報是與日俱添。

實踐使我深深地感悟到，人生應老有所為，要有自己的愛好和興趣，才能生活得更有奔頭，更有意義，更有價值，更有樂趣。才能做一個身心健康的老人。

芸芸眾生，各有所好，而我唯有做關工人，奉獻餘熱、讀書寫作才是我人生最大的樂趣。我曾寫過兩首小詩：

關工工作之樂

老來培育青少年，忘年事業比蜜甜。
年年喜見百花開，幸福生活樂晚晴

讀讀寫寫之樂

小筆電腦伴春秋，讀讀寫寫樂悠悠。
晚年筆耕利養生，我願終為孺子牛。

酒後多走路，不可開車

法律顧問 余鑑昌

一〇九年八月廿八日承蒙臺北市大埔縣同鄉會黃理事長東祥邀約以「從認識法律談起，保障個人權益」為題與鄉親分享法律常識，謹將當日主題之一「關於酒駕」所面對的責任，整理後加以敘

述以供鄉親們參考。

現今交通工具多元，但本文討論不包括「海」、「空」之交通工具，僅止於「陸上」交通工具，並先論汽、機車，再論自行車，如下：

一、（一）①稱動力交通工具者，依法務部法檢字第 1000014063 號函之說明：「刑法第 185 條之 3 之『動力交通工具』，係指交通工具之推動是以電力或引擎動力等作用者，至其為蒸汽機、內燃機，抑或係柴油、汽油、天然氣、核子、電動，均非所問。又所謂交通工具不限於陸路交通工具，尚包含水上、海上、空中或鐵道上之交通工具。所詢之『腳踏自行車』『電動輔助自行車』『電動自行車』是否符合刑法第 185 條之 3 之『動力交通工具』，端視其推動是否以電力或引擎動力等作用而斷。惟如涉及具體個案，應由承辦之檢察官或法官依職權判斷。」

（二）此外「電動輔助自行車」、「電動自行車」等，依照「道路交通管理處罰條例」之定義為：

1. 電動輔助自行車：指經型式審驗合格，以人力為主，電力為輔，最大行駛速率在每小時二十五公里以下，且車重在四十公斤以下之二輪車輛。
2. 電動自行車：指經型式審驗合格，以電力為主，最大行駛速率在每小時二十五公里以下，且車重（不含電池）在四十公斤以下之二輪車輛。

二、酒後駕車涉犯刑法與受行政罰之適用情形：

- （一）1. 汽、機駕駛人酒測值達刑法第 185 條之 3 第 1 項第 1 款規定酒精值濃度每公升 0.25 毫克已涉犯刑法公共危險罪；但若能通過直線、平衡、畫同心圓等檢測項目，又無其他客觀事實可以證明駕駛人確已達「不

能安全駕駛」的程度，則可能不構成刑法公共危險罪。

2. 酒測一行為如果同時觸犯刑事法律及行政法上之義務時，依行政罰法第 26 條第 1、2 項規定，在刑事法律受不起訴處分，該行為若屬道路交通安全規則第 114 條第 2 款所規定已達不得駕車的標準，行政機關自得依酒測值達每公升 0.15 毫克仍得依道路交通管理處罰條例，裁罰之。換言之，酒駕經常會同時觸犯刑法公共危險罪及道路交通管理處罰條例規定，縱使刑事上受不起訴處分，依法仍可依處罰條例的規定裁處罰鍰、吊扣（銷）駕照並參與道路交通安全講習。

（二）以上，小結：飲用酒類吐氣所含酒精濃度，

酒精量逾 0.15 未超過 0.25 → 受行政罰（參考下二圖）。

酒精濃度逾 0.25 屬刑法第 185 條之 3 第 1 項第 1 款規定論處範疇。

三、未涉刑法，但須受行政罰處分：

（一）初犯及累犯

一、	酒駕初犯	
車種	汽車	機車
罰鍰	新台幣 3 萬～12 萬元	新台幣 1 萬 5 千元～9 萬
併罰	1. 汽、機車將移置保管。 2. 汽、機車駕駛人強制參加酒駕違規道安講習。 3. 吊扣駕照 1～2 年。	
加重處罰	1. 汽、機車駕駛人導致人員受有重傷或死亡，吊銷駕照並不得再次考領。 2. 汽、機車駕駛人車上有未滿 12 歲的兒童或肇事導致人員受傷，吊扣駕照 2～4 年	

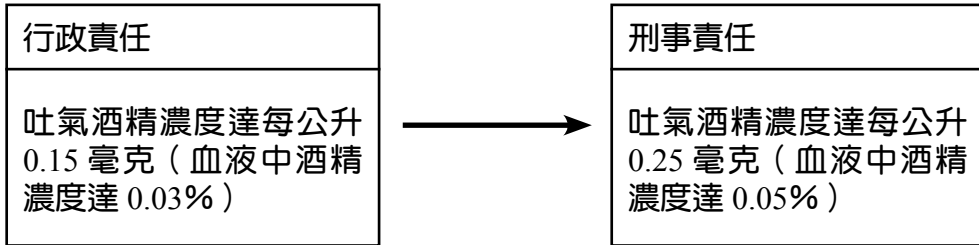
二、	酒駕累犯（5 年內第 2 次）	
車種	汽車	機車
罰鍰	新台幣 12 萬元	新台幣 9 萬
併罰	1. 汽、機車將移置保管。2. 汽、機車駕駛人強制參加酒駕違規道安講習。 3. 汽、機車駕駛人吊銷駕照，3 年內不得考領。	
加重處罰	汽、機車駕駛人導致人員受有重傷或死亡，吊銷駕照並不得再次考領，同時沒入車輛。	

(二) 對罰單不服之救濟：

依道路交通管理處罰條例第九條及八十七條之規定可為以下之救濟：

1. 對罰單不服提申訴，申訴向警察或監理單位申訴為之。
2. 對申訴裁決仍不符，可收到裁決書翌日起 20 天內，向法院聲明異議。

四、腳踏自行車、電動輔助自行車、電動自行車之刑事與行政責任



1. 腳踏自行車、電動輔助自行車、電動自行車故都屬於道路交通管理處罰條例所規定的慢車。行政責任相同，易言之，依道路交通管理處罰條例第 73 條規定處新臺幣三百元以上六百元以下罰鍰。
2. 刑事責任方面，依法務部法檢字第 1000014063 號函釋，列表如下：

車種	是否為動力交通工具	是否有刑事責任
腳踏自行車	非動力交通工具	無刑事責任
電動輔助自行車	按照法院見解，應以當下是否以電池驅動提供動力之方式騎乘	個案判斷
電動自行車	屬動力交通工具	有刑事責任

五、其他注意事項

- (一) 停車場內不屬於道路，可拒絕酒測。
- (二) 飲酒完 15 分鐘才能酒測。
- (三) 酒醉行人在路上行走並無任何法律責任；但如果遭撞是因自己酒醉走路的過失所致（例如走在快車道），在請求民事賠償時，對造可以對自己主張「與有過失（依程度判斷），而減或免其民事賠償責任」。

六、結語 1. 酒後不開車，開車不喝酒；

酒後可走路，走路要小心。

結語 2. 酒後回家路，天旋晃又搖；

停車多走路，才會省荷包。（五言絕句）

楊纘緒童年軼事

楊燕秀

聽前輩人講，大埔百侯楊纘緒，為陝西按察，百侯文化之鄉，實為一腹三翰林始，據一腹三翰林之一楊纘緒之子楊德基在《顯考節菴府君行狀》一文中敘述楊纘緒，先父天賦穎異，過目成誦，八歲為文，出語即驚長老，皆以大器期之。楊纘緒之父楊之徐，字沛若，號慎齋，清朝康熙十四年舉於鄉，廿七年成進士，三十四年任河北光山縣知縣，返鄉後，歸家杜門，日課諸子孫，讀書作文至夜間功課畢乃寢。一次楊之徐赴百侯侯南延慶堂，即楊氏小宗，俗稱下祠堂開會，商議鄉中事宜。楊之徐攜帶年幼的兒子楊纘緒尾隨一隊之後往前行。一行中有位長老用客家話出個對子讚頌楊之徐、楊纘緒父子在後，出對曰：

大水堆沙粗在後；

童年的楊纘緒聽後即興用客家話作答：

狂風絞谷有先行。

這裡的「絞」是客家話，即「吹」的意思，狂風吹著稻穀，沒米的有穀先吹掉了。意思是精幹的、強壯的、有本事的在後頭。幼小的楊纘緒用客家話答對。「大水堆沙」與「狂風絞穀」相對，「粗在後」與「有先行」相合，整個對子，平仄、節拍、韻腳都好，可謂客家妙對，天衣無縫，又妙趣橫生。

自然規律與歷史也是如此，後浪推前浪，後人勝過前人。

男女山歌對唱

李萬興

共下坐𦵇無關係，唱條山歌開開心

客家地區，有某男和某女，平時喜歡對山歌，一次，在公園裡相遇，園裡有許
多人在聊天，有說有笑好不熱鬧，某男有意坐到某女旁邊，挑釁唱道：

男：咁久沒有共下坐，共下坐著唱山歌。一條唱去一條轉，新個社會幸福多。

女：厓看阿哥好鬥多，老婆面前唔去坐。偏偏過來湊熱鬧，不怕別人會嘴多。

男：老婆日日共下坐，與你相會無幾多。有緣才會共下𦵇，千祈不要來嫌哥。

女：不是有心來話你，我是最怕惹你妻。恐怕老婆不高興，回去會扯你的皮。

男：老妹不必太擔心，新個社會講文明。共下坐𦵇無關係，老婆不是小氣人。

女：老婆分明好事情，不會無風亂起塵。同心同德同勞動，家和才會萬事興。

合：大家坐著一排排，山歌越唱越開懷。人民愛家又愛國，自由平等講和諧。

注：咁久——很久。

鬥多——多餘的意思。

厓——我。

唔——不。

𦵇——玩，閒談的意思。

古寺門聯賞釋

肖紹彬

福地此間臨帶系梅汀印開茶嶺大好河山藏室庫，埔山何處去鐘傳梵剎鼓擊瓊樓超然天地出塵寰。大埔廟寺眾多何也？晉以來幾次先民入埔，雖無戰亂，卻自然環境差，缺地少糧，生活貧困尋求精神慰藉，善男信女多，佛教和本土道教競相登場。其二唐朝閩西粵東高僧潘了拳在埔多處弘法，如赤巖寺、龍泉寺、盤湖寺、萬福寺等，也促進了廟庵興盛，好些寺廟門聯，耐人尋味，生趣靈動，現擇幾例試釋之。

「石蓋自天開倒覆掌平摩僧頂，山峰特地起面立當空顯佛頭」。這是清末進士楊壁遠撰的西竺寺聯，該寺在西岩山上，是我縣最神奇的古寺，非人工建造土木結構，而在天然石洞中，其頂石蓋自天開自然造化而成，寺不高頂面平整如掌，和尚在下面走功，年復一年，

使人聯想可能是石頂摩光了和尚頭。近處山峰在晨夕中金光閃閃形似佛頭，石蓋與山峰，僧頂與佛頭兩相對應，有實有虛，一近一遠，把寺中奇觀與寺旁自然景觀用擬人手法栩栩如生呈現出來，不謂不妙。

莒村龍興寺始於唐，修於宋末元初，寺聯特妙「法法法無邊法那法法威靈無色無相，樹樹樹菩提樹這樹樹空中不滅不生」。對聯有多種讀法，觀者因自己學養便有多種見解，聯中主體是法和樹，法的最高境界是無色無相，一塵不染，四大皆空，菩提樹是法的化身，法永恆，樹永生。啟示佛法威靈天地寬，心中的菩提樹高大挺立，人應追求無色無相無我，只有無私無雜，才能清靜吉祥。

盤湖寺是雙髻山五寺之一，也叫大



石下寺，因石而名，位於聖塘，它是名人交集最多的法場，饒平總兵吳六奇，廣東七奇之一的李二河，明末吏部侍郎羅萬杰，百侯第一進士蕭翹材，知縣陳其文等，門聯為「盤湖非舊仍嚴正，大石雖頑也點頭」。盤湖非舊是以前湖廣30畝，進入須坐船而渡，故叫盤湖，清末開堤放水墾田，不再盤湖可步行直入。大石說的是寺下神奇的撐腰石，傳說那石原是天湖神石因戲弄鯉魚仙子犯天條發配人間，臨走還叉腰與玉帝爭吵，在古寺下天天聽和尚講經說法，日久歸化一心向佛，聽到精妙處頻頻點頭。此聯以嚴正點頭，點睛道場嚴肅清靜，不因環境改變而變，可教化一切之神工。

「靈風飄赤蕨，覺岸好回頭」。是西河上黃砂赤蕨寺聯，傳說是開基祖潘

了拳所撰，秀麗的赤蕨嶺也是潘了拳悟道處。他生在公元817年唐憲宗年間福建砂縣，父母早亡後跟叔父一起生活，孀娘刻薄難相處，心生怨氣出走到上黃砂做游姓寡婦乾兒子，常在赤蕨嶺放牛，坐到一虎形石上念經不止，數年後一天忽覺眼見金光飄然欲飛，對孀娘怨氣烟消雲散。從此那石刻上「悟始」，再無夜間呼嘯駭人，寺旁山泉很小，但再多香客亦可滿足飲用，別處難見的赤蕨（巴鐵）此處獨多，真是神奇。赤蕨寺也叫靈覺寺，聯中上句寫景，下句抒情，既是他自己悟道體驗，也是對芸芸眾生期盼規勸，人生多曲折，回頭走正道才能登上幸福之岸。

大埔三河劉氏宗祠聯

李萬興

家聲傳兩漢；宗祏鎮三河。

這是坐落在大埔縣老區，中國傳統村落——三河鎮匯城村內「劉家祠」的大門聯，別看只有十個字，它卻高度概括了劉家的天下和祠堂的地理位置。

該祠坐落在匯城村的西南面，背靠翁萬達古墓的虎形山，面對茶陽方向的筆架山，韓江從門前流過，山川秀麗，孕育出不少人才。

「兩漢」指劉邦建立的漢朝，分「西漢」和「東漢」。西漢有十三個皇帝，東漢有十二個皇帝，共有 400 多年的歷史。這聯只有劉姓才適用，其它各姓沒有這個史實，不能亂套。

「宗祏」是古代宗廟（祠）中藏神主的石室。這裡直指祠堂。

此對聯氣勢雄壯，音韻協調，詞性般配，「兩漢」含有數位，用含有數位的地名「三河」去對，非常恰切，十分工穩，可以說是天造地設，天衣無縫。是一副言簡意深的好對聯。

大埔三河匯城丘姓堂聯

李萬興

在大埔縣老區，中國傳統村落——三河鎮匯城村的角落裡，有姓丘的近十戶人家，其祠堂裡有一副古老的對聯：

由梅松而來匯，啟後承前，唯其孝悌是務；

舍商賈以就耕，出作入息，還須勤儉為先。

該聯通俗易懂，普通的人都能看明白。

「由梅松而來匯」說明其上代是從梅縣鬆口遷來匯城。

「舍商賈以就耕」說明其上代以前是從商，後就耕務農。且是早出晚歸，勤勞儉樸，忠厚老實，誠信友善，尊老愛幼的好公民。

此聯有緬懷祖先，勸導後代要怎樣做人的積極作用，供大家共勉。



羅卓英 詩選



羅卓英

二十初度

六矢張孤自有真，神州板蕩問何人；
昂藏豈意天生我，待挽狂瀾付此身。

述懷

漫許書生尚黑頭，眼前民瘼易生愁；
縱橫風雨千山暗，俯仰乾坤一劍浮。
事業只從知己道，功名羞與俗人謀；
秀才憂樂關天下，整頓全神注自由。

心館

壯士當為汗馬勳，先將心館署層雲；
中原掃蕩尋常事，要向天山樹一軍。

三十初度

未到中年感已深，幾番哀樂幾番心；
暗驚髀肉垂垂長，忍見頌夷日日侵。
萬里江山誰作主，滿園桃李易成陰；
男兒三十疆場去，誓為神州起陸沉。

至廣州入革命軍與辭修（陳誠）同任炮兵連長

肝膽知交互賞音，虎韜豹略結同心；
相期無負平生志，祖劍劉戈共夜沉。



羅子洛 詩選

羅子洛

夢故國 五律 單韻

原鄉野草深，秋芒知水寒。
舊國遊子歸，霜雨落客船。
眺望北燕飛，閉月藏花寒。
熟麥引秋風，不見桃花源。

夜濃 原無題 小品

秋，鏽蝕了夏季，
吹散那夜的愁。
微紅，微醺的甘冽，
楓，蕭瑟，秋，漸濃。

鄉居 七律 換韻

溪澗竹居滿桃花，杏林幽香燕來春。
彩鴛戲水起漣漪，雁湖山影水紋深。
樵夫漁人聞晨鐘，弄網搖槳山中林。
暮色沉沉炊煙裊，偕子同歸笑滿懷。

飲觴 雜詩 平起平收 單韻

秋桑月，霧里霜，
丹楓銀桂杯中釀。
胭脂醉，露凝香，
雨落珠滴陌哀傷。

大埔縣田家炳先生獎學金抒感

黃文佑

感念田翁諸先哲，捐貲興學意長傳。
但盼子弟成俊傑，更期蘭桂踵聖賢。
弦歌不輟心性定，朝夕無間志意堅。
他年學成凌雲日，飲水思源報家園。

（大埔縣田家炳先生獎學金由埔邑先哲田家炳等諸先哲所創立，自小學至研究所每年頒發，鉅額獎學金嘉惠無數莘莘學子，願諸生學成日，能毋忘是恩，知所回饋）

楊燕秀 詩選

楊燕秀

鄉愁

山溪綠水繞村流，野草磚房山路幽。
梁上時常來早燕，山頭現映晚歸牛。
春來溪岸垂竿釣，夏至田間抓泥鰍。
想念家山難入夢，山鄉景物久停留。

深秋感想

天高氣爽豔陽天，體健老人又一年。
近看綠茵成玉影，仰觀彩布過秦川。
秋風化雨中興路，赤幟鮮明致富篇。
疫病攔門籬柵外，騰飛世貿又科研。

仲春

飛花煙雨漸消磨，枯坐窩居冥想多。
普耳烹煎山澗水，老叟哼吟母親河。
今宵發難江山境，將士平疫雷火坡。
化厄除災天下事，庭中端的有華陀。

暮春

飛花煙雨漸消磨，枯坐閒居冥想多。
普耳烹煎山澗水，小乖學嘴母親歌。
今朝發難江山境，將士平疫雷火坡。
紮緊籬笆防內外，風和日麗渡長河。

陽臺之花

幽蘭品菊一陽臺，蓓蕾奇葩次第開。
供奉並非高貴賞，清香本是百家來。

八六抒懷

天清氣爽豔陽天，耄耋之齡又一年。
近看臺花成玉影，遠觀雲幕過山川。
復興盛世中樞路，思緒靈通後輩賢。
坦蕩秋光不用酒，輕鬆淺唱月兒圓。

抗擊新冠肺炎疫情有感

鄂楚臘寒起惡局，高端發動戰狂魔。
陰霾蓋日難長久，大雪終歸化碧波。



丘金城 詩三首

丘金城

（一）沙頭角中英街懷古

一街分隔兩邊天，史海勾沉思暗然。
天道輪迴今印證，笑看此日不列顛。

（二）荷塘月夜

信步池邊因愛蓮，幽香淡淡晚風牽。
惜花本是多情客，怎奈卿卿喚我眠。

（三）女紅

絨裳一襲三十冬，和暖仍如舊日同。
萬縷千針成此物，天寒猶念女紅功。



謝如劍詩四首及山歌對唱

謝如劍

打贏新冠肺炎疫情防控戰

不忘初心戰疫情，聯防聯控措施精。
同舟共濟宏謀略，眾志成城著意耕。
救難扶危頭等事，統籌協調身徐行。
科研種質資源足，堅決拼贏疆海平。

賀大埔榮獲「世界長壽鄉」稱號

都市文明埔邑彰，青山綠水扮新妝。
尊親敬老有真諦，孝養宜居無偽裝。
生態森林產業旺，醫療保障健康強。
樽開福地千秋頌，「長壽之鄉」萬代揚。

己亥元宵合府大團圓

天蓬元帥下凡間，喜送平安福壽綿。
水笑山歡真善美，鶯歌燕舞大團圓^(注1)。
維新重孝敦詩禮，濟世匡時效俊賢。
科技興邦彰雅韻，迎來雙壽一心丹。^(注2)

注1：這次廣州清文賢女兒設宴，歡慶其婿：李兆瑞、女：趙汨伉儷新婚，參加者謝老合府共27位大團圓。

注2：雙壽指2021年迎來建黨一百周年，謝老九十華誕。

賀大埔廣東漢劇首獲全國金獎

南國牡丹著意開，香魂豔魄鳳凰來。
演員繾綣吟風雅，編導高標得月臺。
人物慈祥養正氣，劇情秀美頌英才。
蘭亭匯演展優勝，特色傳承誓奪魁。

歡慶梅州柚大售（山歌對唱）

女：涯系梅柚專業戶，種植梅柚系認真。
施肥除蟲又除草，標準管理敢創新。

男：涯系梅柚推銷人，走南闖北講信誠。
聽妹梅柚種得好，花針落地系難尋。

女：柚園好比金山臨，阿哥來到東有心。
今年梅柚大豐收，正好合意來交情。

男：市委市政府「牽紅線」，網上交易響叮叮。
北京專場推介會，梅州柚子大比拼。

女：山歌對唱情義真，梅柚碩大金玉身。
剝個梅柚哥止渴，皮紅肉嫩外觀盈。

男：止哩涯渴甜入心，阿妹唔顧顧瞞個。
阿妹好比梅柚果，吃哩梅柚動涯心。

女：聽哥言語笑盈盈，鐵杆磨成鏽花針。
妹個梅柚找「婆家」，針行三步線來尋。

男：妹有情來哥有情，找到「婆家」妹開心。
全國展銷虹橋架，正宗優質貨源真。

女：梅柚推介東多人，真假就愛聽聲音。
愛心梅柚蜜心果，包裝整齊好交情。

男：邀請網紅「帶貨」暢，推介全國消費人。
梅柚走出圍龍屋，柚果暢銷事真靈。

女：今日柚果大售賓，價錢又好喜雙贏。
產銷對接管道暢，香飄四海幸福升。

男：食你柚來領你情，柚樹照影影照人。
愛心梅柚吞落肚，下次再來值千金。



湖山吟草

水調歌頭

2019 央視己亥中秋晚會

皓月彩雲漾，姮娥舞霓裳。淮安大運河
畔，萬里賞秋光。家國情懷激蕩，金桂
香飄錦繡，國慶滿庭芳。南海共歡樂，
晚會笑聲揚。

花月圓，良宵美，愛難忘。歸心四海，
環宇華夏子孫昌。大地恩情永念，天佑
江山永固，團結奮康強。追夢新時代，
百族福源長。

(2019.9.13 己亥中秋)

新寨村老年人協會三十周年慶

青獅鑼鼓舞重陽，鶴髮童顏喜氣揚。
三百仙翁欣聚首，一生勞苦話衷腸。
黨恩浩蕩歌仁政，民福和諧頌吉祥。
福祿康寧齊祝壽，天倫之樂品甘棠。

(2019.10.6)

重陽登大帽山

席帽晴嵐冠湖山，曲道葱蘢四百彎。
俯瞰群峰如綠浪，遠觀市鎮盡新顏。
斜陽銀塔白雲繞，健足單車好漢攀。
重九登高開眼界，山河壯麗喜心間。

(2019.10.7 己亥重陽)

藍巨案

大埔藍氏家廟大興堂重光慶典 (二首)

湖山敏秀大興堂，汝水流徽世澤長。
家廟重光歡慶典，舉杯祝酒喜洋洋。

裝燈結彩慶重光，賓客裔孫喜氣揚。
天寶物華添富貴，地靈人杰子孫良。

(2019.11.14)

己亥臘月西河揮春

臘冬翰墨頌中華，書協揮春進萬家。
楹對傳承千筆舞，民居亮麗眾人誇。
漳河兩岸明珠耀，聯動十村錦繡花。
綠山青山遊客戀，田園美景綻奇葩。

集歐陽詢書九成宮體泉銘句 (二首)

貞觀仁壽九成宮，避暑靈泉聖地同。
養性怡神甘醴品，架楹建閣碧暉中。
居高思墜懷文德，持滿戒盈肅武功。
寶監乾坤祥瑞慶，皇城壯麗樂無窮。

懷遠九成避暑宮，書聲千載紀歐公。
京城壯麗仰觀撫，甘醴神泉俯察崇。
聖德太寧揚正氣，飲安延壽動和風。
茅茨黃屋心常念，天下生靈潤澤中。

(2020.2.23)



集顏真卿書顏氏家廟碑句

顏氏廟碑敬大唐，清臣博碩撰書強。
 龍樓輔國忠軍義，藍室崇賢雅翰章。
 孝悌家聲勤著史，禮儀祖德善光彰。
 靜觀古聖儒聰敏，譜載尊榮永頌揚。

(2020.3.1)

集柳公權書神策軍碑句

神策軍碑聖帝巡，集賢恩禮國家中。
 溫恭濟哲謙和益，富壽嘉能報本新。
 文照群觀追氣度，書陶敬德慕風神。
 丹心至寶滿招損，日月中興樂萬人。

(2020.3.2)

江南好·元宵 (四首)

元宵節，庚子不尋常。舉國疫防皆閉戶，
 楚荊染病盡倉惶。勇士鬥瘟猖。
 元宵到，武漢疫情傷。天地人和團結緊，
 神山雷火戰旗揚。華夏共持將。
 元宵好，今歲最難忘。赤幟黨團沖一線，
 白衣戰士奮前方。萬眾滅凶狼！
 元宵頌，佳菊送春芳。金蕊繡球含蜜意，
 銀須蟹爪吐清香。為願國安康。

霜天曉角

藍巨案

新冠肺炎全球大流行

肺炎慘烈，環宇哀聲徹。傳染萬邦人類，百萬例，悲鳴咽。
 美英西意說，醫生防護缺。消毒隔離堅守，除瘟疫，堅如鐵。

庚子清明追思 (和楊鳳飛七絕二首)

舉國悲傷旗半降，盤龍城上淚雨霏。
 白雲低首櫻花落，黃鶴徘徊喚子規。

同胞十億共哀傷，疫故三千飲泣長。
 遙向江城深緬念，舉杯天地酒傾觴。

(2020.4.4 清明)

楹聯拾萃

藍巨案

2020 庚子春節新寨老人會門聯

神州馳譽，民康物阜蘇區縣

世界聞名，水美山清長春鄉

張正城先生微寶齋春聯

微風揚柳春歸燕

寶地時花歲迎新

2020 庚子光裕居春聯

大門：光延先祖德 裕啟後昆賢

北鐵門長聯

梅水流芳，城鄉處處半收景；

湖山毓秀，家國年年錦繡圖。

外門：桂藍獻瑞 桃李迎春

學堂：

清新雋永詩書氣

樸素天真翰墨情

藍府明雅苑（東莞）落成長聯

明堂添異彩，春華秋宴盈門喜；

雅苑耀新穎，桂馥藍馨滿屋榮。

大降店外鐵門聯

李桃爭豔 桂蘭齊芳

為英雅涂氏德昌居撰門聯（四副）

德馨裕後 昌裔光前

德馨桂茂 昌毓蘭芳

德懷仁厚 昌裔謙和

德行勵志 昌訓自強

為西河汶水黃氏平安樓撰門聯（二副）

平舒祥氣親仁里 安繞瑞雲積善家

平居德業家聲遠 安展宏圖世澤長

為三友居撰門聯

三春桃李杏 友愛松竹梅

為松楓樓撰門聯

松翠春光好 楓丹韻味長

為桃源吉玉陶瓷有限公司作（二副）

吉祥如意春風至 玉質佳瓷福氣迎

吉星拱照前程廣 玉璧聯輝事業興

鄉情曲



藍巨案

序：敝人《庚子迎春》，經百侯楊啟俊君轉發楊鳳飛君後，吾與鳳飛二十天內，在微信中你來我往，唱和不已，後啟俊以《唱和之趣》發微信於百侯文學篇。今將雙方廢寢忘食、煉詞煅句、推敲平仄共廿二首七絕錄下，以為紀念。

庚子迎春

春風浩蕩百花紅，子運全新壯志雄。
華夏同心十四億，頂天立地建奇功。

——藍巨案

晉帖翻看玉璽紅，時晴快雪右軍雄。
處藏鳳閣乾隆讚，龍跳天門聖帝功。

——藍巨案

斗柄東回蕊又紅，詩囊檢點欠渾雄。
年年柴米油鹽醋，何處迎春可請功。

——楊鳳飛

晉帖獨尊御鑒紅，王家父子可稱雄。
驪珠境界三希味，快雪時晴立首功。

——楊鳳飛

日月如梭花又紅，平生不敢逞英雄。
詩書耽愛情無限，鈍筆塗鴉自請功。

——藍巨案

南國小春百花紅，詩緣幸識女英雄。
錦囊滿腹珠璣引，不負少年勤苦功。

——藍巨案

藍天偏愛夕陽紅，巨筆勾描積健雄。
案上斑斕深淺墨，吟壇誰不仰成功。

——楊鳳飛

但看小春楓葉紅，莫憑枝上辨雌雄。
先飛笨鳥猶貪早，只搶朝霞不搶功。

——楊鳳飛

楊柳曉風旭日紅，鳳翔廣宇展渾雄。
飛天彩羽敦煌現，君羨文華造化功。

——藍巨案

湖山學子正描紅，橫豎端莊撇捺雄。
書法精深尤博大，豈能留念百天功。

——藍巨案

炮仗迎春滿地紅，愧無新句讚英雄。
創新發展開新路，喜看神州共慶功。

——楊鳳飛

筆走方圓處處紅，門前桃李墨痕雄。
春風化雨欣欣景，贏得芳名教化功。

——楊鳳飛



濡毫翰墨彩筆紅，顏健歐嚴筆力雄。
萬戶迎春先道賀，廿年助手內人功。

——藍巨案

舉案當年花正紅，廿年濡沫護毫雄。
齊眉共進新春酒，笑指勳章一半功。

——楊鳳飛

善意褒揚臉也紅，追求酷愛翰文雄。
忽然七秩蹉跎過，風雨人生半寸功。

——藍巨案

忠義關公面色紅，廉頗飯量老猶雄。
幾經風雨初心在，自有揚鞭催馬功。

——楊鳳飛

侯山毓秀女兒紅，巾幗須眉竟偉雄。
武略文韜真本事，五湖四海建豐功。

——藍巨案

繁花似錦滿堂紅，自古侯山禮教雄。
兩岸人家崇筆墨，一灣秀水可居功。

——楊鳳飛

屈子弘文橘頌紅，中華賦韻楚辭雄。
橙黃柚綠嶺南景，溫故知新日有功。

——藍巨案

晚霞鋪水半江紅，韻律無疑唐宋雄。
仰岳方知高境界，常嗟椽筆有天功。

——楊鳳飛

青山綠水夕陽紅，長壽家鄉老健雄。
百歲延齡攜耄耋，心存善念練真功。

——藍巨案

放眼山城綠映紅，春台臨眺老尊雄。
齊登壽域風和煦，得米期茶盛世功。

——楊鳳飛

台北市大埔縣同鄉會田家炳先生獎學金實施辦法

中華民國七十四年六月十六日訂定
中華民國九十九年十二月二十五日第五次修正
中華民國一〇二年一月廿七日第六次修正
中華民國一〇三年一月十八日第七次修正
中華民國一〇八年一月二十六日第八次修正

第一條：旅港鄉賢本會榮譽理事長田家炳先生為獎勵在台、澎、金、馬地區大埔籍在學青年、敦品力學，慨捐復興南路一段一二六巷一號第十樓之房屋一間（原田家炳文教基金會會址）給本會，由本會收取租金，以每年租金（扣除稅捐及必要費用）收入，設置獎學金辦理獎學，特訂立本辦法。

第二條：申請資格如左：

- 一、凡經教育部立案之公私立研究所（不含 EMBA 碩士班、接受工作單位補助的在職進修碩、博士生）及大學院校日間部、進修部、專科日間部（五專限四、五年級）、專科進修部（含僑生）、公私立高中（職）日間及進修部、五專（一、二、三年級）、公私立國中、公私立國小就讀之在學學生，每學年均可提出申請一次。
- 二、公私立研究所及大學院校日間部、進修部、專科日間部（五專限四、五年級）、專科進修部、公私立高中（職）日間及進修部、五專（一、二、三年級），每學年上、下學期學業及操行成績各平均為七十五分以上，公私立高中（職）日間及進修部、五專（一、二、三年級）體育成績七十分或乙等以上（如高中（職）學校取消操行成績，則用在學期間未犯小過以上處分證明取代）者，每學年均可提出申請一次。
- 三、凡經教育部立案之公私立國中就讀之在學學生，每學年上、下學期語文、數學、社會、自然與生活科技、藝術與人文、健康與體育、綜合活動、彈性課程等領域的平均學習成績達八十分以上者，每學年均可提出申請一次。
- 四、凡經教育部立案之公私立國小就讀之在學學生，每學年上、下學期語文、數學、社會、自然與生活科技、藝術與人文、健康與體育、綜合活動、彈性課程等領域的平均學習等第為優等者，每學年均可提出申請一次。
- 五、家長（父親或母親）或本人須為本會會員，且已繳納本年及歷年（最近三年）會費者。

第三條：每學年獎勵名額區分如下：

- 一、研究所博士生二名、碩士生五名。
- 二、日間部公立大學生十二名。
- 三、日間部私立大學生七名。

四、公私立大學院校進修部暨專科日間（五專限四、五年級）及進修部之學生四名。

五、公私立高中職及進修部暨專科日間部（五專一、二、三年級）之學生十名。

六、國中生十名。

七、國小高年級生（四、五、六年級）十名。

八、國小低年級生（一、二、三年級）十五名。

第四條：第三條所列名額，每名獎勵金額（新台幣）區分如下：

一、研究所博士生每名壹萬伍仟元，碩士生每名壹萬貳仟元。

二、日間部公私立大學生每名壹萬元。

三、公私立大學院校進修部暨專科日間（五專四、五年級）及進修部之學生每名捌仟元。

四、公私立高中職及進修部暨專科日間部（五專一、二、三年級）之學生每名陸仟元。

五、國中生每名肆仟元。

六、國小高年級生每名參仟元。

七、國小低年級生每名貳仟元。

第五條：申請日期及檢附資料如下：

一、申請日期：每年十月十五日起至十二月一日止（以郵戳為憑），逾期不予受理。

二、申請檢附資料：

（1）申請表乙份（如附表，請使用最新版並自行影印）。

（2）國民身分證（僑生為居留證）、學生證正反面影本（畢業生免繳）。

（3）每學年上、下兩學期學業、操行正式成績單乙份。

（4）申請人應檢具上列文件，於規定時間內以掛號逕寄或親送本會（台北市羅斯福路三段156號3樓）。

第六條：本會獎學金評審委員會依申請人之學業、操行兩學期平均成績高低順序核定之。由於國中、小兩學期平均學業成績等第較難評定高低順序（儘可能向學校申請有百分比之成績單），如果成績符合條件的申請人超過名額，本會獎學金評審委員會將依照超過名額的多寡，訂定依總名額均分獎金（但國中生每人不得少於貳仟元、國小生不得少於壹仟伍佰元）或抽籤訂定之。遇有盈缺者，得由獎學金評審委員會，適當調整分配之。

第七條：經本會核定獎勵學生，由本會分別通知於規定時間內，親自到會或由直系親屬接受頒獎。

第八條：本辦法經本會理、監事會議通過後實施，修正時亦同。

台北市大埔縣同鄉會田家炳先生獎學金申請表

申請別：☐研究所 ☐大學部 ☐進修部 ☐高中職 ☐國中 ☐國小高年級 ☐國小低年級

申請人姓名		性別		年齡		籍貫 (原區鄉)	
就讀學校		科年		系級			
家長姓名		職業					
通訊處住址					電話號碼		
簽章							
送繳證件	一、身分證影印本一份 二、學生證影印本一份 三、全學年學業、操行、體育成績單一份 四、凡在職進修碩、博士生，另填未請領補助金保證書一份					二吋半身相片 (貼照片處)	
成績	一、學業成績總平均分 二、操行成績分 三、體育成績分 (限高中職學生填寫)						
理監會議審議結果		獎學金審委員會審意見		初審意見			

附註：「申請別」欄，務必勾選。

中 華 民 國 年 月 日

申請碩、博士獎學金未請領補助金保證書

(限已在工作且屬在職進修者之碩、博士生填寫)

本人 保證 學年度在攻
讀碩、博士時，未曾接受原工作單
位（如留職停薪或學分費、學雜費）
補助或其他單位（如國科會）補助。
如有不實，願繳回所授領之獎學金。

申請人簽章

中華民國 年 月 日

台北市大埔縣同鄉會急難救助申請及核發實施辦法

本辦法經 109 年 1 月 19 日第 23 屆第 3 次臨時理、監事聯席會討論通過

第一條 為加強照顧會員福利，擴大對鄉親之服務，特訂定本辦法。

第二條 適用本辦法之會員，係指台北市大埔縣同鄉會正式入會且繳交年度會費者。

第三條 本辦法各項急難救助對象均為會員本人。

第四條 會員急難救助事項：視實際需要情形及經費狀況斟酌辦理之，由財務小組負責預算之規劃，經理事長同意後公告。

第五條 按下列事項給付急難救助金。

（一）喪葬補助：新台幣貳仟壹佰元（或等值之高架花籃『蘭花』），但係自殺死亡或犯罪被執行死刑或因非法行為死亡者，不予給付。

（二）傷殘補助：

1. 雙目失明或二耳失聰者補助新台幣貳仟元。

2. 喪失兩肢者補助新台幣貳仟元。

3. 一目失明並喪失一肢者補助新台幣貳仟元。

4. 喪失語能、味能或嗅能者補助新台幣貳仟元。

5. 一目失明、一耳失聰或喪失一肢者補助新台幣貳仟元。

合於以上情由，但係自行傷殘或因非法行為傷殘者，不予給付。

（三）結婚補助：新台幣貳仟元（男女雙方均為會員者，給付乙份）。

（四）生育補助：生育新生兒者補助新台幣貳仟元（夫妻同為會員者，給付乙份）。

（五）住院補助：因意外傷害或重大疾病住院治療，可檢據住院證明申請補助，每次補助新台幣貳仟元，另重大疾病手術，住院費用超過 10 萬元（含）以上者，每次補助新台幣伍仟元；其多次申請補助者，每年總計不得超過新台幣壹萬元。

（六）重大災害補助：凡因遭遇火災、水災、風災及地震等災害，致財產遭受嚴重損害並有影響其生計之虞者，經各屬單位及審查核定給予補助，但每年最高不得超過新台幣壹萬元。

第六條 申請前條各項急難救助金，應由申請人於事實發生後，填具申請書。並檢附下列有關證件送本會審查屬實後，發給之。

（一）死亡 合法之死亡證明書正本及全戶戶籍謄本正本，此項補助給付，

由死亡者之受益人具領，其未指定受益人者，則按有關民法規定辦理。

(二) 傷殘 公立醫院認可出具之證明書正本、全戶戶籍謄本正本及身分證影本。

(三) 婚嫁 結婚證書影本、全戶戶籍謄本正本及身分證影本。

(四) 生育 出生證明正本、全戶戶籍謄本正本及身分證影本。

(五) 重病住院或手術費：

1. 各公立醫療機構。

2. 財政部認定會計紀錄完備正確之私立醫院。

3. 公、勞、健保特約私人醫院或診所出具之正式住院或手術診斷書及收費單據。(單據影本、副本及非屬醫療費用之單據不得申請給付)。但因緊急情況就醫，未能符合上開規定，經審核認可者，不在此限，必要時並得派員查證。

4. 全戶戶籍謄本正本及身分證影本。

(六) 重大災害補助 檢附國稅局核定災害損失之證明文件，並附全戶戶籍謄本正本及身分證影本。

第七條 第五條規定之各項急難救助，應於事實發生之日（住院補助自出院之日）起三個月內提出申請，逾期以放棄論。

第八條 總幹事負責辦理申請作業，財務小組負責審核第五條急難救助案件，經理事長同意後，立即發放急難救助金。

第九條 對於申請各項之急難救助，如發現有冒領、重領、溢領或偽造、變造證件、單據等情事，除追回發給之急難救助金外，並報請台北市大埔縣同鄉會開除會籍，有關審核人員，如有循私舞弊情事，應併懲處。

第十條 本辦法報經理、監事會議同意後施行，修訂時亦同。

台北市大埔縣同鄉會急難救助金申請表

會員編號		會員姓名	
急難救助金種類		稱 謂	
事 由			
證明文件			
金額明細	一、得申請補助金額： 二、應補助限額為： 三、本件擬補助金額：		
金 額	元		
說 明	各項補助，應於事實發生之日（住院補助自出院之日）起，三個月內申請，逾期以放棄論。		
請申請會員告知個資被蒐集之成年眷屬及未成年眷屬之法定代理人，其個人資料被本同鄉會間接蒐集之「目的、使用期限及使用範圍」。 申請人：	財務小組： 總幹事：	理事長：	
申請日期	年 月 日		

台北市大埔縣同鄉會個人會員入會申請書

姓 名	性別	出生年月日	籍貫	身分證字號	(照片黏貼處)	
	男 ☐ 女 ☐	民國 / /	縣市			
學 歷		經 歷	現 職			
戶籍地址						
通訊地址						
電子信箱						
電 話	公		私		手機	
父(姓名)		母(姓名)			子女(姓名)	
介紹人姓名					關係	
會員類別		會員證號碼		入會日期	民國 年 月 日	
附註： 1.設籍台北市之大埔鄉親為本會基本會員，以外之各縣市為榮譽會員。 2.身分證正反兩面影印本一張，如無法證明為埔籍，須另附父(祖)之身分證影印本或舊的(有籍貫欄位)戶籍謄本等證明文件。 3.兩吋半身相片一張。 4.入會費新台幣叁百元及常年會費叁百元。 5.劃撥儲金帳號：18849511。戶名：台北市大埔縣同鄉會。 6.本會地址：台北市中正區羅斯福路三段156號3樓。						
					申請人：	(簽章)
					中華民國	年 月 日

台北市大埔縣同鄉會 108 學年度田家炳先生獎學金 授獎人員芳名錄

區分	編號	姓名	年齡	性別	就讀學校系所	平均	操行成績 (體育)	家長姓名	金額
博 士	1	邱智民	35	男	國立師範大學公民教育博四	97.85		郭俏雯	15000
	2	徐仲禹	35	女	國立東華大學自然資源博二	89	甲	徐瑞生	15000
碩 士	1	陳尚謙	23	男	國立中央大學地球物理碩一	92.275	85	陳光明	12000
	2	盧羿涵	25	女	台北醫學大學醫學檢驗碩二	88		曾春霞	12000
	3	周俊宇	28	男	國立台東大學特殊教育碩一	86.45	85	廖惠美	12000
	4	余賢修	26	男	輔仁大學日文系碩一	82.35	86	余鑑昌	12000
國 立 大 學	1	周 婕	23	女	國立體育大學適應體育系大四	94.1	88.5	黃桂英	10000
	2	何暉婷	23	女	國立師範大學資訊工程大四	93.77		何育才	10000
	3	郭玉萱	23	女	國立台灣大學園藝景觀大四	91.97		郭維禮	10000
	4	陳品瑜	22	女	國立台北教育大學大四	91.75	87	陳天佑	10000
	5	郭怡均	20	女	國立台灣大學圖書資訊大二	90.65		郭維禮	10000
	6	李孝駿	22	男	國立中山大學機械機電工程大三	89.2	A (89)	李惠良	10000
	7	黃啟斌	20	男	國立台灣大學資訊工程大二	89.05		黃文佑	10000
	8	林琬悅	22	女	國立台北大學公共行政大三	88.3		陳玉如	10000
	9	廖宇謙	20	男	國立台灣大學物理系大一	86.5		廖立驊	10000
	10	藍少甫	23	男	國立體育大學球類運動大四	85.90	88	藍爰虎	10000
	11	劉軒鏞	23	男	屏東科技大學獸醫系日四技	84.41	80.5	劉龍雲	10000
	12	陳俞安	22	女	國立政治大學斯拉夫語系大四	81.76		陳光明	10000

台北市大埔縣同鄉會 108 學年度田家炳先生獎學金 授獎人員芳名錄 (續)

區分	編號	姓名	年齡	性別	就讀學校系所	平均	操行成績 (體育)	家長姓名	金額
私立大學	1	廖芸加	21	女	中國醫藥大學公共衛生大三	95.23	89.5	廖天發	10000
	2	郭庭均	24	女	中國醫藥大學後中醫系一年級	93.95	83	郭思華	10000
	3	羅慶哲	22	男	崇右科技大學觀光旅遊大四	90.5	94.5	羅志光	10000
	4	藍薇妮	24	女	台北醫學大學醫學系大六	90.27		藍一杰	10000
	5	楊欣滢	22	女	東海大學食品科學大四	86.6	85	楊梓祥	10000
	6	吳亭葳	20	女	致理科技大學企業管理大一	86.12	91	羅淑娟	10000
	7	陳姿穎	19	女	開南大學數位多媒體大一	84.59	86	范淑華	10000
技術學院進修部	1	葉國旺	46	男	南亞技術學院進修部四技	87.3	93	廖秀菱	8000
	2	羅慶安	20	男	國立台北大學財政學系大二	78.65	97	羅志光	8000
	3	張瑞婷	19	女	致理科技大學進修部四技	77.23	88	羅慶輝	8000
高中職	1	張皓瑄	17	女	竹林高中	90.1	(85)	張其順	6000
	2	程家玟	18	女	育成高中	87.2	(87)	何台玲	6000
	3	何曉婷	18	女	板橋高中	87	(83.5)	何育才	6000
	4	廖苗宇	19	男	東山高中	86.25	(88)	廖天發	6000
	5	鍾睿杰	18	男	復興高工	83.19	(78)	鍾邁堂	6000
	6	鄭謙仁	18	男	馬禮遜學校	80.1		游 璽	6000
	7	鄧誠智	18	男	大安高工	80.05	(76)	鄧 啟	6000
	8	李士豪	17	男	海山高中	78.65	(89)	黃紹英	6000
	9	田欣平	19	女	馬偕護理專科三年級	78.04		劉維珍	6000
	10	藍文均	17	女	中壢高中	77.65	(92)	藍爰中	6000

台北市大埔縣同鄉會 108 學年度田家炳先生獎學金 (國中、小) 授獎人員芳名錄

區分	編號	姓名	年齡	性別	就讀學校年級	平均	家長姓名	獎金金額
國中	1	林 鼎	14	男	福山國中	96.48	黃郁芬	4000
	2	鍾家蓁	15	女	永和國中	94.31	鍾邁堂	4000
	3	許丞佑	14	男	達觀國中	93.42	范彩虹	4000
	4	吳永御	14	男	屏市中正國中	91.35	吳文瀚	4000
	5	丘于庭	14	女	南山中學	91	丘育明	4000
	6	羅郁煊	14	女	花崗國中	90.78	羅盛炫	4000
	7	饒玳容	15	女	龍潭國中	90.09	饒琪康	4000
	8	鄭謙文	14	男	馬禮遜學校	A (89)	游 璽	4000
	9	楊宥葳	13	女	景美國中	88.05	楊志峰	4000
	10	曾敬堯	15	男	永和國中	87.93	曾俊彥	4000
	11	劉采婕	14	女	文山國中	87.7	劉允民	4000
	12	張瑞豪	15	男	南門國中	84.90	羅慶輝	4000
	13	鄭茹云	14	女	光華國中	82.3	賴秀芬	4000
國小 (高年級)	1	李京宸	12	女	新竹東門國小	95.65	郭思穗	3000
	2	羅盈盈	12	女	新興國小	94.58	羅紫瑜	3000
	3	陳儀軒	12	女	及人小學	94.5	陳彥宏	3000
	4	張永定	11	男	永和國小	93.9	張其忠	3000
	5	曾敬庭	12	男	網溪國小	93	曾俊彥	3000
	6	羅幼熹	12	女	戴熙國小	92.15	羅冠葳	3000
	7	王冠勛	11	男	崇明國小	91.82	吳彩瑜	3000
	8	陳諾鈞	10	男	再興國小	90.5	陳弘根	3000
	9	李智謀	10	男	安和國小	90.38	李建彬	3000

台北市大埔縣同鄉會 108 學年度田家炳先生獎學金 (國中、小) 授獎人員芳名錄 (續)

區分	編號	姓名	年齡	性別	就讀學校年級	平均	家長姓名	獎金金額
國小 (高年級)	10	郭奕威	12	男	永平國小	優	郭明遇	3000
	11	李心菲	10	女	鶯江國小	優	李椿興	3000
	12	黃士軒	11	男	大豐國小	優	黃紹龍	3000
	13	郭佳頤	10	女	永平國小	優	郭明遇	3000
國小 (低年級)	1	楊媛媛	9	女	光華國小	97.10	楊登偉	2000
	2	鄭宇廷	9	男	舊社國小	95.65	賴秀芬	2000
	3	洪郁婷	7	女	明德國小	94.28	吳秋儀	2000
	4	徐靖淳	9	女	南門國小	93.83	徐志文	2000
	5	張筠宜	7	女	育才國小	93.5	王正慈	2000
	6	鄭語雯	8	女	宜昌國小	93.15	徐仲禹	2000
	7	陳苡恩	8	女	建安國小	92.96	陳德威	2000
	8	張安定	9	男	永和國小	92.07	張其忠	2000
	9	黃翊睿	8	男	板橋國小	優	黃立民	2000
	10	丁語柔	9	女	中壢信義國小	優	廖安莉	2000

台北市大埔縣同鄉會 109 年第 24 屆第 1 次會員大會 暨春節聯誼捐款芳名錄

姓名	金額 (元)	姓名	金額 (元)
黃東祥理事長	10000 元		
張海清常務理事	3000 元		
羅粵新理事	3000 元		
羅大榮理事	3000 元		
劉雅琪鄉親	1000 元		
曾子才總幹事	2000 元		
保強建設公司	8000 元		
小計	30000 元		
	叁萬元整		

編後語

送走了2020年不愉快的鼠年，我們期待2021年牛轉乾坤，雖然社會上百工百業並不榮景，但「台北市大埔縣同鄉會」在黃東祥理事長的睿智領導下，會務依然蒸蒸日上，加上理監事們群策群力，全體鄉親的支持關心，這一年我們的績效鼠不盡，尤其大埔通訊與會刊，一期比一期更加精彩豐富。

2020年鄉親們投稿的篇數多達130餘篇，經過編審委員多次討論與篩選，終於完成了57期會刊，由於篇幅有限，雖然有多篇文詞優美的稿件，但僅能留待下期再行刊載。

發刊詞：牛年到好運到，身體健康最重要，理事長衷心祝福，更期望大埔人走上國際舞台。

藏頭詩：余鑑昌大律師在百忙中，仍抽空為所有理、監事的特質做詩，描述的內容十分貼切，令人感佩。

彩影集錦：春、夏、秋、冬四季十二個月，多彩多姿的活動歷歷在目，讓鄉親們的身影留在會刊中。

專文特稿：從感恩有您的音樂會，參加國慶大典的感言，另慶賀我們世界廣東同鄉會三十週年盛典，是廣東人的榮耀，因為我們有個大家庭。

碩才俊彥：回憶服務鄉親功成身退的鄉長，另忠貞愛鄉愛國的將軍，奉獻教壇愛崗敬業的長者，撰文給鄉親們做為典範。

詩詞薈萃：諸凡恆古懷舊的詩詞或現代詩詞，都體現大埔人深厚的文學素養，盼今日大埔人更應傳承萬川的文風。

會務資訊：大埔先賢的奉獻精神，給台北市大埔同鄉會留下寶貴的資產，望所有鄉親珍惜這一切，繼續為同鄉會盡心盡力。

57期大埔會刊於2021年2月28日發行，主編要特別感謝參與編審的委員們，更感謝金樽企業有限公司的大力協助，終能順利付梓出刊。

徵稿簡則

一、本刊每年印行一次，園地公開，歡迎同鄉儘量投稿。

二、本刊徵稿範圍，包含：

1. 埔邑山川文物，先賢人物及地方掌故。
2. 海內外鄉親奮鬥創業之成就事實。
3. 返鄉探親祭祖見聞及拍攝之故鄉風光、古蹟照片，並請於照片後面註明照片內容，及提供姓名。
4. 吾埔名人書法墨寶（請拍攝成照片）。
5. 同鄉及其子弟之優秀書畫、攝影、雕塑等藝術作品圖片（含簡介）。
6. 鄉親好人、好事及優秀青年子弟介紹（請附照片）。
7. 追述本會創建及發展之經過與艱辛事實，有關人、事、物之圖片。
8. 有關藝文詩詞作品。
9. 歷年接受本會獎學金之青年同學，期望能夠撰寫求學心得及對同鄉會功能的體認與建議，以增進下一代青年對同鄉會之傳承與認同。
10. 其他有價值之文學藝術作品。

三、來稿請用電腦打字後列印，如能附送照片及插圖者佳。（最好直接傳電子檔郵寄至以下信箱）。

四、賜稿文體不拘，最好不超過五千字，特殊價值作品例外，短文尤其歡迎。

五、來稿請勿轉載已在其他報章雜誌所發表過的文稿，除非有特殊意義並經同意。

六、本刊對來稿有刪改權，惟重要論點之修正須徵詢作者同意。

七、賜稿請署真實姓名、地址，亦可用筆名，但請自行影印存底，本會不辦理退稿，所有檢附文件，請勿用原件，本會不負保管之責。

八、文稿經刊載後，致贈每千字新台幣叁佰元為酬。

九、來稿請於每年十一月底前寄本會或電郵至信箱：haiching2007@yahoo.com.tw

十、本會會所地址為台北市中正區羅斯福路三段 156 號 3 樓。

大埔會刊第 57 期

出 版 者：台北市大埔縣同鄉會

地 址：台北市羅斯福路三段 156 號 3 樓

電 話 / 傳 真：(02) 2392—9968

郵政劃撥帳號：18849511

發 行 人：黃東祥

編 輯 委 員：李建彬、張海清、黃麗鸛、羅大榮、丘啟源、黃振宗、余鑑昌、黃信麗

主 編：何培才

印 刷 者：金樽企業有限公司

地 址：台北市萬華區長泰街 231 巷 3 號 1 樓

電 話：(02) 2305—2121

傳 真：(02) 2307—2121

本刊非賣品·歡迎向同鄉會索贈
中華民國一一〇年二月二十八日出版