

# 「客語歌謠班」上課，珍惜師生情誼



「客語歌謠班」學員開心大合照

受新冠肺炎疫情影響而停課三個多月的「客語歌謠班」，因疫情趨緩，於109年6月17日及6月24日分別恢復上課，當日下午雖天氣炎熱，但仍有近20位鄉親前來上課。

有關6月17日上課部分，老師表示要先複習教過的歌曲，想不到老師與同學們均異口同聲的選出「真的好想你」歌曲，藉以表達疫情後又重逢之喜悅，課程中，學員們均輪流上台放膽高歌，頗獲老師好評，隨後老師再次教唱較高難度之客家小調「哥去採茶」。

至於6月24日之授課，首先複習「雙溪之戀」、「哥去採茶」歌曲，且大家輪流上台練唱，接著教唱稍有難度之「花田風光」歌曲，經老師示範教唱，反覆分段分句帶唱及學員們專注跟唱後，終於學會整首歌曲，且能琅琅上口，課後大家並合影留念，彼此於端節前夕互祝佳節愉快。



# 大埔

## 通訊

第 41 期

發行所：台北市大埔縣同鄉會  
地址：台北市羅斯福路三段一五六號三樓  
電話：(02) 2392-9968  
傳真：(02) 2392-9968  
印刷：金樽企業有限公司  
電話：(02) 2392-9968

發行人：黃東祥

社長：曾子才

主編：何培才

## 本會重要啟事

### 一、本會理監事聯席會通過各委員會編組

本會第24屆各委員會編組，經109年6月13日第1次理監事聯席會通過如下：

#### (一) 工程暨財產管理組：

主任委員：丘啟源理事。

副主任委員：羅粵新理事。

委員：藍格明常務理事、羅大榮理事、何培才理事、郭維禮常務監事、余鑑昌法律顧問。

#### (二) 出版組：

主任委員：何培才理事。

副主任委員：李建彬理事。

委員：張海清常務理事、黃麗鸞理事、羅大榮理事、丘啟源理事、黃振宗理事、余鑑昌法律顧問、黃信麗顧問。

#### (三) 財務組：

主任委員：丘育明理事。

副主任委員：陳慧容理事。

委員：藍格明常務理事、林新能理事、郭維禮常務監事、姜富妹監事、黃桂英鄉親。

#### (四) 活動組：

主任委員：藍格明常務理事。

副主任委員：黃麗鸞理事。

委員：李建彬理事、丘啟源理事、黃振宗理事、李椿興鄉親、洪美櫻鄉親。

#### (五) 獎學金組：

主任委員：張海清常務理事。

副主任委員：楊冠洋理事。

委員：何培才理事、曾昭凡理事、陳慧容理事、黃振宗理事、姜富妹監事。

#### (六) 青年工作組：

主任委員：李建彬理事。

副主任委員：黃麗鸞理事。

委員：何培才理事、陳慧容理事、曾昭凡理事、郭維禮常務監事、羅慧華監事、張家麟監事、黃桂英鄉親。

#### (七) 章程研修組：

主任委員：羅大榮理事。

副主任委員：林新能理事。

委員：張海清常務理事、羅粵新理事、曾昭凡理事、陳慧容理事、郭維禮常務監事。

#### (八) 會員入會審查組：

主任委員：陳慧容理事。

副主任委員：曾昭凡理事。

委員：羅大榮理事、楊冠洋理事、丘啟源理事、羅粵新理事、林新能理事。

二、受新冠肺炎疫情影響而暫停授課的「書法國畫初級班」，因疫情趨緩，將自109年7月2日起（每週四下午2時30分）恢復授課，歡迎有興趣學習國畫畫作或書法的鄉親踴躍參加，報名額滿為止。

三、本會將於109年9月12日（星期六）上午10時，假會館舉行第24屆第2次理事會。

### 四、本會將於109年9月19日舉行第三季慶生會

（本刊訊）本會109年秋季慶生茶會（7至9月份出生）預定於本（109）年9月19日（星期六）上午10時假會館（台北市中正區羅斯福路3段156號3樓）舉行，歡迎本會7至9月份出生之會員壽星們踴躍報名參加；另為便於人數統計，請先行連絡曾總幹事（電話02-23929968）登記報名，本會將不再寄發通知。當日若搭乘捷運可在台電大樓捷運站1號出口或搭公車在台電大樓捷運站下車。



# 本會參加萬象大樓都更說明會及區權會 以維房產權益

（本刊訊）109年5月30日上午本會黃理事長偕同郭維禮常務監事、羅大榮理事、余鑑昌法律顧問及曾總幹事，前往復興南路參加萬象大樓自主都更輔導說明會，透過本次會議，讓與會之人員對如何辦理自主都更有了更進一步的了解，隨後，下午由曾總幹事代表參加區分所有權人大會暨管委會委員改選，本會將持續掌握後續開會事宜並出席會議，以維萬象大樓房產權益。



本會黃理事長偕同郭維禮常務監事等參加萬象大樓自主都更說明會

# 本會召開第24屆第1次理監事聯席會暨頒發當選證書

（本刊訊）為順利推動會務工作，本會於109年6月13日上午召開第24屆第1次理監事聯席會，會中針對「第24屆理事會各委員會編組成立案」等實施研討，並達成共識。

會議開始，首先由黃理事長頒發第24屆第1次理監事當選證書及合影，接著，由曾總幹事實施財務及工作報告，隨後，針對「第24屆理事會各委員會編組成立案」等提案實施研討，會中發言踴躍，出席會議之理監事及列席之法律顧問均提出具參考性之建言，集思廣益，且達成一致性之決議。



會後，為增進理監事及顧問間之情誼，並舉行餐敘及前往何培才理事設立之「海峽兩岸茶文化交流中心」茶敘，活動至下午三時許圓滿結束。



# 本會舉辦109年第2季慶生會圓滿成功

（本刊訊）台北市大埔縣同鄉會109年第2季慶生會（4至6月份）於6月20日（星期六）假會館3樓舉行，當日上午9時左右，會員鄉親們在做好健康自主管理下踴躍參與報到，彼此寒暄祝福，本季參與壽星計有20餘人，近10時左右參加之鄉親及眷屬人數約達30餘人。

活動開始，黃東祥理事長向所有參加的壽星們祝賀。隨後，由理事長及壽星們合唱生日快樂歌，接著由壽星吳棣萬鄉親代

表壽星們吹蠟燭、切壽糕，並獻上滿滿的祝福。

為避免彼此拿食物口沫傳播的風險，慶生會茶點採分送每人一份西點餐盒的方式，同鄉會為鄉親設想周到之用心，讓參加的壽星及鄉親們備感貼心，活動至11時許圓滿結束，接著分送與會壽星大樂透彩券2張，祝福壽星們於6月23日能中大獎，同時並提前祝賀端午佳節愉快，讓每位鄉親渡過一個溫馨又有意義的慶生會。



黃東祥理事長介紹壽星並獻上祝福



壽星們齊唱生日快樂歌



壽星們歡喜合切生日蛋糕



同鄉會為鄉親貼心準備的西點餐盒



# [ 2020 / 5 / 13 兩會的初夏午戀 ]



相逢孟夏晴陽伴，僑聯英傑埔會迎；  
五月醉紅飄馥郁，俠情燕飲盪杯觥。

歲次庚子初夏，時為西元二〇二〇年五月十三日近午，由黃東祥理事長（世廣總會長）偕世廣總會理事林思銘立法委員共率秘書長黃信麗及大埔同鄉會常務理事藍格明、總幹事曾子才、法律顧問余鑑昌，在台北市大埔縣同鄉會會館，以簡單隆重方式迎接華僑救國聯合總會貴賓，訪客團由理事長鄭致毅領軍並一一介紹成員秘書長黃伍東、副秘書長陳麗霞、處長龔維軍、高級專員仇繼光。是日，先由兩會會長黃東祥、理事長鄭致毅致詞表達兩會將相互密切往來，並共同發揚優良中華文化為己任，共期「中華文化長流遠，點燈臺灣火種傳」；接著世廣總會理事林思銘立法委員在與會人員掌聲中致共勉詞，並強調在「內政委員會」必強力監督執政黨以克盡職責外，更願意為文化、為鄉親奉獻心力。座談會在輕鬆中進行對話，在溫馨中步移「醉紅小酌」。

小酌由理事長黃東祥引用鄭致毅理事長「誠懇待人；勇於任事」的座右銘揭開序幕。珍饈盛筵筵箸動，杯觥在手瓊漿流，手起手落間芳繞雅室，席中粵劇名角莫瑞群（世廣理事）隨興清唱一段粵劇。旋，人人杯敲表衷表情，白乾豈止白白的乾；舉手豪壯自我了斷（乾杯），英雄巾幗盡在此間。再，人間美食盡啖，室中佳語盡道，原來中華文淵，可以酒銷文揚。於焉，此起彼落僑，言談相契便天南地北也不在話下；浮現，東言西言東西言，醉紅微紅臉微紅，酒興助興皆高興，你樂我樂大家樂。當時間向前，當回憶向後，就讓時間定格在下午二時的初夏午戀中，出了醉紅小酌館，錯步踉蹌不是風吹的，是想著不久的下次…

初夏風，初夏逢，放言語出唱心情。  
相交會所醉紅酌，長嘯音傳正氣聲。

你會我會自今而後…

告別這次緣聚，等待再次會！

法律顧問余鑑昌 2020/5/14 敬筆



## 歡迎僑聯總會鄭理事長蒞會 彼此互助交流 加強服務鄉親

（本刊訊）黃東祥理事長（世廣總會長）熱烈歡迎華僑救國聯合總會鄭致毅理事長率同黃伍東秘書長、陳麗霞處長、龔維軍處長、仇繼光高專等重要幹部，於本年109年5月13日上午11時拜會世界廣東同鄉總會外並蒞臨大埔同鄉會拜訪，受到兩會理事及鄉親代表之熱烈歡迎。

鄭理事長致詞表示，僑聯總會成立之宗旨即是加強聯繫海內外各僑社、僑團及僑胞，並作為海外僑胞與國內同胞聯誼的橋樑，一方面將國內的力量延伸發展到海外，促進僑社的繁榮與發展，也希望透過僑聯增加華僑對國內的了解，認同及向心，用海外力量促進國內各項事務的發展。

鄭理事長指出，經過僑聯海內外所有成員68多年來的努力，僑聯已經在海外各重要僑區、僑社中建立了極好的聲譽，已被各界普遍認定為最重要的華僑團體之一，也是廣東鄉親頗具向

心力的華僑社團，鄭理事長期盼透過兩會的互動交流加強服務僑胞。

黃東祥理事長則表示：現在的社團不能再單打獨鬥，大家需要彼此交流合作常來常往今後希望隨時互訪交流及相互請益。

現任立法委員同時也是世廣總會理事的林思銘委員在座談會上指出：他很佩服鄭理事長對僑界的付出與貢獻，尤其最令人感動的是鄭理事長帶領僑聯總會，長期致力推動中華文化，且與大陸保持合作交流，他並強調我們的祖先都是從大陸來台，血濃於水，身在台灣的我們不能忘本。

此次參與座談交流及餐敘聯誼的代表有世廣總會黃信麗秘書長（現任惠州同鄉會理事長）、理事莫瑞群、大埔同鄉會常務理事藍格明先生、法律顧問余鑑昌先生及曾子才總幹事等。

## 黃理事長拜會僑務委員會 協助同鄉會發展 聯繫海外僑社

（本刊訊）黃東祥理事長（世廣總會長）於5月28日上午10時率同世廣李冠白名譽會長、謝雷副會長、練駿宏常務理事、莫瑞群理事及黃信麗秘書長等一行6員拜會僑務委員會。當日，新上任童委員長因公尚未返台，由呂副委員長元榮先生親自率僑民處副處長、李科長及黃專員等人接待並安排舉行座談會。

座談會中，呂副委員長聽取黃東祥理事長報告世界廣東同鄉總會沿革及成立於民國79年10月8日之設立宗旨：促進全世界廣東鄉親之聯誼與團結，加強合作，發揚宗族精神，共謀海內外同鄉文化、經濟、社福事業之健全發展，並協助當地社會舉辦公益事業。世廣總會今（109）年適逢30周年慶，將舉辦慶祝活動並策劃世界廣東同鄉懇親大會，凝聚海內外廣東鄉親之團結。

呂副委員長則表示：首先祝福世廣總會30周年慶暨鄉親懇親大會籌辦成功，並將面報童委員長屆時親自參加大會，且按規定全力贊助經費。今後，海外僑社或返台僑胞，歡迎世廣安排陪同返回僑委會大家庭見面座談。





## 休士頓鄉親 義行可嘉 動員僑社 送暖給抗疫人員



（世廣訊）世界廣東同鄉總會休士頓分會，在美國新冠肺炎流行期間，第一次動員僑社力量並結合當地「安良工商會」聯合舉辦《感恩送暖給最前線抗疫醫療人員》活動。2020年5月9日由休士頓市「海港海鮮餐廳」王偉蘭董事長發起每日送出午餐飯盒給各地不同醫院的 Covid-19 部門及 ICU 的醫療人員的活動，以表達休士頓地區華人社區對第一線醫療人員的敬意。



此項活動義舉，經刊登在世界名人網上及在民視節目中報導後，深獲美國各地華人社區響應，紛紛舉辦捐贈物資活動，並捐出醫療用品到美國各大醫院。休士頓分會這項送愛心到醫院活動，真正發揮我中華民族人飢己飢、人溺己溺的精神，愛心善舉活動值得大家學習。世界廣東同鄉總會黃東祥總會長深受感動，除去電向休士頓分會江麗君會長表示讚佩外，並利用各項媒體網路，表彰其義行。



## 客家菜的人文內涵

林文映  
香港客家文化研究會會長

疫情期間困身在家，相信很多人都有這種感覺：下廚時間多了，廚藝大長，腰圍也大長。

筆者不擅烹煮，無聊之際也想學幾招，把束之高閣若干年的客家菜譜

翻出來做參考，其中一本是鄧達智寫的，圖文並茂。對，你沒看錯。香港著名時尚達人鄧達智的出品。

他是新界客家人，難得對「老土」的客家菜感興趣。很多年前出席客家文化推廣活動，鄧達智送了這本書，但筆者還是第一次「照本宣科」實習。

香港割讓英國之前，隸屬客家縣的寶安。上世紀五至六十年代的香港，客家話還是主流交際語言，此後的客家文化影響力急速退場。今時今日，海內外的遊客如果問普通香港人推薦一家客家菜館，相信大多數人都一臉茫然。如果讓筆者推介，除了醉瓊樓、泉章居、客家好棧，再也說不出什麼了。

但式微的客家菜，其實曾經非常風光。一個台灣學者跟筆者談起客家傳統，說在中國最強盛朝代之一的漢朝，百姓的餐飲，大致上是今天的客家菜。作為從黃河流域南遷的移民，客家人踏破萬水千山，較為完整地保留了中原的飲食習慣。

雖歷經千年，在客家菜譜中，大部分都能追溯其淵源及人文內涵。舉一例，北方寒冷，盛產小麥，麵食大行其道，包括逢年過節的餃子。但中國南方諸省天氣炎熱，豐收的是黃豆，所以客家人磨豆腐並把各式肉菜釀入其中，實則是北方餃子的演變，既是就地取材，又蘊涵了客家人的思鄉念祖之情。

客家南遷主要在閩粵贛安營扎寨，聚居地以層巒疊嶂的山地為主，夾以溪澗奔湧的河床谷地。在薪火傳承的過程中，又發展為各有地方特色的四大流派，包括梅州流派、東江流派（惠州、河源、紫金等地）、閩西流派（長汀、龍巖）、贛南流派（贛

州地區）。

筆者常常走訪台灣，當地的客家菜色很難歸到以上流派，可謂自成一派。客家人與原住民，閩南裔並稱為台灣的三大族群。在桃園、新竹、苗栗、台中、雲林、高雄、屏東、花蓮、台東等多山的縣市，都有如同繁星閃爍的客家村落。對台島客家菜，筆者印象最深刻的是氣場而非風味，裝飾如門墩、掛件、餐具及侍應服飾等，營造出濃濃的客家文化氛圍。

在印尼、馬來西亞、新加坡、毛里裘斯等海外客家餐館還常見一個現象：原汁原味的當地食材，但由大陸聘請的客家廚師掌勺，出品又是另一番風味。

省吃儉穿、物盡其用的品德，貫穿於客家生活的點點滴滴。在農耕年代，客家人只在年節祭拜祖先神明，或在婚喪喜慶宴客才會宰殺牲畜。為了不浪費食材，把牲畜之各個部位「善用用極至」，在歷史的流變中，形成「四炆四炒」八道宴客的標準佳餚。

以筆者的觀察，如果說粵菜、江浙滬及潮州的菜式都講究「色、香、味」，客家菜「鹹」、「肥」、「香」，此風格放在當今減肥潮流觀之，顯然不合時宜，但卻反映了客家順應環境適者生存的歷史因由。譬如鹹，因為客家族群在遷徙行程中只能以鹽保存食物，刀耕火種揮汗如雨，亦需補體力，因此飲食傾向多鹹的重口味。

又例如肥，在物質貧乏的年代，豬油拌飯是客家人慣常的飲食。另外客家人也很重視食物的香味，煎咸魚、炸豆腐，香噴噴是讓人多吃一些飯，多一些體力幹活。

客家人吃苦耐勞的傳統，全球知名。客家有句農諺，「鹹蛋炒苦瓜，又鹹又苦」，寓意生活艱辛。但事實上，鹹蛋炒苦瓜是很精彩的配搭。鹹蛋的味道令苦瓜變得甘香，而苦瓜又被鹹蛋黃燻染成蟹膏似的金黃，「憶苦思甜」倍添滋味。

